



# Проект «Здоровый дошкольник»



Выполнили: воспитатели  
второй младшей группы  
№6  
Федотова Т. А., Гордеева

# Актуальность проекта



Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Перед нами, взрослыми, стоит важная задача: воспитать человека здорового физически, нравственно и духовно. От того, насколько успешно удастся сформировать и закрепить навыки здорового образа жизни у детей, зависит в последующем реальный образ жизни и здоровье человека.

Поэтому, приоритетным направлением в дошкольном воспитании является сохранение здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни, осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

# Проблема

В наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. Важно – формировать у детей дошкольного возраста потребность в сохранении и укреплении своего здоровья.

Здоровье детей и их развитие – одна из главных проблем семьи и детского сада. За последние годы оно имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. И речь идёт не только о физическом, но и психическом здоровье. Как сделать, чтоб ребёнок не терял здоровья? Как сделать, чтоб сохранить и укрепить здоровье детей? Здоровье детей – забота всех и надо её решать комплексно и совместно с родителями, воспитателями.

## проекта



## ***Участники проекта:***

воспитанники второй  
младшей группы №6,  
воспитатели



## ***Тип проекта:***

***По содержанию:***  
познавательно-игровой

***По времени проведения:***  
краткосрочный (1 неделя)



# Цель

**проекта**  
формирование представлений о здоровом образе жизни, его элементарных нормах и правилах, приобщать детей к здоровому образу жизни, укреплять физическое и психическое здоровье посредством взаимодействия с воспитателем



# Задачи

## Для детей: **проекта** Для

1) укреплять и охранять  
здоровье детей

2) формировать потребность в  
соблюдении навыков гигиены

3) воспитывать желание вести  
здоровый образ жизни

1) **воспитателей:** о  
здоровье, его ценности, полезных  
привычках, укрепляющих  
здоровье

2) создать условия, способствующие  
сохранению и укреплению  
здоровья

3) Привить устойчивый интерес к  
правилам и нормам здорового  
образа жизни

4) развивать самостоятельность  
детей в выполнении культурно-  
гигиенических навыков



# Девиз проекта

Здоровому  
ребёнку – все  
здорово!



# Форма

Дата	Вид образовательной деятельности	Совместная деятельность педагога с детьми	Интеграция
28 января-1 февраля	Ежедневная профилактическая работа	1. Профилактическая гимнастика – утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, хождение по дорожкам здоровья (приложение 1). 2. Формирование гигиенических навыков (приложение 2).	Физическое развитие Социально-коммуникативное развитие
28 января	Беседа Игры	Беседа «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!» Игры подвижные: «Догони меня»; «Ловишки» Сюжетно-ролевая «Больница»	Физическое развитие Социально-коммуникативное развитие
29 января	Беседы Занятие Игры	Беседа «Если хочешь быть здоров!» Игры дидактические «Что кому нужно для работы», «Определи место для предмета» Малоподвижные «Вот по ягоды пошли», «Грибок»	Познавательное развитие Физическое развитие



# Форма проекта

Дата	Вид образовательной деятельности	Совместная деятельность педагога с детьми	Интеграция
30 января	Беседа Игры	Беседа «Здоровая пища» Игры малоподвижные «Выйди на крылечко», «Вижу-не вижу» Чтение худ. лит-ры «Что такое хорошо, что такое плохо»	Познавательное развитие Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие
31 января	Беседа Занятие Игры	Беседа «О здоровье и чистоте» Рассматривание иллюстраций с примерами здорового поведения, Игры подвижные «Теплые ладошки», «Догони и назови», настольные игра «Собери картинки»	Познавательное развитие Физическое развитие Художественно-эстетическое развитие
1 февраля	Игры	Малоподвижные игры «Попади в цель» (приложение 3), «Крошки-ладошки», сюжетно-ролевая игра «У зубного врача»	Физическое развитие Познавательное развитие

# Результаты

Для

проекта

Для

- ✓ сформирован интерес к выполнению физической деятельности, физических упражнений,
- ✓ усвоено самостоятельное выполнение культурно-гигиенических навыков

- ✓ созданы условия взаимодействия и взаимопонимания, способствующие сохранению и укреплению здоровья,
- ✓ освоены эффективные методики оздоровительной



# Приложение

Чтобы нам не  
болеть  
И не  
простужаться,  
Мы зарядкой  
всегда  
Будем  
заниматься!

1





# Приложение



*Зайка начал умываться,  
Видно в гости он  
собрался,  
Вымыл ротик,  
Вымыл носик,  
Вымыл ухо,  
Вот и сухо!*



# Приложение

3

Для здоровья  
важен спорт,  
Чтоб болезням  
дать отпор.  
Нужно спортом  
заниматься,  
И здоровым  
оставаться!





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**