

Исследовательский проект:

**«Жевательная резинка –  
враг или друг нашему здоровью?»**

**Работу выполнили ученики 3 класса**

**МОУ Иванковской СОШ**

**Залевская Анастасия**

**Никитин Матвей**

**Акрамова Алина**

**Голубева Екатерина**

**Руководитель проекта:**

**учитель начальных классов**

**Чернышева И.В.**

# Кевательная резинка – враг или друг нашему здоровью?



Каждая проблема имеет решение, вся трудность в том, чтобы найти его.

# Цель:

---

- Дать чёткое представление о жевательной резинке.
- Изучить виды и характеристики жевательной резинки.
- Узнать влияние жевательной резинки на состояние здоровья.



# Задачи:

1. Изучить историю возникновения жевательной резинки.
2. Проанализировать литературу о влиянии жевательной резинки на здоровье человека.
3. Провести анкетирование среди обучающихся школы.



**Гипотеза:** если ребёнок часто употребляет жевательную резинку, то принесёт ли она ему пользу?

---

- **Методы исследования:**
- изучение литературы по данной теме
- поиск информации в сети Интернет
- проведение анкетирования

Полезно ли

жевать вообще?



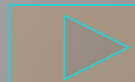
# Введение.



Сегодня, практически, каждый школьник постоянно жуёт жвачку. Они жуют её на уроке, когда отвечают учителю, да и просто, когда разговаривают. Нам это кажется неэтичным.



Что только не жевали наши древние предки! Греки «чистили зубы» и «освежали дыхание» с помощью смолы мастикового дерева, индейцы племени майя жевали высушенный сок каучука. Древнюю жвачку готовили также из сосновой смолы и пчелиного воска.



# Из истории создания жевательной резинки.....

- В Древней Греции и на Ближнем Востоке жевали смолу мастикового дерева, называя ее mastiche (мастич). Многие сибирские народы жевали смолу хвойных деревьев, а европейцы – вишнёвую и сливовую камедь, считая, что это укрепляет и отбеливает зубы.
- Основы промышленного производства жвачки заложили **братья Куртис** в 1848 году
- **У.Ф Семпл** получил первый патент на производство жевательной резинки в 1869 году
- **Антонио Лопес Санта – Анна** в 1869 году изобрёл настоящую жевательную резинку
- **Томас Адамс**- первый производитель жевательной резинки Black Jack и получил патент в 1871 году на автомат по производству жевательной резинки
- **Уильям Ригли сын** – основатель компании по производству жевательной резинки на промышленной основе с 1892 года. «Wrigley»n (Ригли).



