

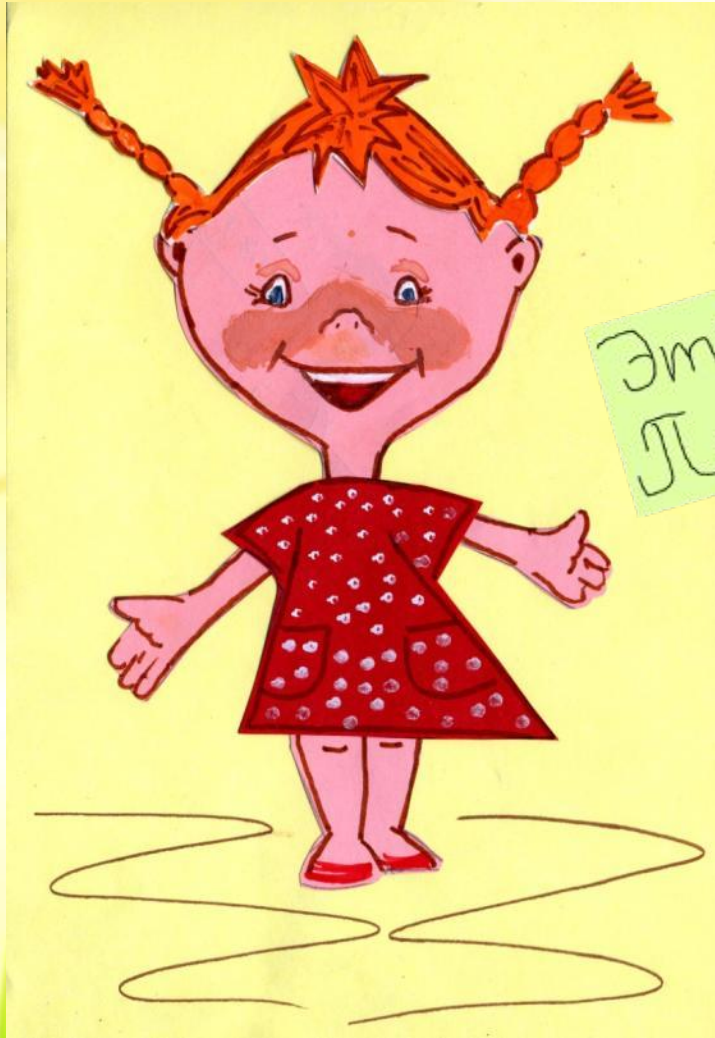
Про девочку Пиппу

И ВИРУС ГРИППА



**Ж**

**ила-была маленькая девочка. Звали ее  
Пиппа.**



Это  
Пиппа

# Как все дети, она ходила в школу, и не всегда



тщательно мыла  
руки



Одевалась по  
погоде

любила делать  
зарядку и  
заниматься  
физкультурой



Здоровому питанию  
предпочитала  
конфеты



**И** вот однажды

она...



чихнул

а  
потом

закашляла  
потом у нее заложило нос

и заболела  
голова

- Ты не пойдешь  
сегодня в школу.  
Ложись в  
постель, а я  
вызову доктора.  
– сказала мама.

От обиды и  
недомогания Пиппа  
быстро заснула, и  
приснился ей  
удивительный сон...

