

ГБОУ Стерлитамакская коррекционная школа-интернат  
для глухих и слабослышащих обучающихся

# Исследовательский проект «Молоко — это чудо!»



Подготовили обучающиеся 2 б класса  
Жукова Дарья и  
Ильина Алина  
Учитель Хабирова И. В.

**Цель:**

**привлечь внимание детей к  
молоку, как к удивительному и  
полезному продукту для  
роста детского  
организма.**



## Задачи:

- расширить кругозор детей о молоке и молочных продуктах;
- формировать у детей исследовательские навыки (поиск информации в различных источниках);
- формировать у детей практические навыки приготовления молочных блюд в домашних условиях;
- развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое;
- развивать умение работать в коллективе, желание делиться информацией, участвовать в совместной опытно-экспериментальной деятельности;
- формировать у детей осознанное отношение к здоровому питанию,
- провести анкетирование среди учащихся начальных классов,
- составить буклет с рекомендациями о пользе молока с рецептами.

# Проблема (актуальность)

**Дети не любят молоко, не пьют его, потому что не знают о значимости молока и молочных продуктов в развитии детского организма**

## Мотивация

**Мы с детьми решили выяснить:**

- зачем человеку нужно молоко ,**
- в каких продуктах ещё содержится молоко и чем его можно заменить?**



## **Методика исследования**

**I. Определить положительное действие молока и молочных продуктов на организм человека.**

**1. Собрать информацию из журналов, газет, книг, интернет ресурсов о молоке и молочных продуктах.**

**2. Провести анкетирование среди учащихся начальных классов и определить, что они знают о молоке и молочных продуктах.**

**3. Проанализировать, какие молочные продукты продаются в магазине. Узнать у продавцов, какие молочные продукты пользуются большей популярностью у покупателей.**

**II. Изучить, к чему приводит недостаточное употребление молока и молочных продуктов человеком.**

**1. Собрать интересные и простые рецепты приготовления молочных блюд в домашних условиях.**

**2. Провести опыты, доказывающие, что молоко может меняться и быть основой для других полезных молочных продуктов.**



# Методы исследования

**ПОИСКОВАЯ  
РАБОТА**



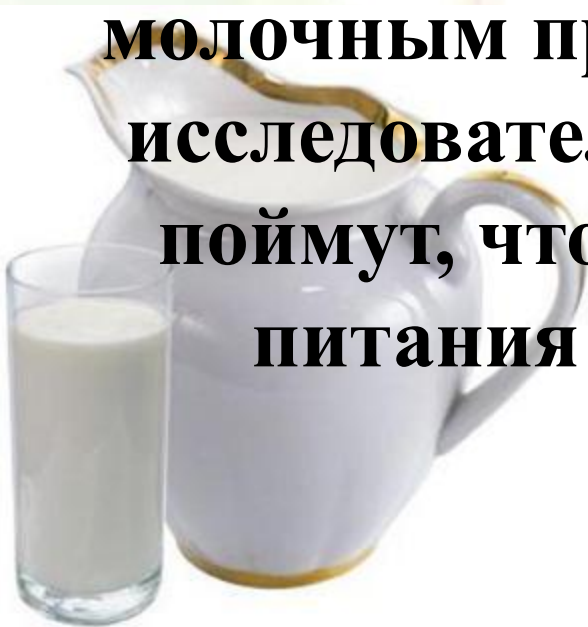
**АНКЕТИРОВАНИЕ**



**ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ**

# Гипотеза

**Если из молока научиться готовить вкусные молочные продукты, то его полезные свойства можно получить из них. У детей появится интерес к молочным продуктам через собственную исследовательскую деятельность, и они поймут, что молоко – ценный продукт питания для детского организма.**



# Проблемные вопросы:

**Почему дети должны пить  
молоко?**

**Почему меняется молоко?**

**Какие бывают молочные  
продукты и как их  
приготовить дома?**



- Я не люблю пить молоко!

- Я тоже. Но мама говорит, что когда я была маленькой, я пила молоко, поэтому была здорова и быстро росла.