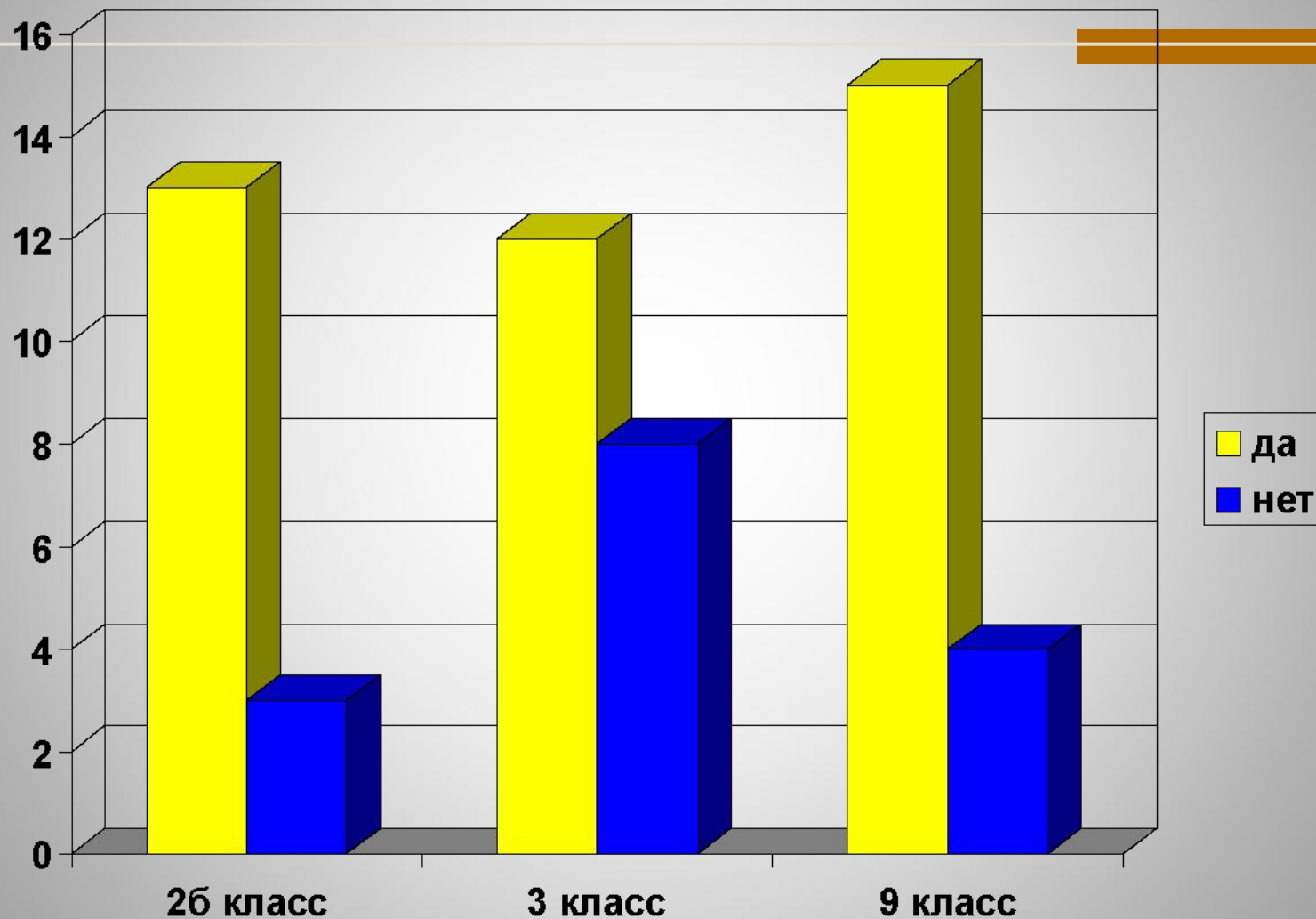
# Химический состав жевательной резинки

- Карамель
- Резиновая основа
- Вкусовые добавки (лимонная E-330 и уксусная E-296 кислота)
- Сахар или заменитель сахара
- Ароматизатор (натуральный и искусственный)
- Краситель (натуральный, синтетический, неорганический)
- Загуститель E-414
- Эмульгатор E-322
- Антиоксидант E-320





