



**Обучение спортивным  
играм народов  
ханты и манси детей  
дошкольного возраста.**

**Выполнила: Попова  
Татьяна Павловна МБДОУ  
«Чэчир» физинструктор с.  
Соморсун, Амгинский улус**

# Цели и задачи проекта:

- 1. Ознакомление, приобщение детей дошкольного возраста к традиционной культуре, быту народов ханты и манси;
- 2. Развитие, совершенствование физических качеств;
- 3. Укрепление здоровья, повышение двигательной активности детей.

# Принципы:

- 1. Наглядности, доступности;
- 2. Личностно-ориентированного подхода;
- 3. Оздоровительной направленности.

# Этапы.

## Теоретическая часть:

- Ознакомление с промысловой деятельностью народов ханты и манси;

# Практическая часть:

- 1. Обучение базовым средствам двигательной активности (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание);
- 2. Обучение национальным состязаниям, самобытным физическим упражнениям («Метание аркана (тынзяна)», «Перетягивание палки, веревки, петли», «Заячьи следы», «Кто дальше прыгнет»)

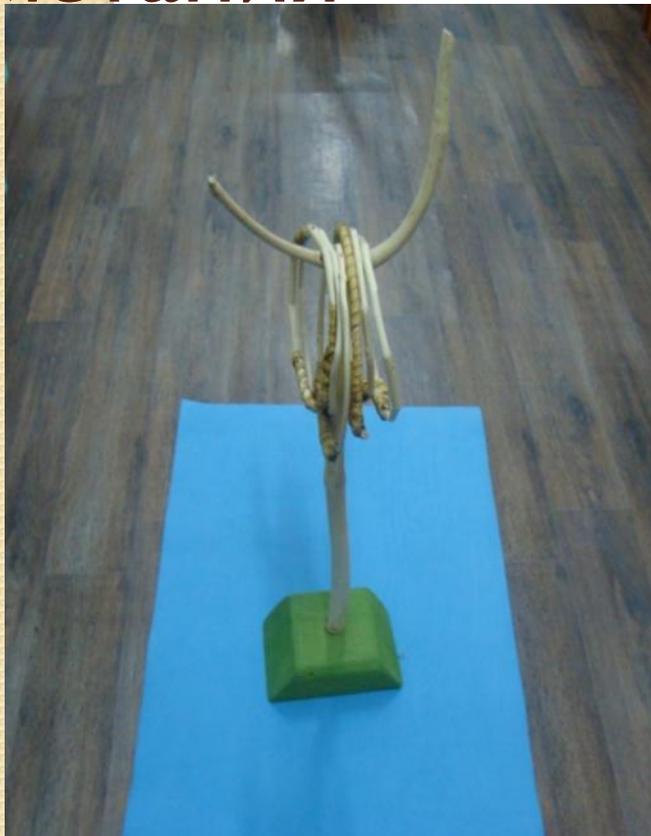
# «Заячьи следы» младшие группы



# Атрибуты для метания:

«Кольцеброс»

метания



Фигура оленя,  
веревка для  
метания



# «Кусанг юх» - игра с кольцами



# «Метание аркана»



# Атрибуты для перетягивания: доска, палка                      ремень, петля



# «Перетягивание петли»



# Игра «Выдра» перетягивание веревки – старшие группы



# «Перетягивание пальцами»



# «Талты юх» перетягивание палки