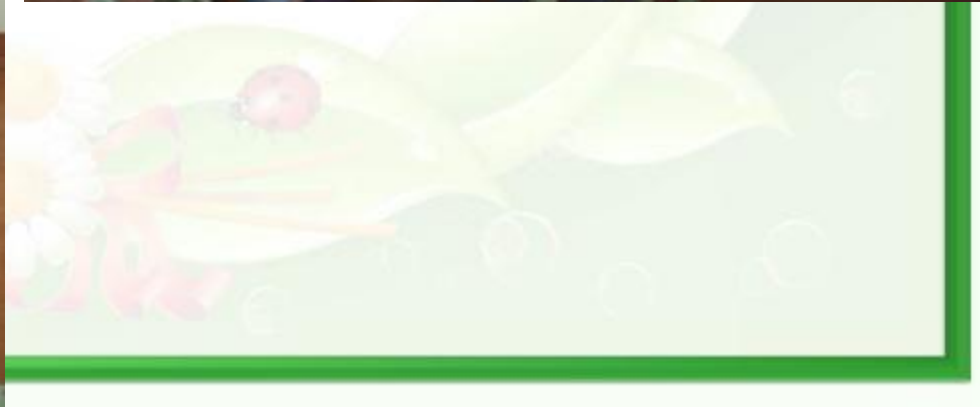
Я то́же



- Все говорят, что молоко/ -

/ полезное... - - /

Мы много читали о молоке.



с-м-о-т-р-е-л-и м-у-л-ь-т-ф-и-л-ь-м и у-з-н-а-л-и ...



Молоко, молоко! Очень вкусное оно.  
От него растут все дети  
И зверята всей планеты



# - Почему малыши быстро растут?



# - ЧТО ЕСТЬ В МОЛОКЕ?

- Вода, витамины, жиры, белки, калий, кальций и фосфор для развития костей.

Молоко питьевое пастеризованное,  
массовая доля жира 2,5 %

Состав: цельное молоко, обезжиренное молоко.

Пищевая ценность (содержание в 100 г продукта):  
жира – 2,5 г, белка – 2,9 г, углеводов – 4,7 г.

Энергетическая ценность (калорийность) в расчете  
на 100 г продукта – 53 ккал / 222 кДж.

Изготовитель: ЗАО «Комбинат молочных продуктов  
«Эдельвейс-М», РФ, 420054, Республика Татарстан,  
г. Казань, ул. 2-я Тихорецкая, 39.

Завод сертифицирован по ISO 22000:2005.

ГОСТ Р 52090





Мы пр<sup>о</sup>чи<sup>т</sup>али и уз<sup>н</sup>али . . .

Кальций

вх<sup>о</sup>дит в<sup>с</sup>оста<sup>в</sup> к<sup>о</sup>стей,

п<sup>о</sup>м<sup>о</sup>гает б<sup>о</sup>р<sup>о</sup>т<sup>ь</sup>ся с м<sup>и</sup>к<sup>р</sup>об<sup>а</sup>ми,

н<sup>у</sup>жен для зуб<sup>о</sup>в



К̄о̄гда ма̄ло ка̄льция  
в о̄ргани́зме, ко̄сти  
искривля́ются, зу́бы  
кро́шатся, во́лосы  
некраси́вые



- Я х<sup>о</sup>ч<sup>у</sup> бы<sup>т</sup>ь крас<sup>и</sup>вой и зд<sup>о</sup>ров<sup>о</sup>й.  
Но мо<sup>л</sup>око пи<sup>т</sup>ь не х<sup>о</sup>ч<sup>у</sup>.



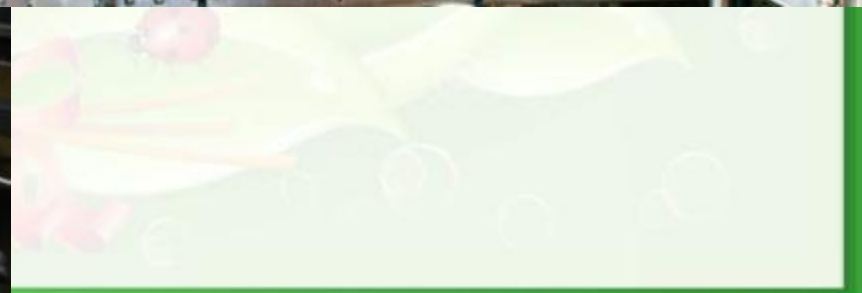
# Мы провели анкетирование среди ребят

- 5 из 12 ребят не любят молоко,
- 11 из 12 покупают молоко в магазине,
- 8 из 12 ребят не пьют молоко,
- 7 из 12 думают, что молоко полезное, чем - не знают,
- все ребята назвали мало других молочных продуктов,
- только некоторые ребята употребляют их в пищу,
- только некоторые ребята знают, что можно приготовить из молока дома

Что́ де́лать?

