



**Обучение спортивным
играм народов
ханты и манси детей
дошкольного возраста.**

**Выполнила: Попова
Татьяна Павловна МБДОУ
«Чэчир» физинструктор с.
Соморсун, Амгинский улус**

Цели и задачи проекта:

- 1. Ознакомление, приобщение детей дошкольного возраста к традиционной культуре, быту народов ханты и манси;
- 2. Развитие, совершенствование физических качеств;
- 3. Укрепление здоровья, повышение двигательной активности детей.

Принципы:

- 1. Наглядности, доступности;
- 2. Личностно-ориентированного подхода;
- 3. Оздоровительной направленности.

Этапы.

Теоретическая часть:

- Ознакомление с промысловой деятельностью народов ханты и манси;

Практическая часть:

- 1. Обучение базовым средствам двигательной активности (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание);
- 2. Обучение национальным состязаниям, самобытным физическим упражнениям («Метание аркана (тынзяна)», «Перетягивание палки, веревки, петли», «Заячьи следы», «Кто дальше прыгнет»)

«Заячьи следы» младшие группы



Атрибуты для метания:

«Кольцеброс»

Фигура оленя,
веревка для

метания



«Кусанг юх» - игра с кольцами



«Метание аркана»



Атрибуты для перетягивания: доска, палка ремень, петля



«Перетягивание петли»



Игра «Выдра» перетягивание веревки – старшие группы



«Перетягивание пальцами»



«Талты юх» перетягивание палки

