

ГБОУ Стерлитамакская коррекционная школа-интернат
для глухих и слабослышащих обучающихся

Исследовательский проект «Молоко — это чудо!»



Подготовили обучающиеся 2 б класса
Жукова Дарья и
Ильина Алина
Учитель Хабирова И. В.

Цель:

**привлечь внимание детей к
молоку, как к удивительному и
полезному продукту для
роста детского
организма.**



Задачи:

- расширить кругозор детей о молоке и молочных продуктах;
- формировать у детей исследовательские навыки (поиск информации в различных источниках);
- формировать у детей практические навыки приготовления молочных блюд в домашних условиях;
- развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое;
- развивать умение работать в коллективе, желание делиться информацией, участвовать в совместной опытно-экспериментальной деятельности;
- формировать у детей осознанное отношение к здоровому питанию,
- провести анкетирование среди учащихся начальных классов,
- составить буклет с рекомендациями о пользе молока с рецептами.

Проблема (актуальность)

Дети не любят молоко, не пьют его, потому что не знают о значимости молока и молочных продуктов в развитии детского организма

Мотивация

Мы с детьми решили выяснить:

- зачем человеку нужно молоко ,**
- в каких продуктах ещё содержится молоко и чем его можно заменить?**



Методика исследования

I. Определить положительное действие молока и молочных продуктов на организм человека.

1. Собрать информацию из журналов, газет, книг, интернет ресурсов о молоке и молочных продуктах.

2. Провести анкетирование среди учащихся начальных классов и определить, что они знают о молоке и молочных продуктах.

3. Проанализировать, какие молочные продукты продаются в магазине. Узнать у продавцов, какие молочные продукты пользуются большей популярностью у покупателей.

II. Изучить, к чему приводит недостаточное употребление молока и молочных продуктов человеком.

1. Собрать интересные и простые рецепты приготовления молочных блюд в домашних условиях.

2. Провести опыты, доказывающие, что молоко может меняться и быть основой для других полезных молочных продуктов.



Методы исследования

**ПОИСКОВАЯ
РАБОТА**



АНКЕТИРОВАНИЕ



ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ

Гипотеза

Если из молока научиться готовить вкусные молочные продукты, то его полезные свойства можно получить из них. У детей появится интерес к молочным продуктам через собственную исследовательскую деятельность, и они поймут, что молоко – ценный продукт питания для детского организма.



Проблемные вопросы:

**Почему дети должны пить
молоко?**

Почему меняется молоко?

**Какие бывают молочные
продукты и как их
приготовить дома?**

- Я не люблю пить молоко!

- Я тоже. Но мама говорит, что когда я была маленькой, я пила молоко, поэтому была здорова и быстро росла.



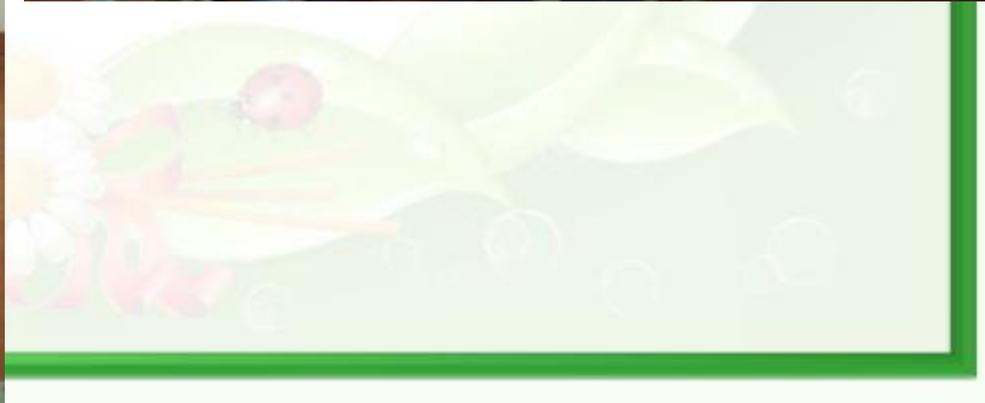
Я то́же



- Все говорят, что молоко/ -

/ полезное... - - /

Мы много читали о молоке.