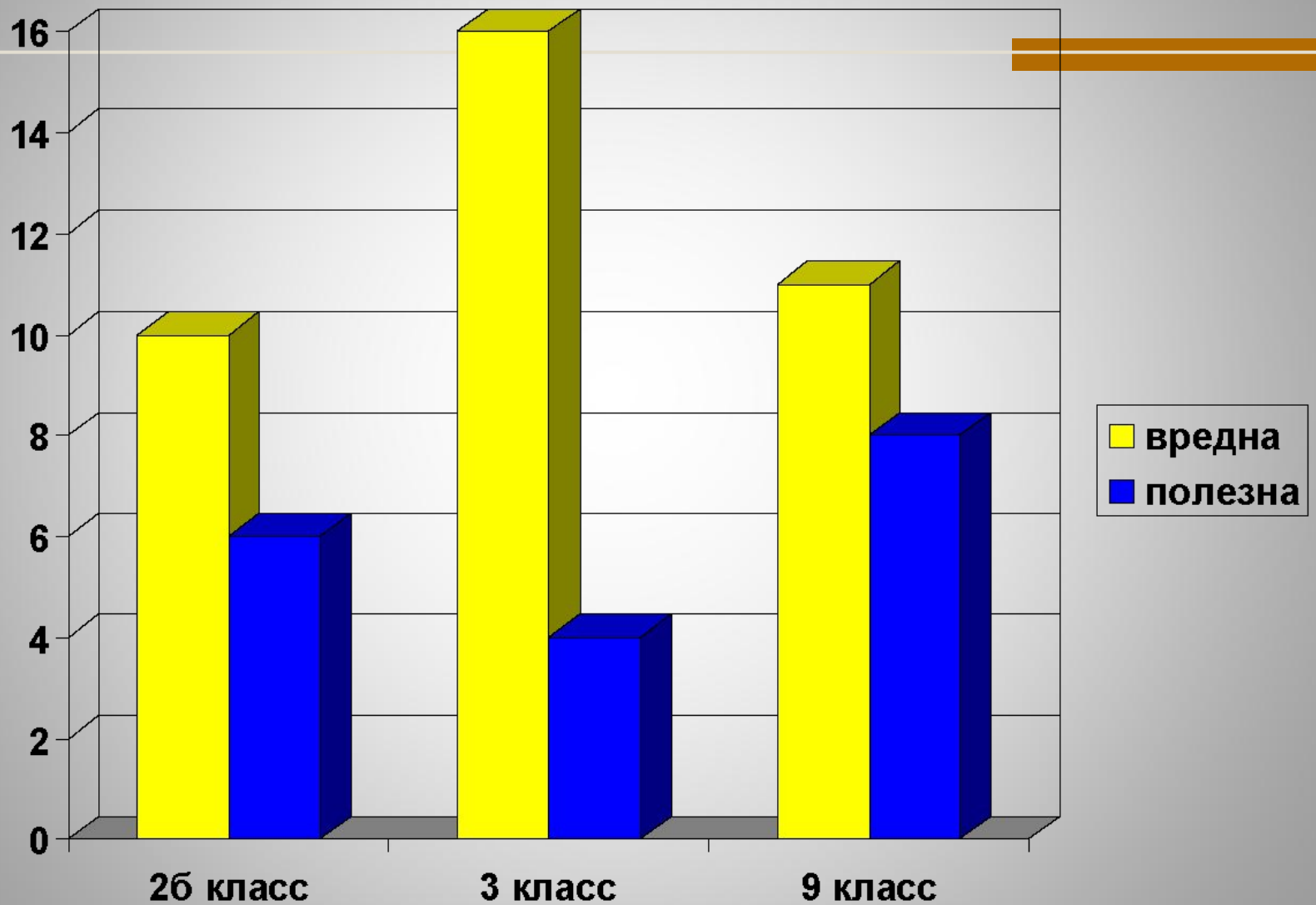
# 1. Любите ли вы жевательную резинку?



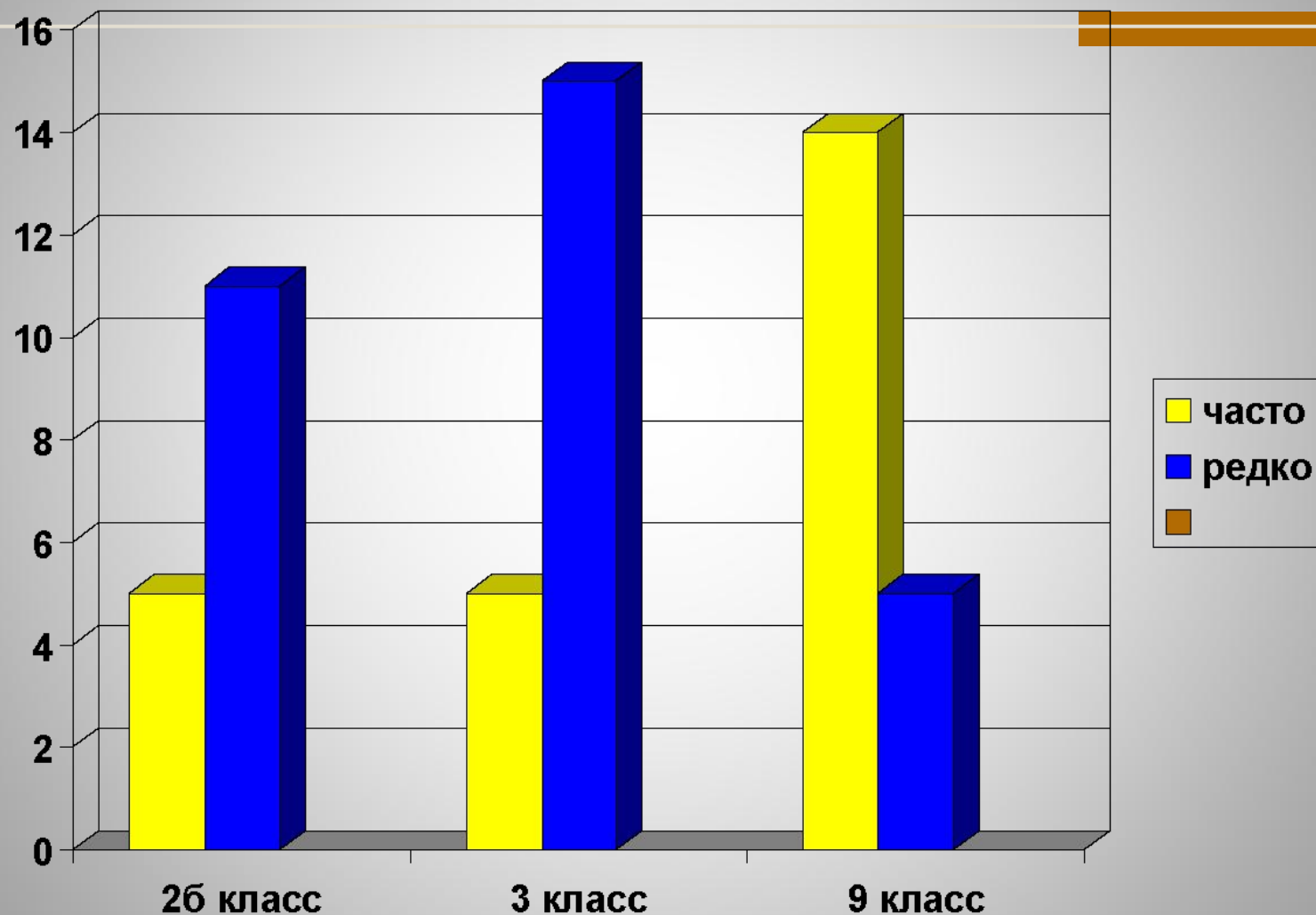
## 2. Какой сорт жевательной резинки вы предпочитаете?



