



*Проект
«Здоровый малыш-
радость семьи».*



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно — оздоровительной работе.



ЦЕЛЬ:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. способствовать укреплению здоровья детей через систему здоровьесберегающих мероприятий.
2. повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно- оздоровительной работы
3. повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.



Участники проекта:

дети I младшей группы, воспитатель, инструктор по физической культуре, родители.

Продолжительность:

4 месяца

Ход реализации проекта:

1. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

Консультации:

- «Роль режима дня в жизни ребёнка дошкольного возраста»
- «Пальчиковая гимнастика».
- «Здоровье в порядке- спасибо зарядке»
- «Здоровое питание наших детей»
- «Как проводить закаливание детей дома»
- «Практические приёмы массажа и самомассажа , как способ развития мелкой моторики рук.



Родительское собрание «Здоровая семья – здоровый ребёнок. Здоровьесбережение в детском саду и семье»

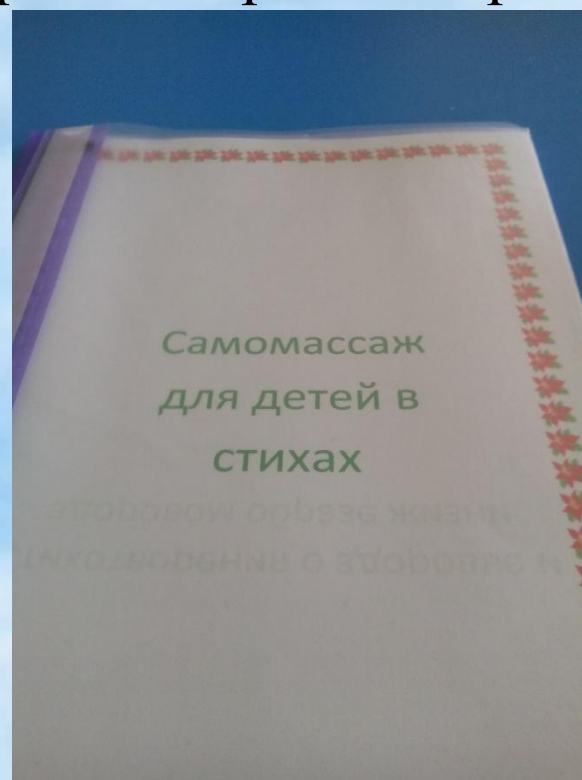
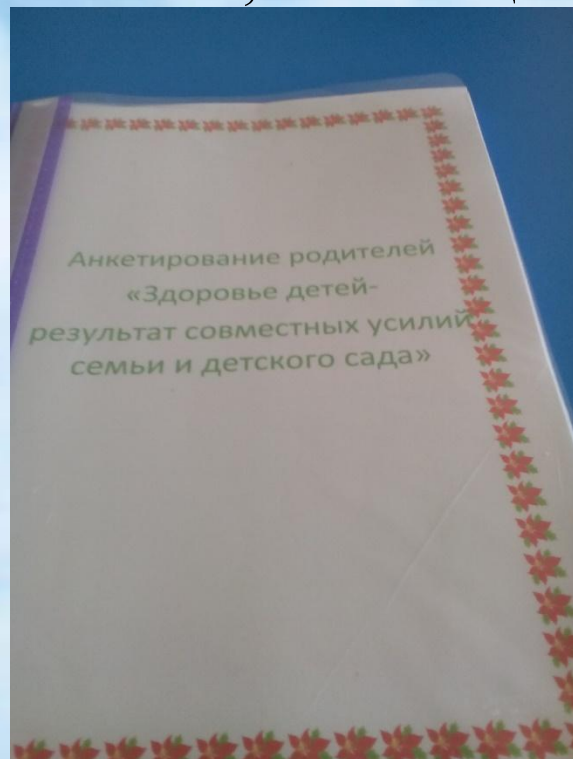
Анкетирование «Здоровье вашего ребёнка»

«Здоровье детей- результат совместных усилий семьи и детского сада»

Папки «Все о дыхательной гимнастике»

«Самомассаж для детей в стихах»

Подборка стихов ,пословиц и поговорок о здоровом образе жизни.



Работа с детьми.

Физическое развитие:

Подвижные игры: «Догони мяч», «Поезд»-учить ходить в заданном направлении.

«Дождик и солнце»-учить останавливаться по сигналу.

«Зайка беленький сидит»-развивать внимание ,вызывать положительные эмоции.

«Мой весёлый ,звонкий мяч»-развивать у детей умение прыгать ритмично.

Физкультурные занятия ,утренняя гимнастика, физкультминутки ,пальчиковая гимнастика , прогулки и игры на свежем воздухе.



Познавательное развитие:

Беседы: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

«Друзья Мойдодыра»

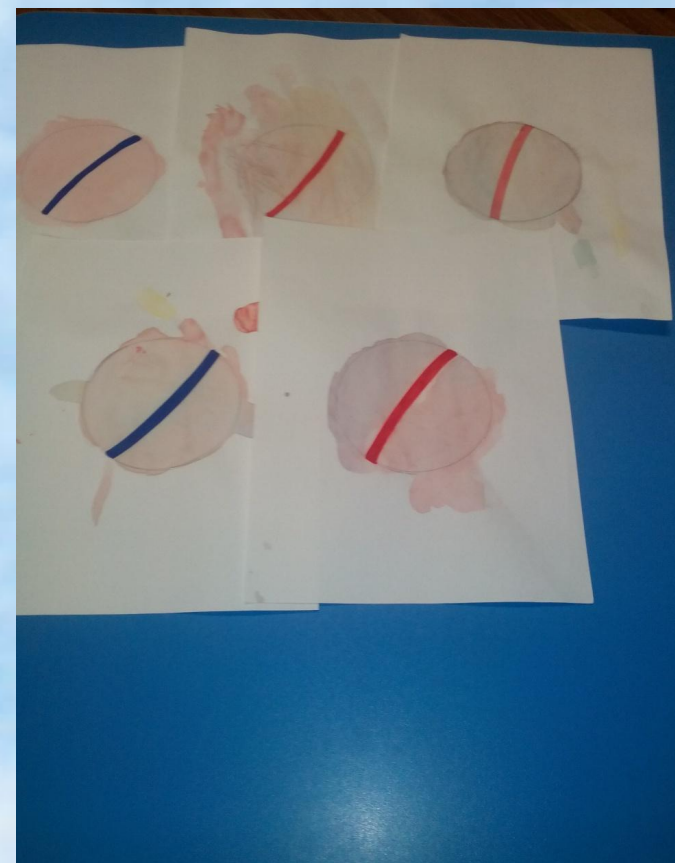
«Сказка о здоровом образе жизни, о соблюдении личной гигиены, о правильном распорядке дня ,о правильном питании»



Художественно- эстетическое развитие:

Чтение потешек А.Барто «Чумазая девочка», К.Чуковский «Мойдодыр», «Айболит».

Рисование «Раскрасим мячики», «Дождик», «Солнышко»-рисование ладошками.



Спортивное развлечение «Один день в детском саду»





Спасибо за внимание!