

**Государственное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Смоленский областной институт развития образования»  
(ГАУ ДПО СОИРО)**

Кафедра педагогики и методики дошкольного образования

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ  
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**Выпускная квалификационная работа слушателя  
курсов профессиональной переподготовки  
по дополнительной профессиональной программе  
«Психолого-педагогические основы профессиональной  
деятельности воспитателя ДОО»**

**СОЛДАТЕНКОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ ВЯЧЕСЛАВОВНЫ**

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:** определение изменения стопы при профилактических занятиях с детьми дошкольного возраста

**ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:** занятия по физической культуре, направленные на профилактику плоскостопия у детей дошкольного возраста.

**ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:** система профилактических упражнений для мышц стопы.

**ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ:** Мы предполагаем, что использование комплексов профилактических упражнений на занятиях позволят предотвратить развитие плоскостопия, и нормализовать функцию сводов стоп у детей дошкольного возраста.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ.** Используемые в работе комплексы упражнений для профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста могут быть использованы инструкторами по физической культуре при проведении занятий по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях, в кружковой деятельности по профилактике плоскостопия, воспитателями во время гимнастики после сна и в других режимных моментах.

## ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Исследовать показатели функционального состояния сводов стоп детей 6 лет (старшей дошкольной группы) детского сада и вместе с врачом выявить детей с патологией стоп.
2. Разработать и провести комплекс профилактических мероприятий
3. Исследовать показатели функционального состояния сводов стоп детей, имеющих плоскостопие через два месяца занятий.
4. Проанализировать изменения показателей функционального состояния сводов стоп детей, имеющих плоскостопие, в результате 4-х месячного курса систематических занятий.

Эксперимент проводился в течение 4 месяцев. Из 30 человек было выявлено с патологии 9 человек. В качестве экспериментальной группы была определена группа из 9 детей 6-7 возраста. Результаты, полученные в ходе эксперимента, сравнивались с показателями их сверстников, не посещавших эту группу и составлявших контрольную группу.

Исследование проходило в несколько этапов.

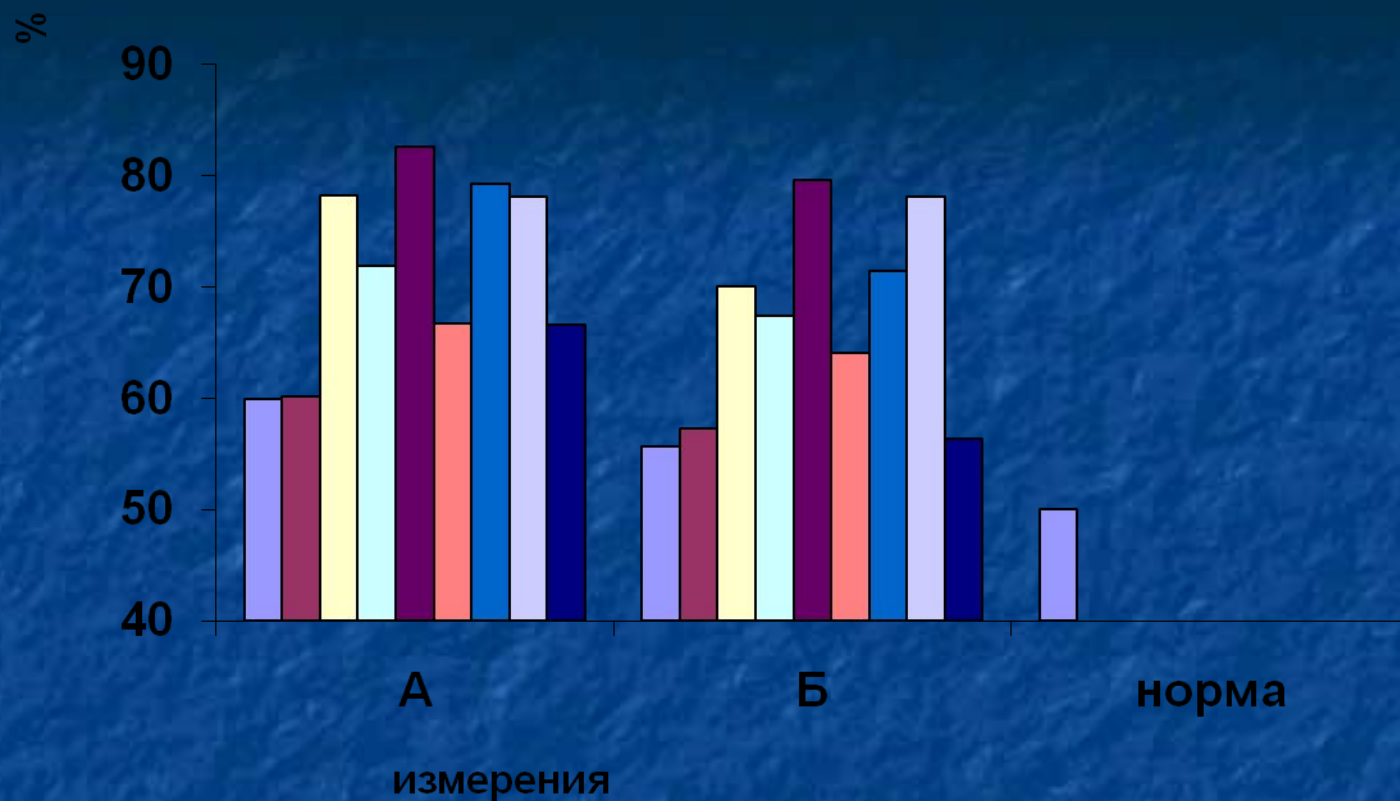
## Показатели плантографических и подометрических исследований детей экспериментальной группы в начале эксперимента