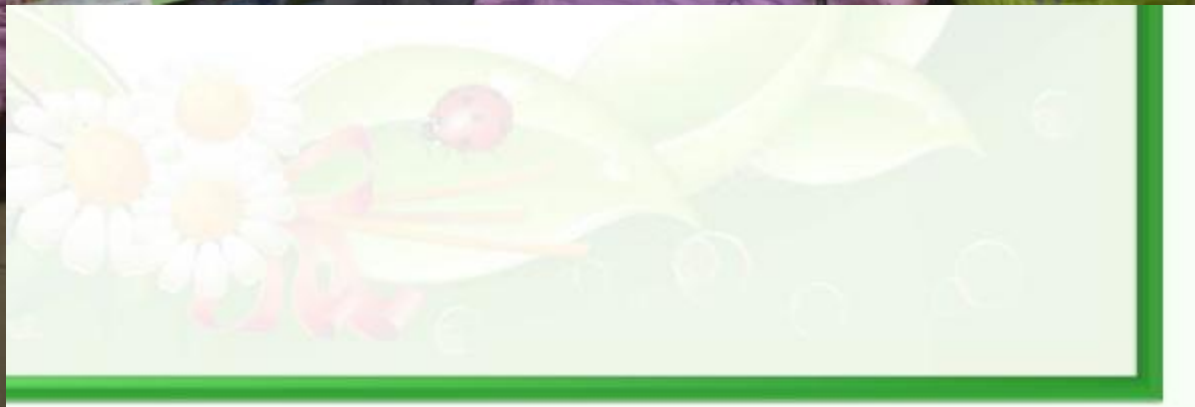
Мно́го разны́х мо́лочных прѳдукто́в.

Их прѳизводят на мо́лочных  
комбина́тах.





# ЭТО МЫ В МАГАЗИНЕ





# Мы провели опыты с молоком.

## Превращения молока



# Опыт № 1



Мы налили  
2 стакана  
молока.  
1 стакан,



поставили в холод, а другой – в тепло.

В холоде молоко не менялось  
долго. В тепле стало простоквашей.



## Опыт № 2



В другой стакан  
с молоком добавили  
кефир.

На следующий день  
молоко стало  
кефиром.

## Опыт № 3



В третий стакан  
добавили  
сметану.

На следующий  
день молоко тоже  
сквасилось

Э́то во́лшебство мо́лока

кефи́р

Из мо́лока го́товят:

каты́к

ряже́нку

сли́вки

сметану́

просто́квашу

тво́рог

сливочное

масло́

сыр



Что можно дома  
приготовить из молока?

Творог

Мы с мамой сделали  
из молока простоквашу.  
Простоквашу нагрели,



о́тделилась во́да – э́то сы́во́ротка.  
Ма́ма сли́ла сы́во́ротку. По́лучи́лся  
по́лезный до́машний твóрог.



