

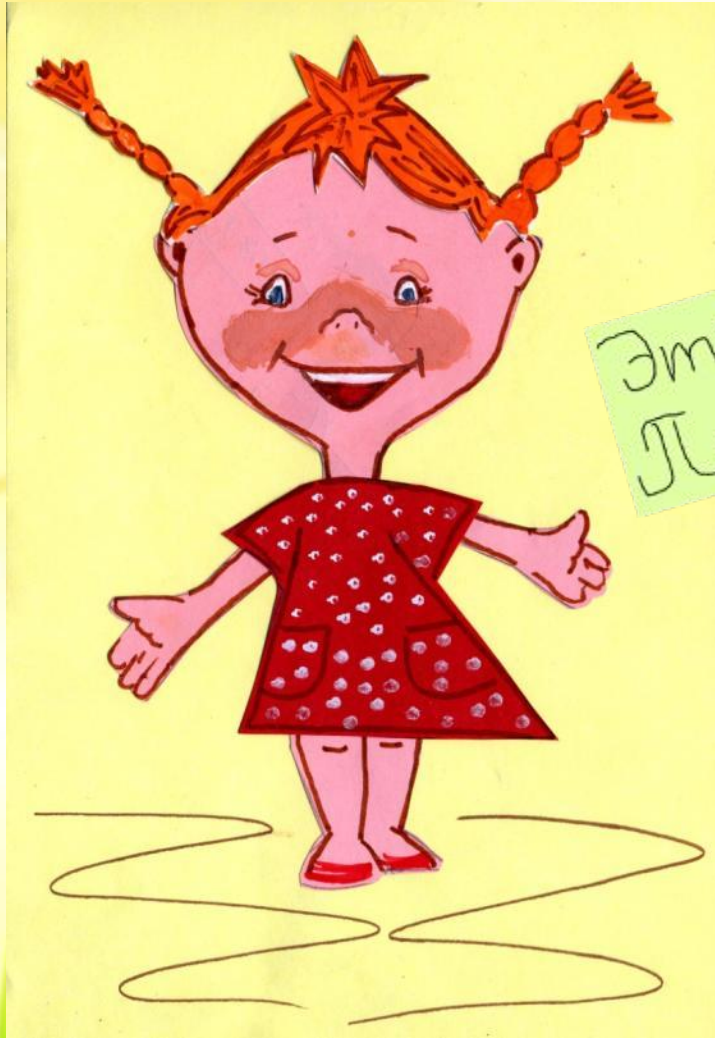
Про девочку Пиппу

И ВИРУС ГРИППА



Ж

**ила-была маленькая девочка. Звали ее
Пиппа.**



Это
Пиппа

Как все дети, она ходила в школу, и не всегда



тщательно мыла
руки



Одевалась по
погоде

любила делать
зарядку и
заниматься
физкультурой



Здоровому питанию
предпочитала
конфеты



И вот однажды

она...



чихнул

а
потом

закашляла
потом у нее заложило нос

и заболела
голова

- Ты не пойдешь
сегодня в школу.
Ложись в
постель, а я
вызову доктора.
– сказала мама.

От обиды и
недомогания Пиппа
быстро заснула, и
приснился ей
удивительный сон...

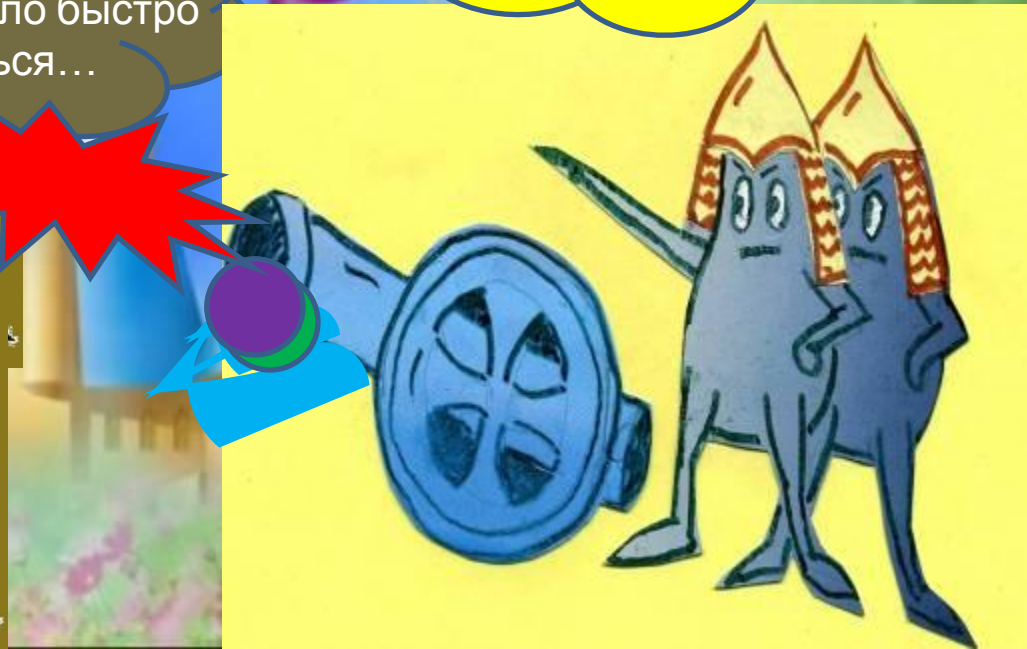


Сон Пиппы

Появилось в цветущем городе маленькое злобное существо

Остается последнее средство – ОГОНЬ!!