Экспериментальная группа		
Индекс Шритера	Индекс Годунова	Индекс Фридланда
59,9	+	27,8
60,1	++	27,0
78,2	++	26,6
71,9	++	25,9
82,6	++	26,3
66,7	+	27,2
79,2	++	26,1
78,7	++	26,8
66,9	+	27,5
Плоскостопие 100% (9чел.)	Плоскостопие 1 степени (+) 28% (3 чел.)  Плоскостопие 2 степени (++) 72% (6 чел.)	Плоскостопие 100% (9чел.)



**Упражнения с захватыванием мелких предметов пальцами стоп  
«Достань из обруча игрушку»**





## Показатели индекса Штритера в начале эксперимента

и после двух месяцев занятий

Обозначения: 1-9 испытуемые экспериментальной группы;

А- показатели индекса Штритера в начале эксперимента;

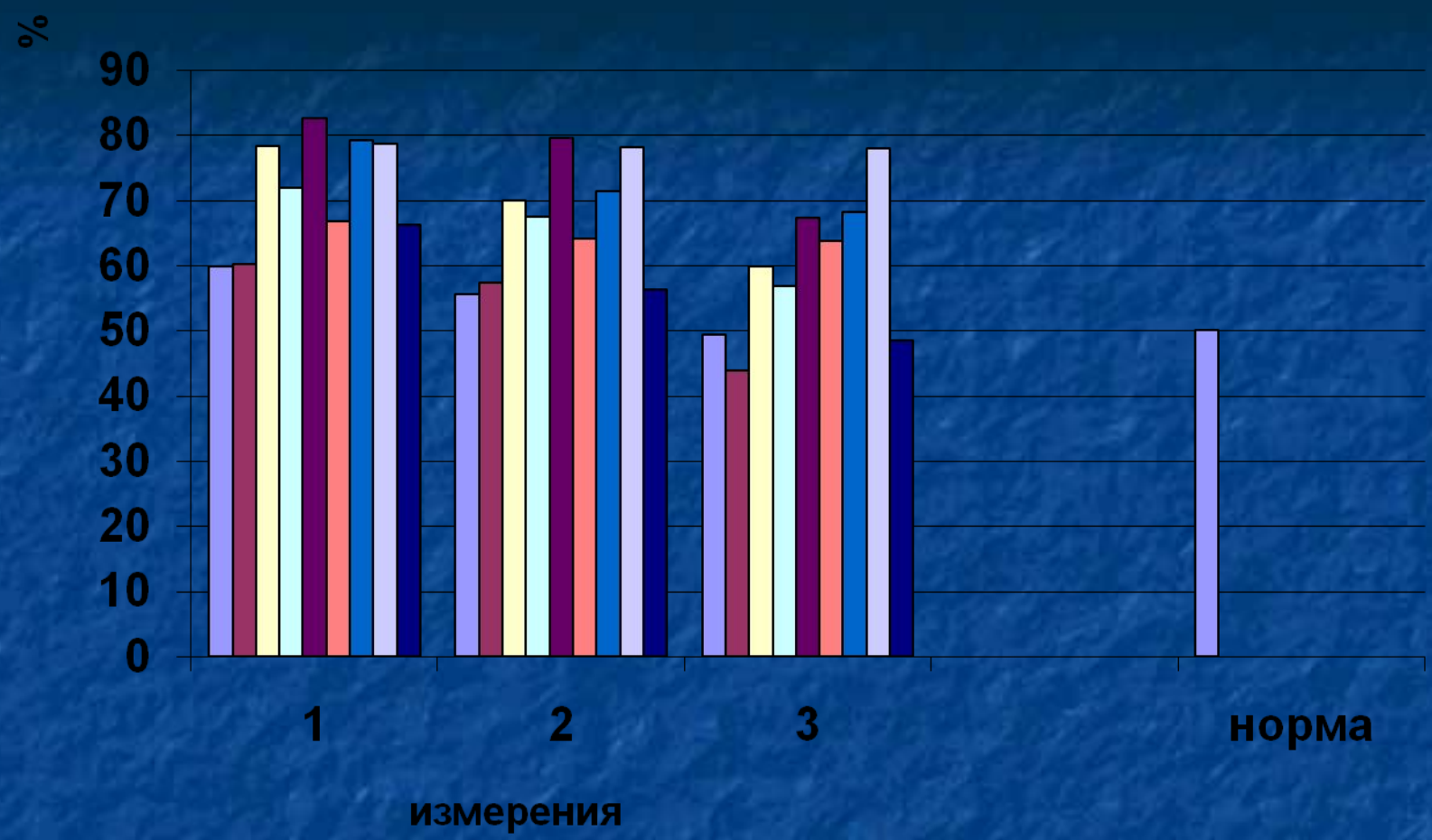
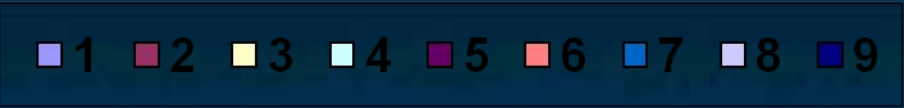
Б- показатели индекса Штритера после двух месяцев занятий

# Показатели плантографических и подометрических исследований исследуемых детей после профилактических занятий

№№ п/п	Индекс Штритера	Индекс Годунова	Индекс Фридланда
1	55,6	+	28,5
2	57,3	++	27,7
3	70,0	++	27,8
4	67,4	++	26,6
5	79,6	++	26,9
6	64,1	+	27,8
