

Презентация на тему: профессиональные тренажеры и оборудование в лыжных гонках



Подготовил: Велькин В.Б.
студент гр-Б2011
Проверил: Бойко В.Н.
к.п.н., доцент

Лыжный тренажер MASTER-SKI для развития силы плечевого пояса

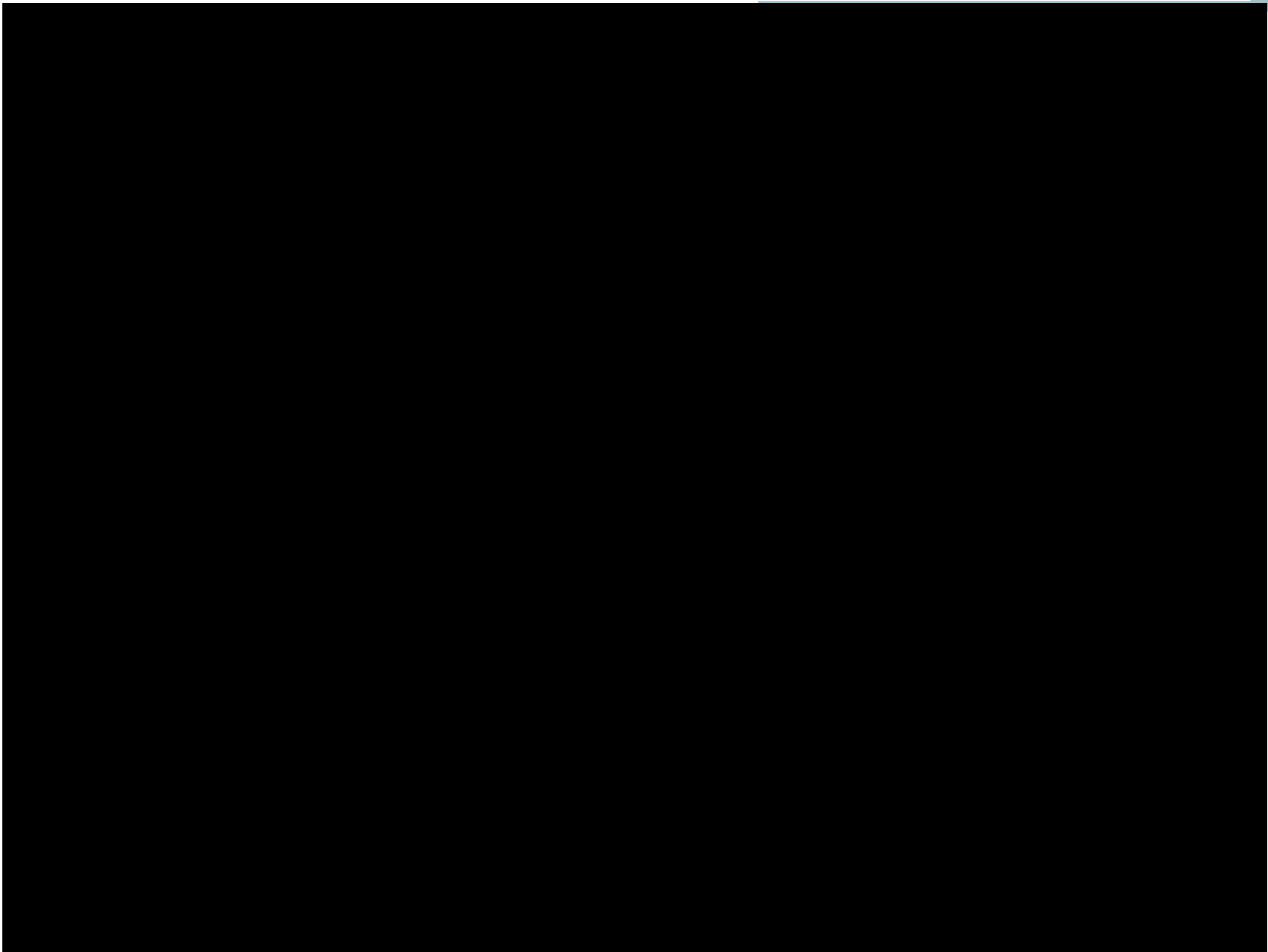
- **Master –ski** «Тележка» предназначен для развития силы и силовой выносливости плечевого пояса у лыжников гонщиков и отработки техники одновременного бесшажного хода.



'Спорт-Стар Мастер'

- Профессиональный лыжный тренажер предназначен для специальной силовой подготовки спортсменов в межсезонье. Лыжники, биатлонисты, пловцы, и двоеборцы используют это устройство для развития и укрепления мышц верхнего плечевого пояса.
- Работа на тренажере довольно точно имитирует биомеханику движений рук лыжника в естественных условиях. Здесь силовая тренировка, техническая, и общефизическая подготовка.





Ski Classikal

- Профессиональный тренажер имитирующий работу лыжника в разных вариациях лыжного хода классическим стилем.