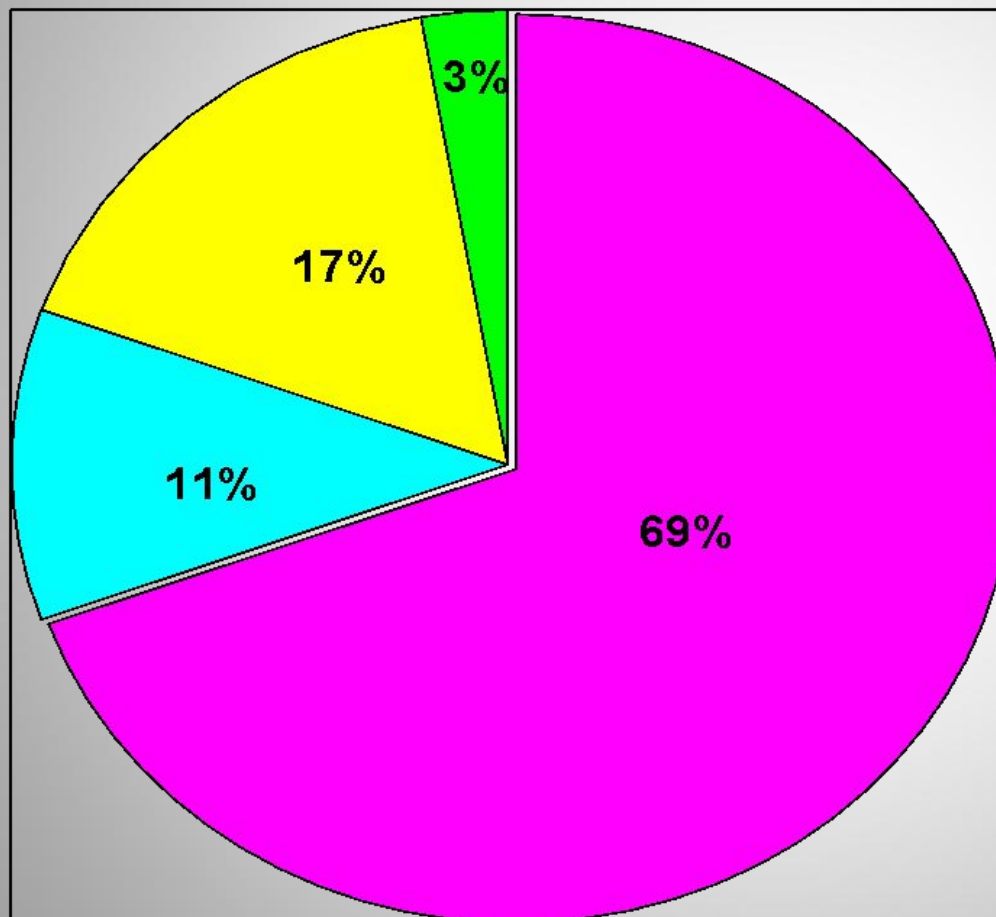
### 3. Вредна или полезна жевательная резинка?