Появилось и стало быстро размножаться...



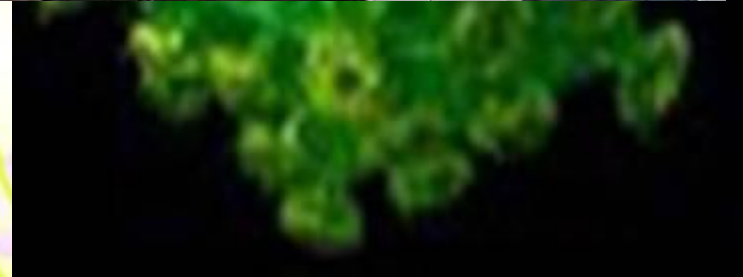


Стресс

Здравствуй,
Пиппа.
Я расскажу
тебе о
твоём сне и
твоей
болезни.

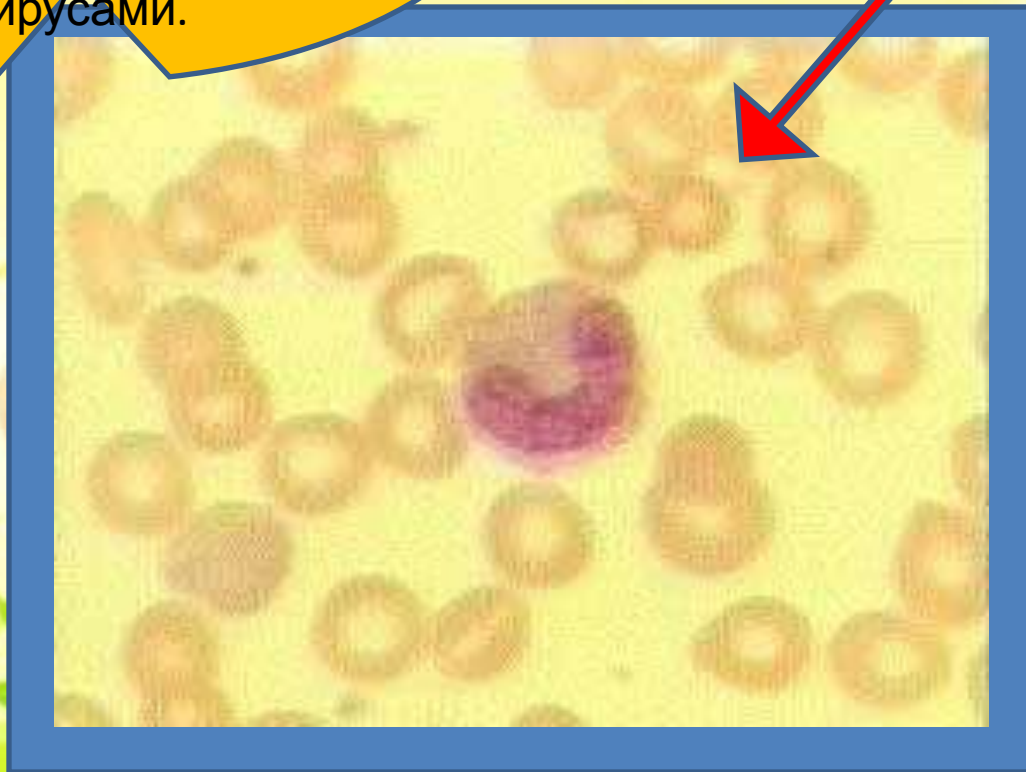
а электронным
микроскопом, но не
обыкновенным,
при многократном
увеличении

Цветущий город –
это
здоровый организм.



Чтобы помочь лейкоцитам, ты

Умные лейкоциты знают,
что вирусы погибают при
высокой температуре.
Поэтому, если у больного
жар, значит его защитники
уже вступили в бой с
вирусами.



А сейчас я выпишу тебе
лекарство и расскажу,
что нужно делать, чтобы
в будущем не болеть.

Бу...
До свиданья,
доктор! ...ва,
...а!





Ребята, попробуйте и вы, глядя на картинки, рассказать, что нужно делать, чтобы не заболеть гриппом.

Ежедневно

Выполняй физические упражнения



Ежедневно

Закаливай свой организм



Ежедневно

Одевайся по погоде



Ежедневно

Мой руки с мылом



Ежедневно

Ешь здоровую пищу



в неблагоприятный период

Не подходи к больным



в неблагоприятный период

Применяй луко-чесночную
терапию



в неблагоприятный период



Почаще мой руки с мылом



Избегай объятий, рукопожатий,
поцелуев.

Если почувствовал недомогание



Останься дома



Вызови врача и
ляг в постель



Выполняй все
предписания
доктора

И не забывай наш любимый точечный массаж



Будьте
здоровы

