

Учебно-исследовательская работа по теме:
«Дорог каждый зуб»



Соколова Алиса

2 класс «А»

руководитель: Парфёнова Елена Сергеевна
учитель начальных классов

г. Выборг
2014

Цель:

Изучить:

- **Для чего** нам нужны зубы?
- Что **полезно и вредно** для зубов?
- Как **правильно** чистить зубы?

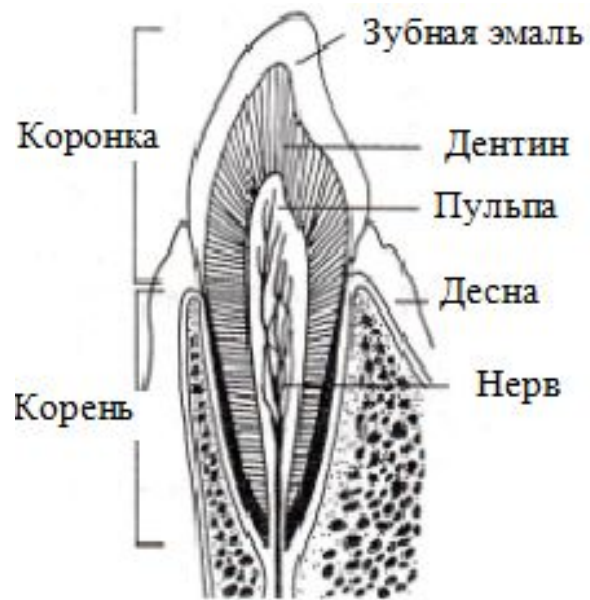
Задачи:

- **Читать** научно-познавательную литературу о здоровье
- **Узнать** как правильно питаться, чтобы зубы выросли крепкими
- Провести **опыт**: «Правильно ли мы чистим зубы?»
- **Научить** детей правильно чистить зубы

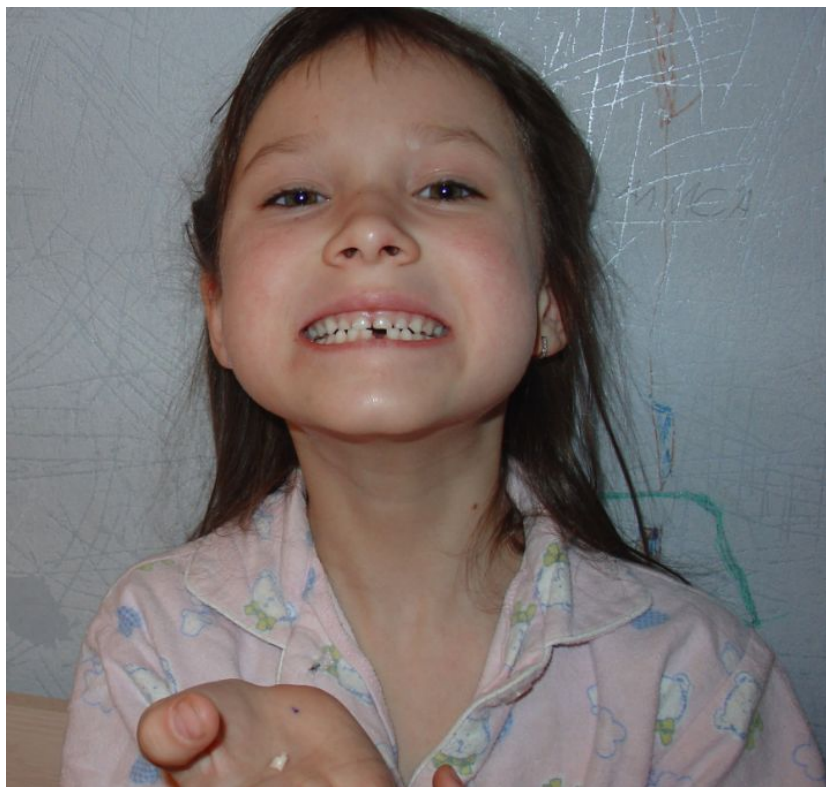
Гипотеза:

- Своим зубам **нужно помогать** быть здоровыми.
- Если за зубами **правильно ухаживать и правильно питаться**, зубы хорошо сохраняются и служат человеку очень долго.