с-м-о-т-р-е-л-и м-у-л-ь-т-ф-и-л-ь-м и у-з-н-а-л-и ...



Молоко, молоко! Очень вкусное оно.
От него растут все дети
И зверята всей планеты



- Почему малыши быстро растут?



- ЧТО ЕСТЬ В МОЛОКЕ?

- Вода, витамины, жиры, белки, калий, кальций и фосфор для развития костей.

Молоко питьевое пастеризованное,
массовая доля жира 2,5 %

Состав: цельное молоко, обезжиренное молоко.

Пищевая ценность (содержание в 100 г продукта):
жира – 2,5 г, белка – 2,9 г, углеводов – 4,7 г.

Энергетическая ценность (калорийность) в расчете
на 100 г продукта – 53 ккал / 222 кДж.

Изготовитель: ЗАО «Комбинат молочных продуктов
«Эдельвейс-М», РФ, 420054, Республика Татарстан,
г. Казань, ул. 2-я Тихорецкая, 39.

Завод сертифицирован по ISO 22000:2005.

ГОСТ Р 52090



Мы пр^очи^тали и уз^нали . . .

Кальций

вх^одит в^соста^в к^остей,

п^ом^огает б^ор^от^ься с м^ик^роб^ами,

н^ужен для з^уб^ов



Когда мало кальция
в организме, кости
искривляются, зубы
крошатся, волосы
некрасивые



- Я х^оч^у бы^ть крас^ивой и зд^оров^ой.
Но мо^локо пи^ть не х^оч^у.



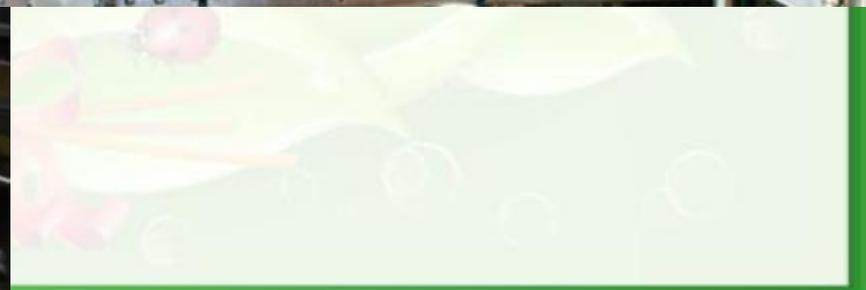
Мы провели анкетирование среди ребят

- 5 из 12 ребят не любят молоко,
- 11 из 12 покупают молоко в магазине,
- 8 из 12 ребят не пьют молоко,
- 7 из 12 думают, что молоко полезное, чем - не знают,
- все ребята назвали мало других молочных продуктов,
- только некоторые ребята употребляют их в пищу,
- только некоторые ребята знают, что можно приготовить из молока дома

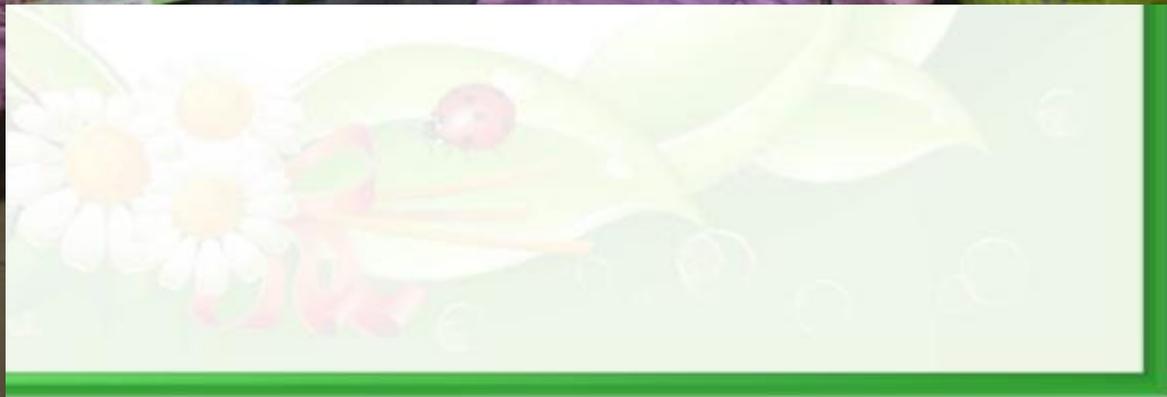
Что́ де́лать?

