



# Диматез

*Подготвила воспитатель  
ГБОУ №2510  
Щербакова Наталья Леонидовна*



**Диатез** возникает у ребенка, если его неправильно кормили. Причем не только с момента рождения, а с момента внутриутробного развития. Каждая будущая мама должна понимать, что если она носит под сердцем ребенка, то уже кормит его определенным образом. А если неправильно кормить возникают такие изменения в организме, как диатез. Что же это такое?



Аллергический диатез - аномалия конституции, характеризующаяся предрасположенностью организма к аллергическим, воспалительным заболеваниям. Диатез - это не болезнь. Этим словом обозначаются начальные стадии кожных заболеваний таких как: себорейный и атонический дерматит, детская экзема. И если это состояние не лечить, то может развиваться и псориаз и нейродермит.

**Диатез - явление распространенное. Обычно бывает у детей 3-6 месяцев жизни и сохраняется до 1-2 лет. Ребенок приобретает повышенную чувствительность не только к пищевым веществам, но и к таким внешним аллергенам, как шерсть, домашняя пыль. Именно по этим причинам, как только появляется диатез у ребенка,- ему необходима медицинская помощь.**



# Причины диатеза

*К сожалению, диатез остается до конца не изученной аномалией. Но есть факторы, которые непосредственно влияют на появление диатеза.*

- 1. Наследственная предрасположенность.*
- 2. Воздействие окружающей среды.*
- 3. Токсикозы первой и второй половины беременности.*
- 4. Употребление лекарств во время беременности.*



- 5. Нарушения пищевого режима беременной и кормящей женщины.*
- 6. Некоторые виды продуктов, на которые "налегает" беременная или кормящая женщина.  
Например: яйца, мед, молоко, маринады, ягоды, икра.*

*Кормите ребенка так, как рекомендуют педиатры. Любые эксперименты над малышом могут дать неожиданные результаты. К примеру, бесконтрольное кормление смесью без назначения врача. Дело в том, что смеси бывают разные и во многих из них содержится много сахара.*



*Он вызывает процесс брожения. В результате ребенок становится беспокойным, на коже появляется сыпь. Для детей первого года жизни аллергенами в основном становятся пищевые продукты, но они могут поступать и воздушным путем.*

# СИМПТОМЫ ДИАТЕЗА



*Для детей, которые подвержены диатезу, характерны особые внешние проявления. Обычно эти дети рождаются с увеличенной массой тела. У ребенка, несмотря на уход, - появляются опрелости. На волосистой части головы то появляется, то исчезает себорея. Поверхность языка у ребенка неравномерная, - в медицине его называют "географический язык".*

*Основные симптомы диатеза могут быть разнообразными. У детей грудного возраста грязно-серые или коричневого цвета себорейные чешуйки в виде чепчика или панциря на волосистой части головы, - в основном на макушке и темени.*

*Частый симптом - так называемый молочный струп. Это корка на коже щек, ярко-красные щеки. Сопровождается зудом, может перейти в экзему. А экзема в свою очередь может перейти в нейродермит.*



# Лечение диатеза

*Ошибаются те, кто считает, что основной компонент лечения диатеза - это различные мази. Причем их применение часто происходит и без назначения врача. Это крайне опасно - диатез начало заболевания. Какого - определит только дерматолог. Самым главным компонентом лечения диатеза является правильное питание и прием необходимых ферментов, и уже в последнюю очередь мази.*



*Просто питание кормящей матери должно быть рациональным, меньше углеводов, жиров, соли, различных аллергенов. Если диатез у ребенка не грудного возраста, исключить некоторые продукты из его рациона, - кисели, яйца, свинину, рыбу. В диете преимущественно: гречневая каша, салаты, овощные запеканки. Так же назначается медикаментозное лечение. Прежде всего, это средства уменьшающие зуд, затем седативные препараты и витамины. Назначается местное лечение - примочки, мазевую терапию. Кроме этого для лечения необходимы ванны с дубовой корой, чередой, чистотелом, или перманганатом калия (марганцовка).*



# Профилактика диатеза

## Профилактика диатеза



*Питание будущей мамы важный фактор. Беременная женщина должна есть в меру - не переедать и не недоедать. Необходимо сократить пищевые аллергены,- цитрусовые, например. Это не значит, что от цитрусовых нужно оказываться совсем - один апельсин или лимон в чае никак не повредят.*

*А вот по принципу - сколько хочу столько съем - поможете аллергену накопиться в вашем организме. И когда ребенок родится, - будет на него реагировать диатезом.*







*Важно, чтобы в рационе беременной женщины было как можно меньше углеводов (изделия из сдобного теста), и больше здоровой пищи - салатов (минимум 2 вида в день), вареного мяса (белок), кисломолочные продукты. Профилактика для ребенка уже переболевшего диатезом тоже должна соблюдаться.*

*В рацион питания не стоит вводить новые продукты. Пища должна быть хорошо обработанной, в умеренных количествах. Прогноз при соблюдении всех рекомендаций и организации правильного питания благоприятный.*



