

Проект «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

(с использованием здоровьесберегающих
технологий)

Воспитатель Сухарева И.А.

2019



Краткое описание проекта

Основная цель проекта – формирование основы экологической культуры детей и здорового образа жизни, активизация их мыслительно-поисковой деятельности и двигательной активности.

Дети в увлекательной форме, без заучивания и повторения правил приобретают знания о свойствах воды, солнца и воздуха; усваивают навыки бережного отношения к природе; правила поведения на воде и суше. Сначала с помощью взрослого, а потом самостоятельно участвуют в различных экспериментах и закаливающих процедурах.



Актуальность проекта:

Лето – особенный период в жизни ребенка, широко открывающий дверь в мир природы, дающий малышу, при поддержке воспитывающих взрослых, уникальную возможность познания, новых открытий, созидания, общения. Лето – самое благоприятное время для укрепления здоровья и развития детей.

Подвижные игры, развлечения, утренняя гимнастика, физкультура на свежем воздухе, занятия в бассейне, закаливающие процедуры, игры с песком и водой обеспечивают необходимый уровень физического и психического здоровья детей.



Анализ ситуации



- Места для отдыха с детьми в шаговой доступности (Детский парк «Сказка», Городской парк)
- У родителей есть возможность выехать отдыхать с детьми в лес, на реку
- Детский сад расположен в отдалении от дорог



- Загруженность родителей на работе ведет к сокращению количества и продолжительности прогулок
- Прогулочные участки детского сада не достаточно оснащены спортивным оборудованием
- Дети не знают чем можно занять себя на улице, предпочитают остаться дома возле компьютера

Гипотеза:

В результате реализации проекта
у воспитанников сформируются
навыки закаливания,
привычка к здоровому образу жизни,
в следствии чего
снизится заболеваемость детей.



Продолжительность проекта:
долгосрочный

Срок реализации:
с 20 мая по 20 августа 2019 года

Участники проекта:
дети старшей группы, воспитатели,
родители воспитанников.



Этапы работы

- 1 этап - подготовительный с 20 мая по 2 июня 2019г.
- 2 этап - основной с 3 июня по 14 июля 2019г.
- 3 этап - заключительный с 15 июля по 20 августа 2019г.

Взаимодействие с педагогами

1. Подбор и изучение методической литературы по теме проекта.

2. Разработка перспективного плана работы по проекту на летний период.

3. Составление плана-проекта оснащения прогулочных участков игровым оборудованием



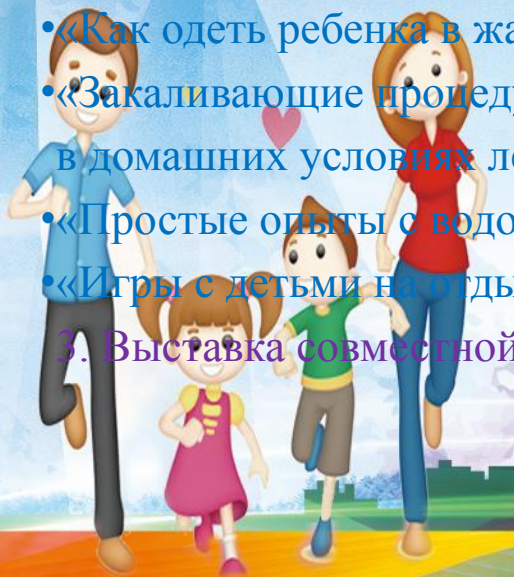
Взаимодействие с родителями

1. Родительское собрание на тему «Безопасность детей в летний период»

