



Муниципальное автономное образовательное учреждение  
Детский сад № 30 «Ладушки»  
Пушкинского муниципального района

**Проект:**  
**«Я здоровье сберегу - сам себе я помогу».**

(сентябрь – декабрь)  
2016 год

Подготовила Шмелева Г И



# Актуальность

**Современное состояние общества, экономики, экологии во всем мире неблагоприятно отражается на здоровье, в связи с чем, растет число детей, которым необходима специализированная помощь, щадящая организация образовательного и воспитательного процесса. Для нашей страны в современной ситуации эта проблема еще более очевидна. Возросло также влияние таких факторов как алкоголизм, курение, дорожно-транспортные происшествия, самоубийства и насильственные причины смерти.**

**Чем раньше у ребенка сформируется мотивация, то есть осознанная необходимость заботиться о своем здоровье, тем здоровее будет каждый конкретный человек и общество в целом. Большинство детей очень мало знают о своем теле, об особенностях его строения и функциях, о здоровье, как главной ценности человека. Из-за отсутствия элементарных медицинских знаний ребенок совершает множество ошибок. К сожалению, очень часто эти ошибки становятся роковыми. Привычка к здоровому образу жизни должна формироваться в семье и в образовательных учреждениях. Пропаганда здорового образа жизни, личный пример педагогов и родителей поможет создать здоровое поколение.**

## **Цель проекта:**

Формирование в сознании детей позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности, воспитание в молодом поколении здорового образа жизни. Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, мед. работников и детей.

Задачи проекта:

- формирование культуры здорового образа жизни;
- улучшение здоровья детей в ДОУ;
- уважение к законам и нормам коллективной жизни;
- активная пропаганда здорового образа жизни;
- возрождение национальных традиций в спорте, еде, нравственных и духовных ценностях;
- профилактика санитарно - гигиенических форм;
- обеспечение свободы выбора при максимальной информации;
- формирование доброй связи между воспитателем, ребенком и семьей

# «Берегись бед, пока их нет».



# « Овощи, фрукты – витамины с грядки»

Чипсы мы жевать не станем.

Лучше яблочки достанем

- Как полезно кушать их

- Витаминов много в них!



## Беседа: « Чистота и здоровье»

Чтобы нам не болеть  
И не простужаться,  
Мы зарядкой всегда  
Будем заниматься.



Моем-моем мы ладошки,  
Мылом пенным и  
душистым.  
Все их моют, даже кошки,  
Чтобы было чисто-чисто.

# «Профессии взрослых – глазами детей»

«Все профессии важны  
-все профессии нужны!»





**ЗДОРОВЫМ  
БЫТЬ ЗДОРОВО!**