Строение зуба



Мне 6 лет. У меня выпал первый зуб



Количество зубов в разном возрасте

	Название зуба	Время прорезывания	Время выпадения	Так выглядит:
Молочные зубы				
<i>Верхние зубы</i>				
	Центральный резец	8-12 мес.	6-7 лет	
	Боковой резец	9-13 мес.	7-8 лет	
	Клык	16-22 мес.	10-12 лет	
	Первый моляр	13-19 мес.	9-11 лет	
	Второй моляр	25-33 мес.	10-12 лет	
<i>Нижние зубы</i>				
	Второй моляр	23-31 мес.	10-12 лет	
	Первый моляр	14-18 мес.	9-11 лет	
	Клык	17-23 мес.	9-12 лет	
	Боковой резец	10-16 мес.	7-8 лет	
	Центральный резец	6-10 мес.	6-7 лет	
Постоянные зубы				
<i>Верхние зубы</i>				
	Центральный резец	7-8 лет		
	Боковой резец	8-9 лет		
	Клык	11-12 лет		
	Первый премоляр	10-11 лет		
	Второй премоляр	10-12 лет		
	Первый моляр	6-7 лет		
	Второй моляр	12-13 лет		
Третий моляр	17-21 год			
<i>Нижние зубы</i>				
	Третий моляр	17-21 год		
	Второй моляр	11-13 лет		
	Первый моляр	6-7 лет		
	Второй премоляр	11-12 лет		
	Первый премоляр	10-12 лет		
	Клык	9-10 лет		
	Боковой резец	7-8 лет		
Центральный резец	6-7 лет			

Сказка про «счастливый» зуб и «несчастный» зуб

- Белоснежик



- Чернуля



Памятка № 1

Что полезно для зубов



- Сырые овощи и фрукты.
- Молочные продукты.
- Хорошо и тщательно пережевывать пищу.

Здоровый зуб белый, гладкий, чистый, без пятнышек и дырочек



Что вредно для зубов



- Очень горячая или холодная пища.
- Грызть твердые предметы и ковырять в зубах острыми предметами.
- Конфеты и шоколад.

Больной зуб желтый, с темным налетом, и черными дырочками



А полезно ли жевать жевательную резинку?

- Оказалось - что для зубов полезно жевать резинку ПОСЛЕ еды и НЕ БОЛЕЕ 15 минут.
- У тех кто долго жуёт жвачку, может заболеть

Всё время жуют
только коровы



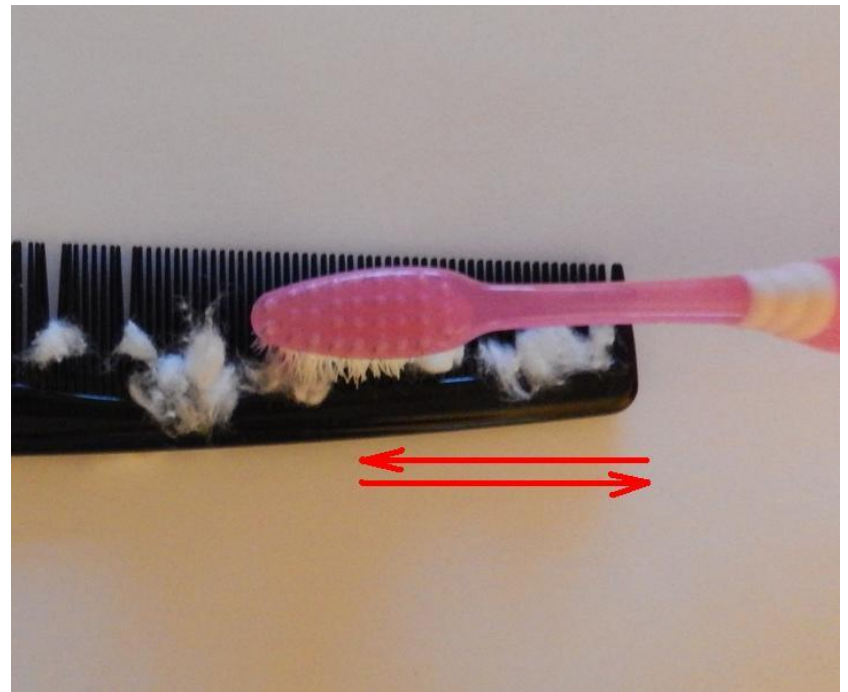
ОПЫТ:

«Учимся правильно чистить зубы».

***1. справа-налево,
вверх-вниз***

Вывод

- кусочки ваты остаются в расчёске.