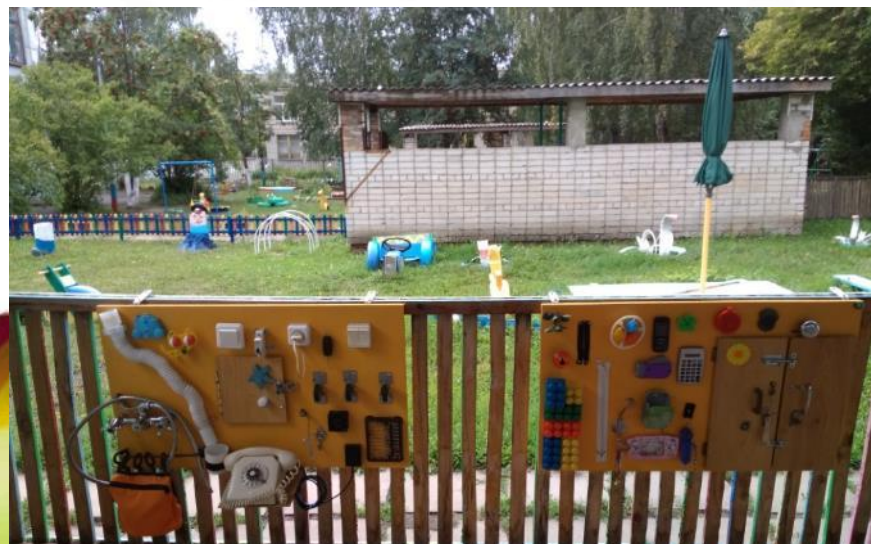
2. Консультации:

- «Как одеть ребенка в жару»
- «Закаливающие процедуры в домашних условиях летом»
- «Простые опыты с водой для дошкольников»
- «Игры с детьми на отдыхе в летний период»

3. Выставка совместной деятельности детей и родителей «Береги природу!»