## 4. Как часто используете жевательную резинку?

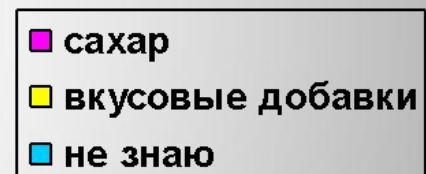
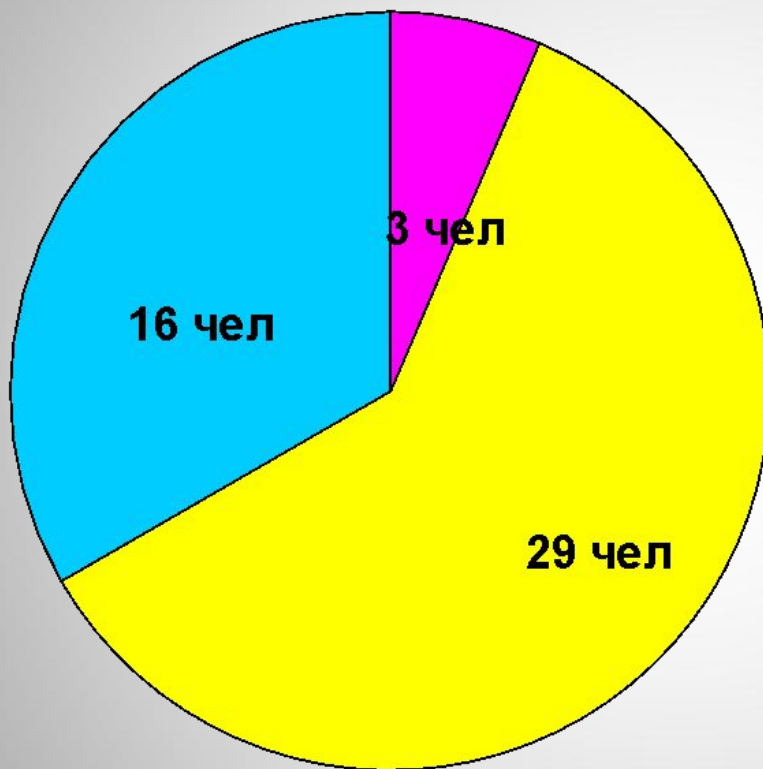


