

**ПРОЕКТНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
«РАСТУ ЗДОРОВЫМ»
ПО НАПРАВЛЕНИЮ
«ОЗОЖ»
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
«СОЛНЫШКО»**

**ВЫПОЛНИЛИ:
ВОСПИТАТЕЛИ ГР. «СОЛНЫШКО»
НИКИФОРОВА М.И
ШУБА А.А.**

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- ЦЕЛЬЮ ПРОЕКТА ЯВЛЯЕТСЯ:
СФОРМИРОВАТЬ У ДОШКОЛЬНИКОВ
ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ,
ДОБИТЬСЯ ОСОЗНАННОГО
ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАВИЛ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И
ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ КАК
К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ, ТАК И
К ЗДОРОВЬЮ ОКРУЖАЮЩИХ.

ЗАДАЧИ

- ▣ - СФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ АДЕКВАТНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЧЕЛОВЕКЕ (О СТРОЕНИИ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА);
- ▣ - ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СОЗДАТЬ ЦЕЛОСТНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СВОЕМ ТЕЛЕ, НАУЧИТЬ "СЛУШАТЬ" И "СЛЫШАТЬ" СВОЙ ОРГАНИЗМ;
- ▣ - ОСОЗНАТЬ ЦЕННОСТЬ СВОЕЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ;
- ▣ - СФОРМИРОВАТЬ ПОТРЕБНОСТЬ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ;
- ▣ - ПРИВИТЬ НАВЫКИ ПРОФИЛАКТИКИ И ГИГИЕНЫ, ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, РАЗВИВАТЬ УМЕНИЕ ПРЕДВИДЕТЬ ВОЗМОЖНЫЕ ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ ПОСЛЕДСТВИЯ СВОИХ ПОСТУПКОВ И ПОСТУПКОВ СВОИХ СВЕРСТНИКОВ;
- ▣ - ВОСПИТЫВАТЬ УВАЖЕНИЕ К ЖИЗНИ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА, УМЕНИЕ СОЧУВСТВОВАТЬ, СОПЕРЕЖИВАТЬ ЧУЖОЙ БОЛИ;
- ▣ - ОЗНАКОМИТЬ С ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ, В БЫТУ;
- ▣ - НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОБРАЩАТЬСЯ С ОПАСНЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВЕЩЕСТВАМИ И ПРЕДМЕТАМИ;
- ▣ - ФОРМИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ВСЕХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

ЗАКАЛИВАНИЕ

ЦЕЛЬ. УКРЕПЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ



БЕСЕДА «ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА»

ЦЕЛЬ.
ПОЗНАКОМИТЬ
ДЕТЕЙ С ВНЕШНИМ
СТРОЕНИЕМ ТЕЛА, С
ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ТЕЛА (ОРГАНИЗМА): Я
УМЕЮ КРИЧАТЬ,
ПЕТЬ, СЛУШАТЬ И Т.
Д. ВОСПИТЫВАТЬ
ЧУВСТВО ГОРДОСТИ,
ЧТО Я ЧЕЛОВЕК.
ВЫЗВАТЬ ИНТЕРЕС К
ДАЛЬНЕЙШЕМУ
ПОЗНАНИЮ.



«СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА»

ЦЕЛЬ. ПРИВИВАТЬ ДЕТЯМ
НАВЫКИ ОСТОРОЖНОГО
ОБРАЩЕНИЯ С ОГНЁМ.
ВОСПИТЫВАТЬ ЧУВСТВО
ОТВЕТСТВЕННОСТИ.
ПОЗНАКОМИТЬ С
НОМЕРОМ «01», ПОМОЧЬ
ЗАПОМНИТЬ ЕГО.
ПОЗНАКОМИТЬ С
НЕКОТОРЫМИ
ПРИЧИНАМИ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ
ПОЖАРОВ И ПРАВИЛАМИ
ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ИХ
ВОЗНИКНОВЕНИИ.



ИГРА – БЕСЕДА «МОЙ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ НОС»

ЦЕЛИ. ПРОДОЛЖАТЬ
РАСШИРЯТЬ ЗНАНИЯ
ДЕТЕЙ ОБ ОРГАНЕ
НАШЕГО ОРГАНИЗМА
– НОСЕ. ЗАКРЕПИТЬ
ЗНАНИЯ О ПРАВИЛАХ
УХОДА ЗА НОСОМ И
ПРАВИЛАХ
БЕЗОПАСНОСТИ.
ВОСПИТЫВАТЬ
ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ.



БЕСЕДА «ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ПИТАНИЯ»

ЦЕЛЬ. ФОРМИРОВАТЬ У
ДЕТЕЙ ЗНАНИЯ О
ПОЛЬЗЕ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРОДУКТОВ,
РАЦИОНАЛЬНОМ
ПИТАНИИ



ИГРА – РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ВИТАМИНЫ В КЛАДОВОЙ»

ЦЕЛЬ. ФОРМИРОВАТЬ У
ДЕТЕЙ ЗНАНИЯ О
ЗНАЧЕНИИ ПИТАНИЯ В
ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.
ВОСПИТЫВАТЬ
ОСОЗНАННОЕ
ОТНОШЕНИЕ К
ПРАВИЛАМ ХОРОШЕГО
ПИТАНИЯ.