7	71,4	++	26,6
8	78,1	++	27,4
9	56,3	+	28,4
	Плоскостопие 100% (9чел.)	Плоскостопие 1 степени (+) 28% (3 чел.)  Плоскостопие 2 степени (++) 72% (6 чел.)	Плоскостопие 100% (9чел.)

# исследований обследуемых детей после 4-х месяцев профилактических занятий

В начале			В конце		
Индекс Шритера	Индекс Годунова	Индекс Фридланд а	Индекс Шритера	Индекс Годунов а	Индекс Фридланд а
59,9	+	27,8	49,4	Н	29,9
60,1	++	27,0	43,9	+	27,8
78,2	++	26,6	59,8	+	27,2
71,9	++	25,9	56,8	+	28,1
82,6	++	26,3	67,2	+	27,1
66,7	+	27,2	63,8	Н	29,0
79,2	++	26,1	68,1	+	27
78,7	++	26,8	78,1	++	27,4
66,9	+	27,5	48,5	+	29,5
Плоскостопие 100% (9чел.)	Плоскостопие 1 степени (+) 28% (3чел.)  Плоскостопие 2 степени (++) 72%	Плоскостопие 100% (9чел.)	Норма 28% (3 чел.)  Плоскостопие 72% (6чел.)	Норма 28% (3 чел.)  Плоскостопие 1 степен и (+)72% (6чел.)	Норма 28% (3 чел.)  Плоскостопие 72% (6чел.)



**Показатели индекса Штритера в начале (1), после 2-х (2) и 4-х (3) месяцев профилактических занятий с девочками экспериментальной группы**

