



**Проект  
« Мы за здоровый образ  
ЖИЗНИ »**

Автор проекта воспитатель:

**Острикова Наталья Васильевна**

## **Цель:**

Заинтересовать детей и родителей в понимание необходимости заботиться о своём здоровье, беречь его, вести здоровый образ жизни.

# Задачи:

## Для детей:

- Развивать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей, желание заботиться о своем здоровье.
- Заинтересовать детей в выборе поведения, поступков, приносящих пользу здоровью.
- Воспитание у всех участников проекта активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья, создание условий для поддержания этой позиции.

## Для родителей:

- Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
- Расширять знания родителей о физических умениях и навыках детей;
- Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОУ;
- Заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.



# Для педагогов

- Разработать план мероприятий по проекту «Мы за здоровый образ жизни!»
- Создать предметно – развивающую среду по данной проблеме в группе;
  - Подобрать наглядный информационный материал.

## **Предполагаемые результаты:**

- Снижение заболеваемости среди детей.
- Создание благоприятной образовательной среды, способов сохранения здоровья, воспитание и развитие личности.

### **Для детей:**

- Благотворное влияние на развитие речи, расширение кругозора, физических, нравственных качеств.
- Выработка форм поведения детей, помогающая избежать опасности для жизни и здоровья детей.

### **Для родителей:**

- Сформировать активную жизненную позицию у участников проекта направленную на сохранение и укрепление собственного здоровья, создание условий для поддержания этой позиции.

# Содержание деятельности с детьми.

Утренняя профилактическая гимнастика.

- Гимнастика пробуждения, воздушное контрастное закаливание, босохождение.

- Витаминизация (соки, фрукты, напитки).

- Ежедневные прогулки с двигательной активностью детей.

# Выполнение проекта

## **1 этап: Подготовительный.**

- Формирование проблемы.
- Определение задач.
- Изучение методической литературы по данной теме.

## **2 этап: Основной.**

- Организация работы над проектом.

## **3 этап: Заключительный.**

- Анализ результатов проекта.
- Оформление выставки рисунков: «Быть

здоровым – здорово!»

**Продукт проекта:** оформление папки: « О здоровье всерьез!»

⋮



# Выставка «Быть здоровым здорово»