Мно́го разны́х мо́лочных прѳдукто́в.

Их прѳизводят на мо́лочных
комбина́тах.

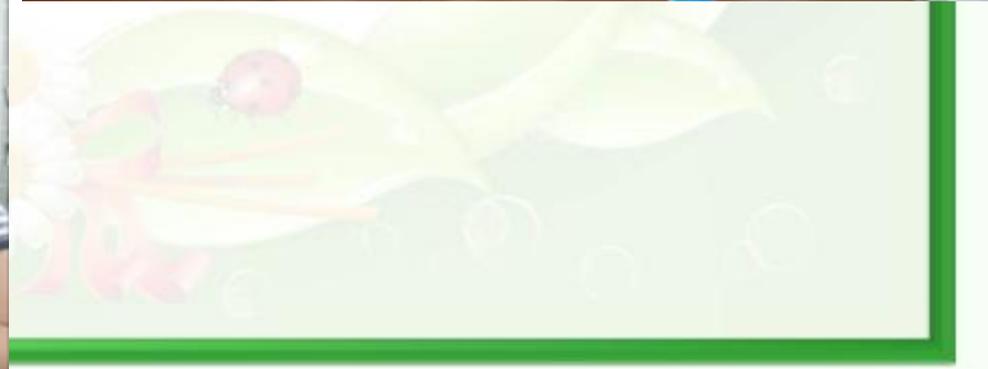


ЭТО МЫ В МАГАЗИНЕ



Мы провели опыты с молоком.

Превращения молока



Опыт № 1

Мы налили
2 стакана
молока.
1 стакан,

поставили в холод, а другой – в тепло.

В холоде молоко не менялось
долго. В тепле стало простоквашей.



Опыт № 2



В другой стакан
с молоком добавили
кефир.

На следующий день
молоко стало
кефиром.

Опыт № 3



В третий стакан
добавили
сметану.

На следующий
день молоко тоже
сквасилось

Э́то во́лшебство мо́лока

кефи́р

Из мо́лока го́товят:

каты́к

ряже́нку

сли́вки

сметану́

просто́квашу

тво́рог

сливочное

масло́

сыр



Что можно дома
приготовить из молока?

Творог

Мы с мамой сделали
из молока простоквашу.
Простоквашу нагрели,



отделилась вода – это сыворотка.
Мама слила сыворотку. Получился
полезный домашний творог.