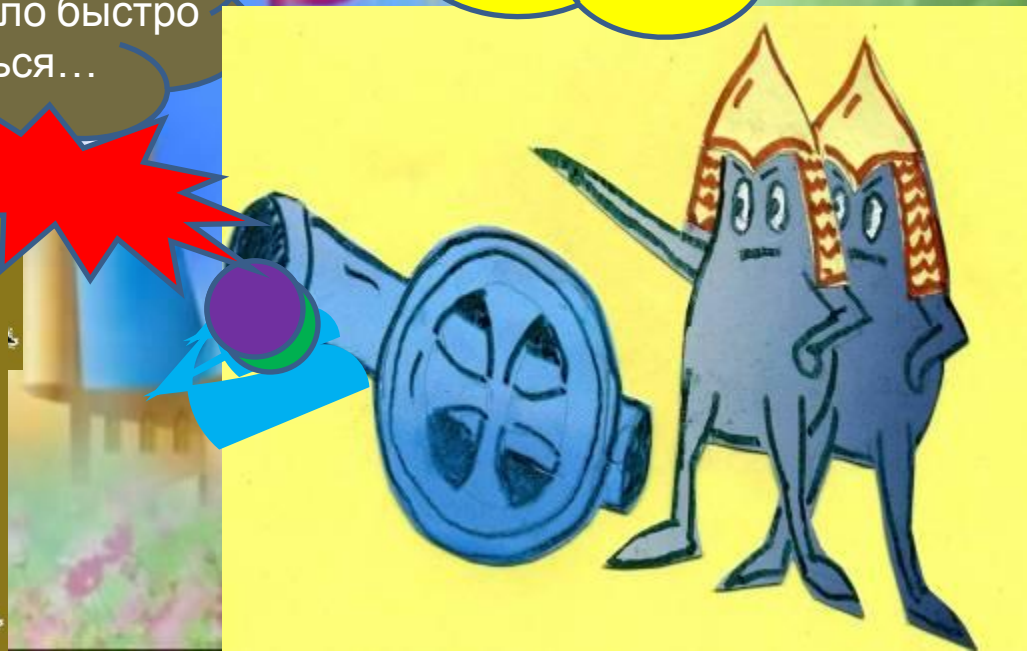


# Сон Пиппы

Появилось в цветущем городе маленькое злобное существо

Остается последнее средство – ОГОНЬ!!

Появилось и стало быстро размножаться...





Стресс

Здравствуй,  
Пиппа.  
Я расскажу  
тебе о  
твоём сне и  
твоей  
болезни.

а электронным  
микроскопом, но не  
обыкновенным,  
при многократном  
увеличении

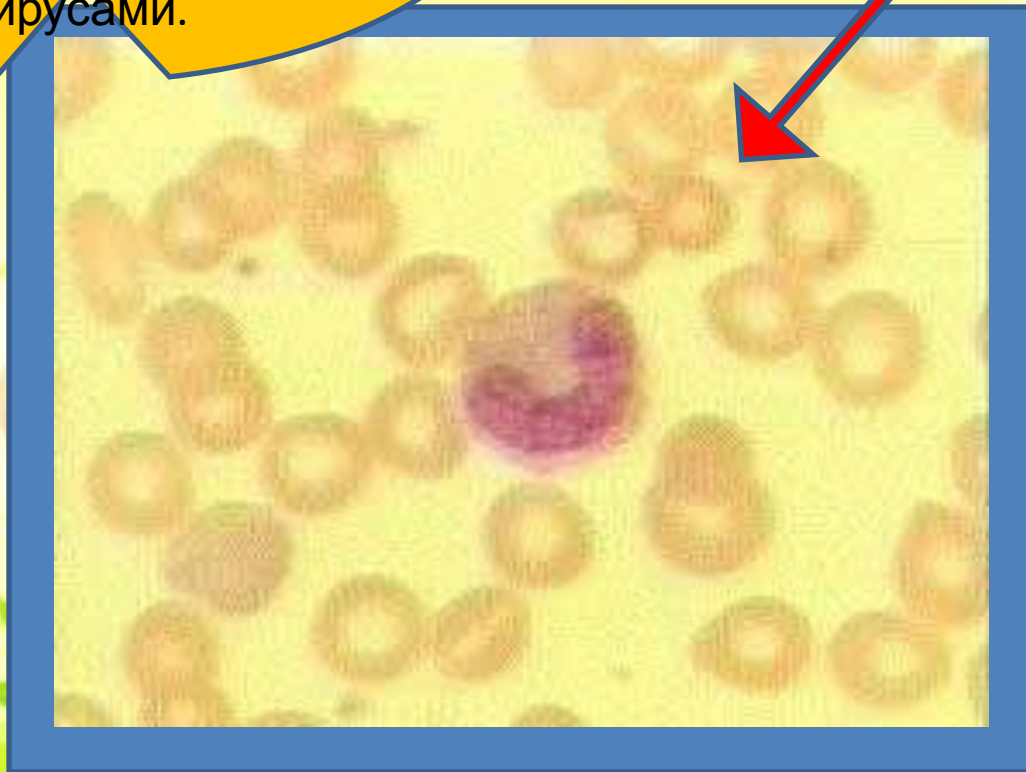
Цветущий город –  
это  
здоровый организм.





Чтобы помочь лейкоцитам, ты

Умные лейкоциты знают,  
что вирусы погибают при  
**высокой температуре.**  
Поэтому, если у больного  
жар, значит его защитники  
уже вступили в бой с  
вирусами.



А сейчас я выпишу тебе  
лекарство и расскажу,  
что нужно делать, чтобы  
в будущем не болеть.

Бу...  
До свиданья,  
доктор! ...ва,  
...а!





**Ребята, попробуйте и вы, глядя на картинки, рассказать, что нужно делать, чтобы не заболеть гриппом.**

Ежедневно

Выполняй физические упражнения



Ежедневно

Закаливай свой организм



Ежедневно

Одевайся по погоде



Ежедневно

Мой руки с мылом



Ежедневно

Ешь здоровую пищу





в неблагоприятный период

Не подходи к больным



в неблагоприятный период

Применяй луко-чесночную  
терапию



в неблагоприятный период



Почаще мой руки с мылом



Избегай объятий, рукопожатий, поцелуев.

## Если почувствовал недомогание



Останься дома



Вызови врача и  
ляг в постель



Выполняй все  
предписания  
доктора

И не забывай наш любимый точечный массаж



Будьте  
здоровы

