Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 34 «Золотая рыбка» городского округа Тольятти

445020, РФ, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Белорусская, 8 тел / факс (8482) 28 01 80, (8482) 28 12 78, chgard34@edu.tgl.ru

УЧАСТНИК ПРОЕКТА: «ЗДОРОВЫЙ, СИЛЬНЫЙ, УСПЕШНЫЙ» ВОСПИТАТЕЛЬ МБУ детского сада № 34 «Золотая рыбка» Апаева Татьяна Сергеевна.

\*Дошкольный возраст - это важный период формирования человеческой личности и прочных основ физического здоровья. Именно в этом возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств.

#### Блок:

#### «Веселый мяч»

Физкультурный досуг

«В королевстве волшебных мячей». (с родителями)

Выставка рисунков «Мой веселый мяч»





#### Цель:

• Активизация двигательной деятельности детей через игры с мячом.

Вызвать интерес у детей и их родителей к спортивным играм с мячом.

<u>Задачи:</u>

- ✓ Развивать интерес детей к разнообразным играм с мячом в самостоятельной двигательной деятельности.
- ✓ Развивать ручную ловкость, овладеть необходимыми навыками и умениями при игре с мячом.
- ✓ Поддерживать интерес детей к занятиям физическими упражнениями и спортом.
- ✓ Заинтересовать родителей в использовании мяча в играх с детьми.

### «Мячи бывают разные»



<u>Физкультурный досуг</u> <u>«В королевстве волшебных мячей».</u> <u>(с родителями)</u>



## <u>Блок:</u> «Зимние забавы».

«Зиму любим - болеть не будем! »

**Цель:** создание благоприятного эмоционального состояния у детей посредством подвижных игр на свежем воздухе.

#### Задачи:

- \* Закрепить знания детей о зимнем времени года, играх и забавах;
- \*Развивать у детей двигательную активность, ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу;
- \*Воспитывать интерес к играм на свежем воздухе, доброжелательное отношение к персонажам.

# Зимнее развлечение «Найдем друзей для Снеговика»

Игра-забава «Игра в снежки»



П/и: «Найди свой цвет»



#### Друзья Снеговика



2016-02-08 11:16:22

# Выставка детских рисунков «Зимние забавы»



## Блок «Я и моя семья». «Спортивное генеалогическое древо семьи»

«Всем лучшим - тем, чем в спорте мы гордились - с детьми своими от души мы поделились!»

**Цель:** сохранение семейных традиций по укреплению здоровья детей посредством раннего приобщения к физкультуре и спорту.

### Задачи:

- \*Внедрение семейного опыта в процесс физического воспитания и духовного развития детей;
- \*Обогащение процесса внутрисемейного взаимодействия через сохранение традиций;
- \*Воспитание в детях чуства гордости и уважения к спортивным достижениям своей семьи, стремление продолжать и приумножать их.

### «Спортивная эмблема семьи».





## «Спортивное генеологическое древо семьи»





## «Мой выходной день»

Амир Садреев



Настя Вандаева