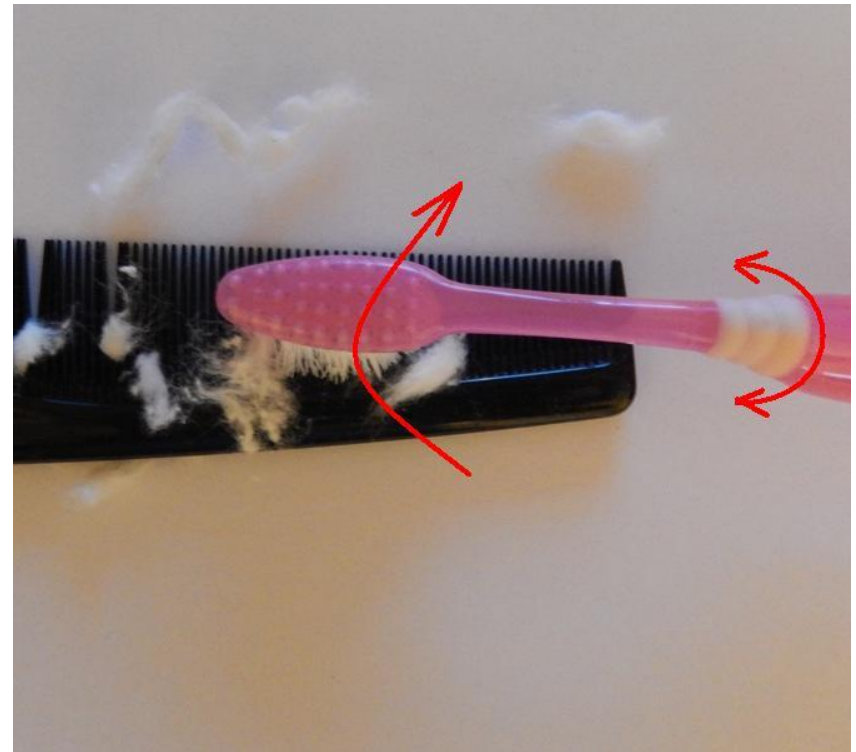
ОПЫТ:

«Учимся правильно чистить зубы».

- **«выметающие»** движения вверх-вниз с одной и с другой стороны

Вывод:

- кусочки ваты
выскочили



Памятка №2

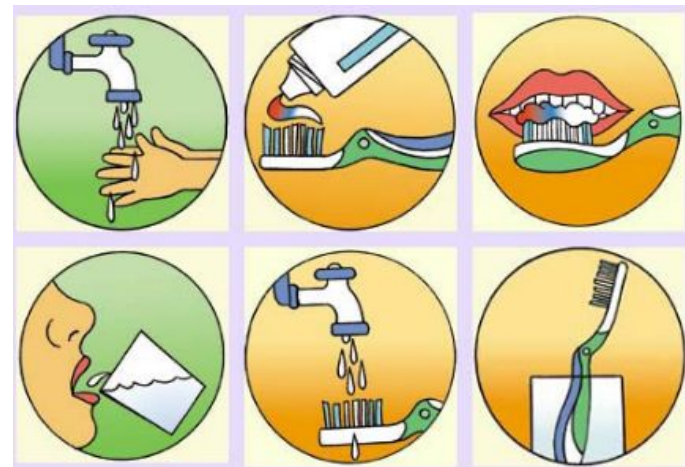
КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ:



Памятка № 3

3 правила чистки зубов:

- Зубы чистят два раза в день: после завтрака и перед сном.
- Зубы нужно чистить по 3 минуты.
- Перед тем как чистить зубы, вымыть руки.



Выводы:

- Зубы это самый первый «кусочек» пищеварительной системы, поэтому дорог каждый зуб.
- Человек должен правильно питаться, чтобы зубы росли крепкими и здоровыми.
- Если регулярно и правильно чистить зубы, они хорошо сохраняются и прослужат человеку до самой старости.

Литература

- Л.В. Баль, Ветрова В.В. Букварь здоровья. Для школьников и младших школьников. – М.: ТЦ «Сфера», 2000.
- Г.К. Зайцев, А.Г. Зайцев, ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ: Укрепление организма – СПб.: Акцидент, 1997.
- Энциклопедия для любознательных. Отчего и почему? – М.: Махаон, 2012.
- Светлана Лаврова. Занимательная медицина. – М.: Издательский Дом Мещерякова, 2012.
- Интернет-ресурс
<http://astersoft.net/karies-u-detej-prichiny-i-profilaktika-bolezni-polosti-rta>
<http://pregnancy.org.ua/blog/bb7327/t39033.html>