4. Привлечение родителей к оснащению прогулочных участков



Работа с детьми

Утренняя гимнастика на свежем воздухе



Игры с водой



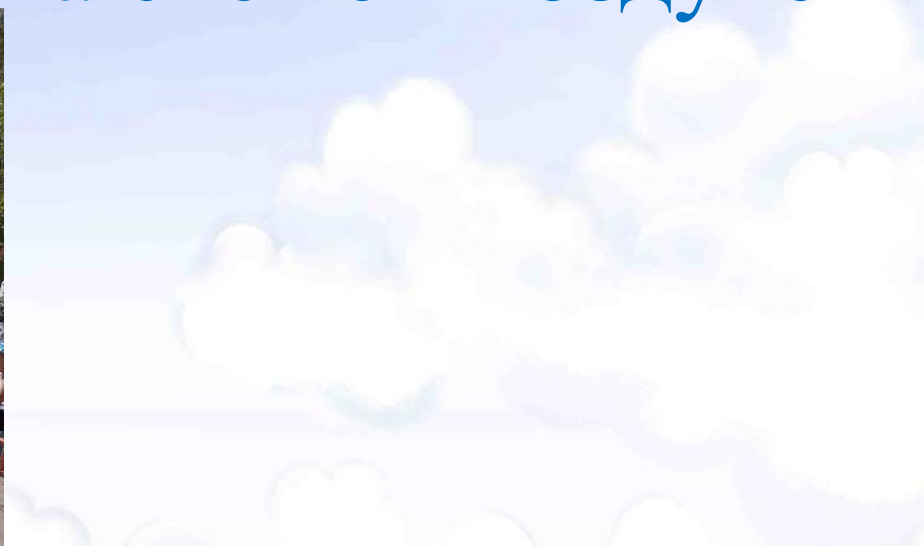
Дорожки здоровья



Участие в спортивных мероприятиях



Подвижные игры на свежем воздухе

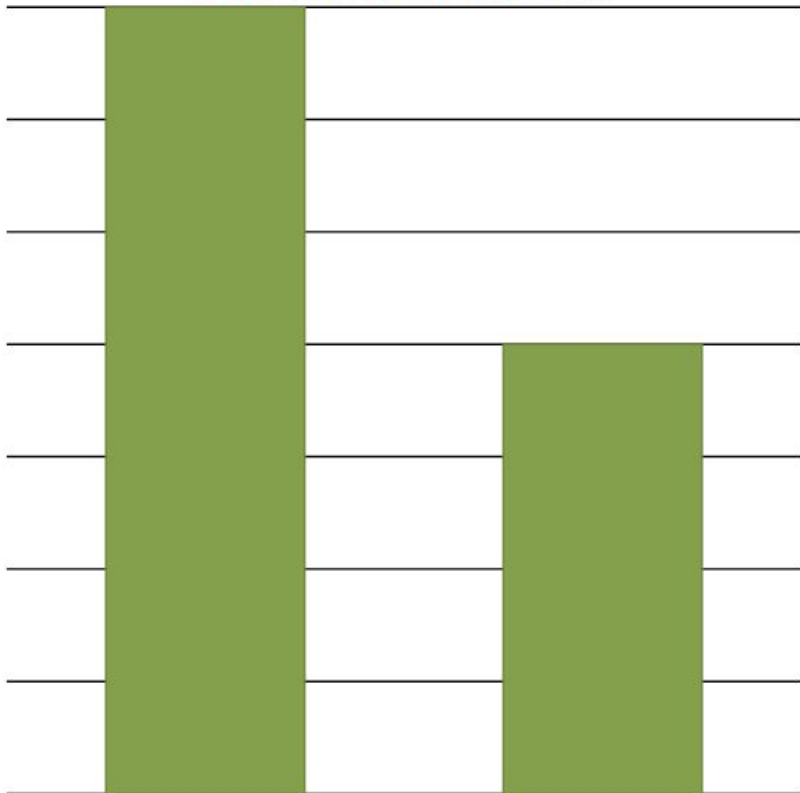


Воспитание культурно-гигиенических навыков

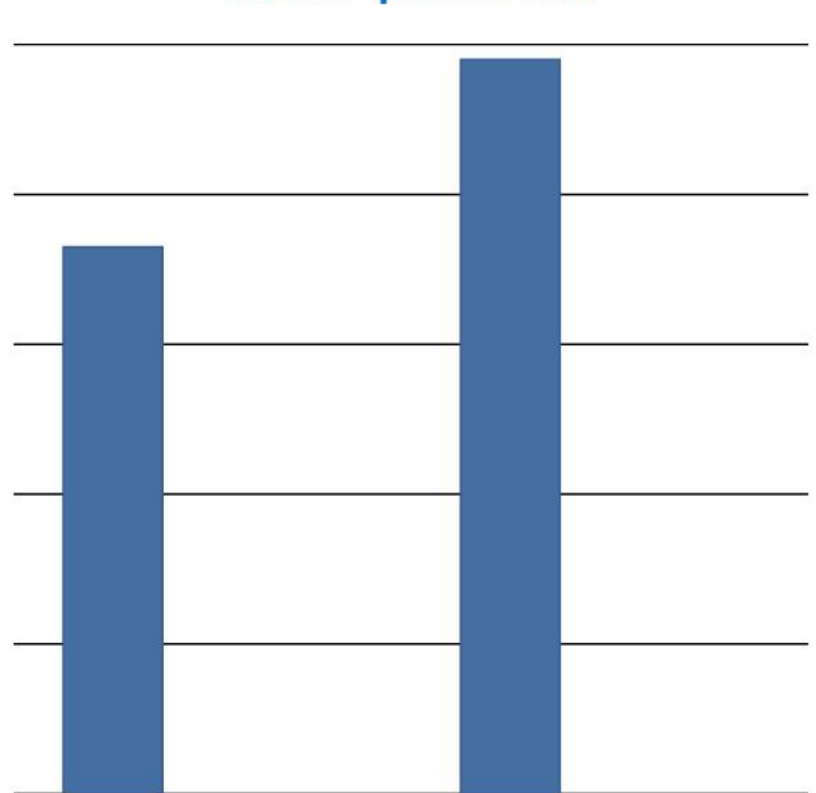


Итоги проекта

**Снижение
заболеваемости**



**Повышение
посещаемости**



Планы на будущее

- Продолжение работы по приобщению детей к здоровому образу жизни.
- Проведение спортивных мероприятий на свежем воздухе в любое время года (с привлечением родителей воспитанников)





**Будьте
здоровы!**