# Йогурт

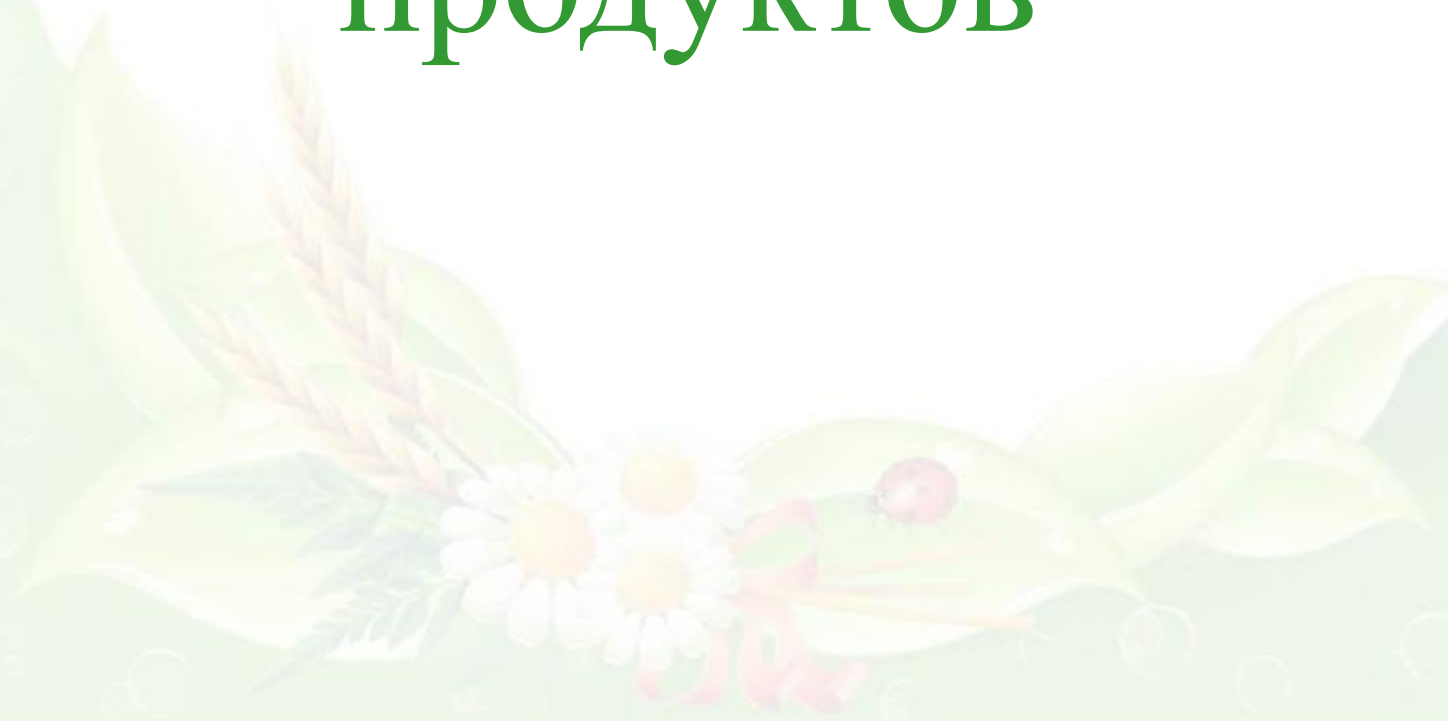
Я налила кефир, насыпала сахар,  
положила в кефир клубнику (можно банан  
или киви) и всё смешала.







# Еда, приготовленная из МОЛОКА И МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ





**блины**



**сырники**



**творожные сырки**



**йогурт**



**молочный суп**



**творог со сметаной**



**шоколадное молоко**



**сливки**



**оладьи**



**шоколадный йогурт**



**творожные запеканки**



**омлет**



**молочная каша**



**мороженое**

# ЧТО МЫ ЗНАЛИ?

1. Молоко даёт корова.

2. Молоко не вкусное.

3. Молоко белое, продается в  
магазине.

4. В магазин молоко привозит машина.

5. Из молока варят кашу.

# ЧТО МЫ УЗНАЛИ?

1. В магазине продаются молоко и молочные продукты: кефир, катык, творог, сметана, сыр, йогурт, ряженка, мороженое.
2. Из молока можно приготовить дома некоторые молочные продукты: кефир, творог, молочные коктейли и другие вкусные и полезные блюда.
3. Если не употреблять молоко или молочные продукты в пищу - будет слабое здоровье.



**Молоко — это  
чудо природы!**

# Мы хотим угостить вас МОЛОЧНЫМ КОКТЕЙЛЕМ

Нальём молоко,  
добавим мороженое,  
ягоды или варенье.

Всё это нужно взбить миксером.



Пейте, дети,  
МОЛОКО —  
будьте  
здоровы!



Спасибо за внимание!