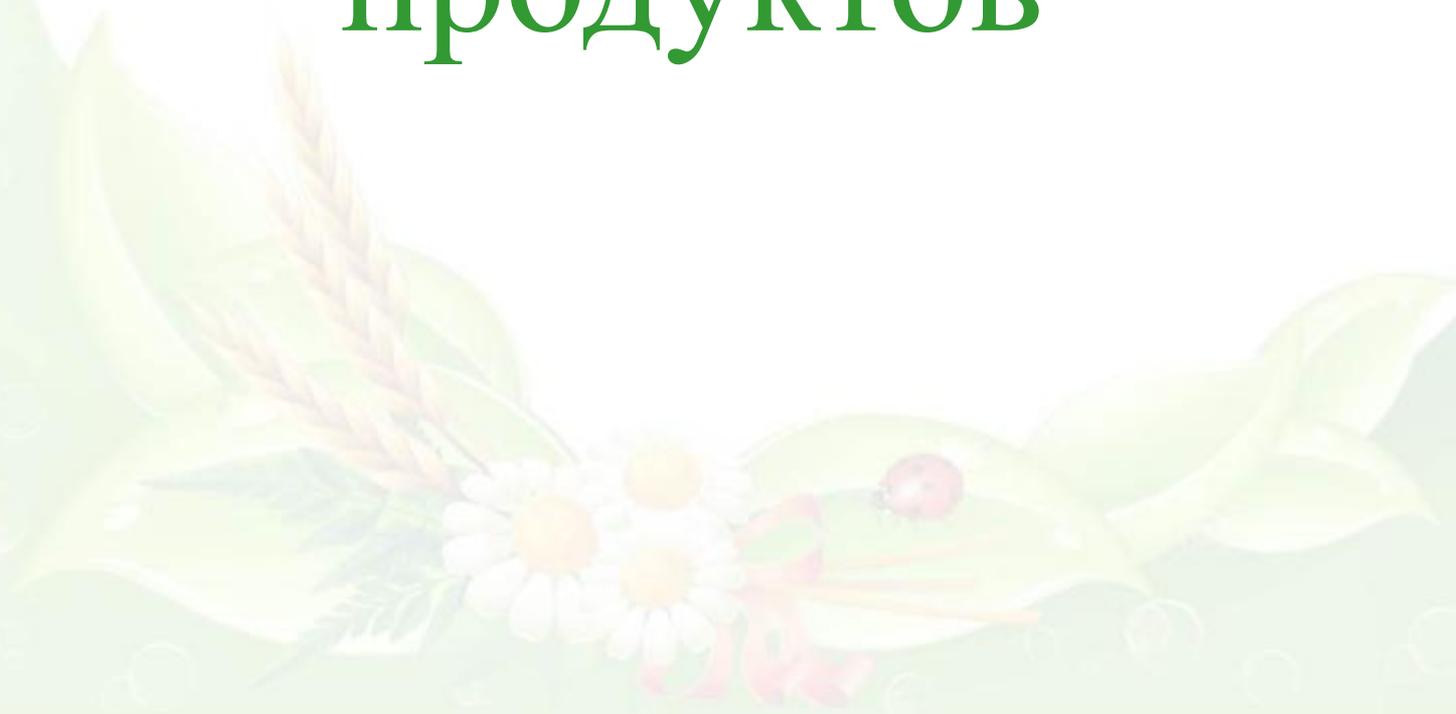
Йогурт

Я налила кефир, насыпала сахар,
положила в кефир клубнику (можно банан
или киви) и всё смешала.





Еда, приготовленная из МОЛОКА И МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ





блины



сырники



**творожные
сырки**



йогурт



МОЛОЧНЫЙ СУП



**творог со
сметаной**



**шоколадное
МОЛОКО**



СЛИВКИ



оладьи



**творожные
запеканки**



омлет



МОЛОЧНАЯ КАША



**шоколадный
йогурт**



мороженое

ЧТО МЫ ЗНАЛИ?

1. Молоко даёт корова.

2. Молоко не вкусное.

3. Молоко белое, продается в
магазине.

4. В магазин молоко привозит машина.

5. Из молока варят кашу.

ЧТО МЫ УЗНАЛИ?

1. В магазине продаются молоко и молочные продукты: кефир, катык, творог, сметана, сыр, йогурт, ряженка, мороженое.
2. Из молока можно приготовить дома некоторые молочные продукты: кефир, творог, молочные коктейли и другие вкусные и полезные блюда.
3. Если не употреблять молоко или молочные продукты в пищу - будет слабое здоровье.



Молоко — это чудо природы!

Мы хотим угостить вас МОЛОЧНЫМ КОКТЕЙЛЕМ

Нальём молоко,
добавим мороженое,
ягоды или варенье.
Всё это нужно взбить миксером.



Пейте, дети,
МОЛОКО —
будьте
здоровы!



Спасибо за внимание!