# 5. Куда выбрасывать использованную жевательную резинку?



- в мусорное ведро
- на землю
- под парту
- где придётся

## 6. Какие вещества входят в состав жевательной резинки?





# Отрицательные влияния:

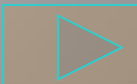


# Влияние жевательной резинки на организм человека.

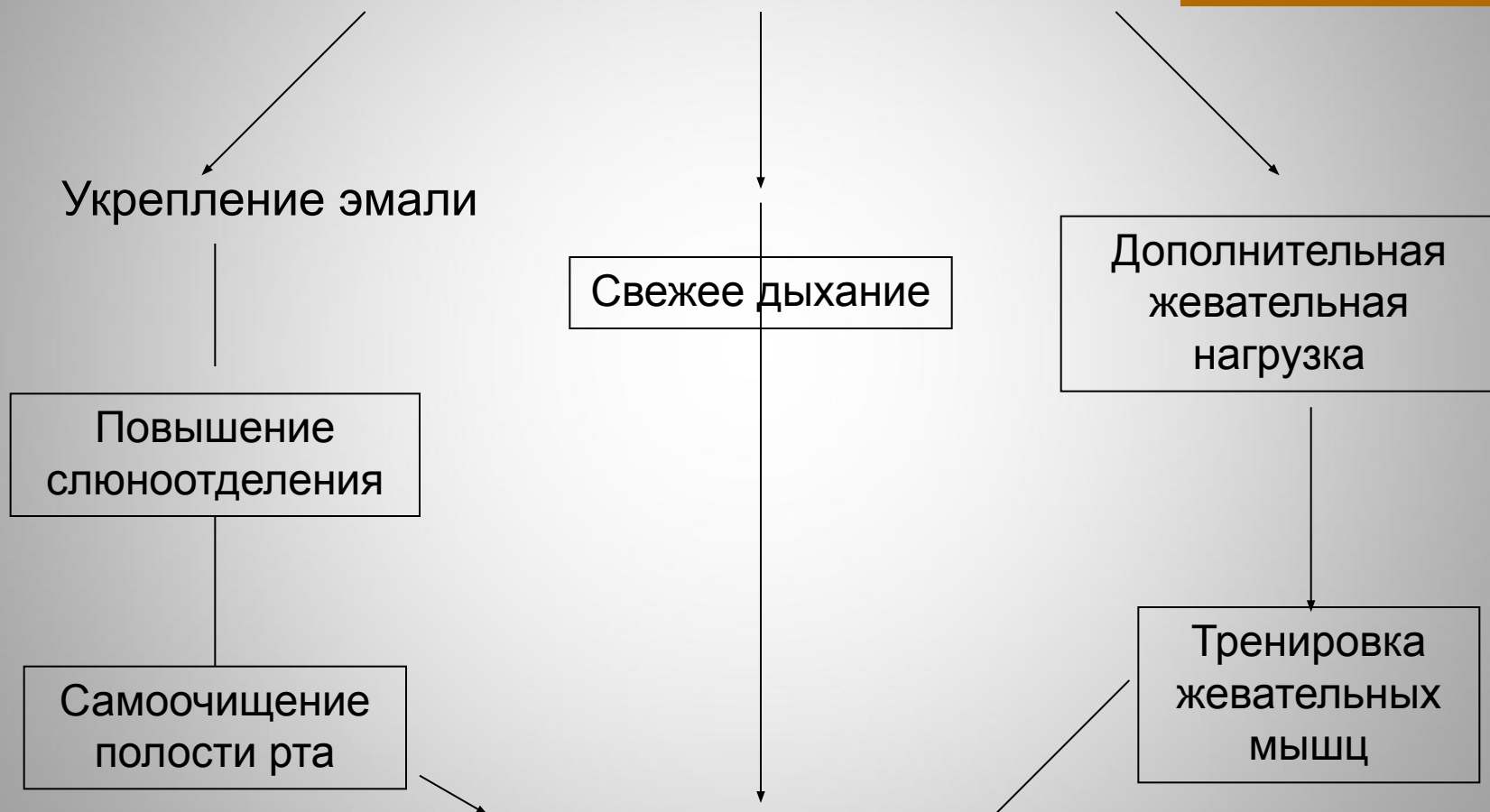


Жевательная резинка.

Микробы,  
находящиеся в  
ротовой полости в  
огромном  
количестве,  
выделяют кислоты,  
которые разрушают  
зубы.



# Положительные влияния жвачки.



**Профилактика кариеса и заболеваний полости рта**



# Средство борьбы с кариесом.

*Стоматологи в рекламе не кривят душой, когда рекомендуют жевательную резинку, как средство борьбы с кариесом.*



# Подведение итогов и рекомендации по использованию жвачки:

1. Жевательную резинку используют после еды, для удаления остатков пищи из ротовой полости.
2. Жевательную резинку следует применять в течение 10-15 минут, так как после этого ее полезные свойства перестают быть эффективными.
3. Лучше жевать жевательную резинку без сахара, так как она не способствует активному размножению микробов в полости рта.
4. Жевательная резинка является дополнительным средством гигиены и **НЕ ЗАМЕНЯЕТ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ И ЗУБНУЮ ПАСТУ.**



# ВЫВОДЫ:



*При проведении данного исследования выяснилось, что большинство опрошенных не знают и не обращают внимания на наличие вредных веществ в жевательных резинках.*

*Своей работой мы показали, что жевательные резинки оказывают не только положительное, но и отрицательное воздействие. К сожалению, отрицательных свойств оказалось намного больше, чем положительных.*

*Также нами обнаружено, что в жевательные резинки все таки входят вредные для нашего организма вещества.*

***Выводы делать только вам: друг жевательная резинка или враг.***

# Список источников информации:

---

1. Дайджест Ридерз // Все о здоровом образе жизни, 1998
2. Константинов А.П. // Занимательная экология, 2007
3. Сост.: Тулянкин В.Ф. и др. – М.: Рейтер / Домашний доктор, 1998
4. Шелтон Г. Основы правильного питания. – СПб.: Невский проспект, 2003



# Авторская страничка.

---