



ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ В УСЛОВИЯХ ДООУ И В СЕМЬЕ

Выполнила:
инструктор по физической культуре
МАДОУ № 310 Ново-Савиновского района
г.Казани
Губайдуллина Ляля Шамилевна

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- наличие большого числа дошкольников (84,9%) с различными отклонениями в состоянии здоровья
- создание полноценной развивающей физкультурно-оздоровительной среды
- недостаточную осведомленность родителей в профилактических вопросах физического развития, воспитания и обучения детей
- совместная деятельность педагогического коллектива образовательного учреждения и родителей



ЦЕЛИ:

- осуществлять профилактическую и коррекционную работу.
- расширить представления и знания родителей по вопросам здоровья сбережения



Задачи:

- выявление уровня заболеваний плоскостопием у детей дошкольного возраста
- использование специальных физических упражнений и массажа для профилактики и коррекции плоскостопия.
- формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями для профилактики и коррекции плоскостопия
- повышение компетентности родителей в вопросах оздоровления детей



ПЛОСКОСТОПИЕ — ЗАБОЛЕВАНИЕ,
КОТОРОЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДЕФОРМАЦИЕЙ СВОДОВ
СТОПЫ (ИХ УПЛОЩЕНИЕМ). ПРИ РАЗВИТИИ
ПЛОСКОСТОПИЯ СВОД СТОПЫ ПЕРЕСТАЕТ ВЫПОЛНЯТЬ
СВОЮ ГЛАВНУЮ ФУНКЦИЮ — РАВНОМЕРНОЕ
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗКИ. ПРОИСХОДИТ НАРУШЕНИЕ
АМОРТИЗИРУЮЩИХ СВОЙСТВ СТОПЫ.



ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

```
graph TD; A[ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ] --> B[гигиенические факторы]; A --> C[природно-оздоровительные факторы]; A --> D[физические упражнения];
```

гигиенические
факторы

природно-
оздоровительные
факторы

физические
упражнения



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ



- Гигиена обуви и правильный ее подбор в соответствии с назначением



- Гигиеническое обмывание ног прохладной водой перед сном, после хождения босиком



ПРИРОДНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ



● Хождение босиком по естественным грунтовым дорожкам (траве, песку, гальке и др.), ● Закаливающие процедуры для стоп (обтирания стоп, контрастное обливание ног,) в соответствии с индивидуальными особенностями детей и отсутствием противопоказаний, при наличии врачебного контроля



ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- Специальные комплексы упражнений, направленные на укрепление мышц стопы и голени и формирование сводов стопы.



Развивающая физкультурно-оздоровительная среда

Ребристые и наклонные
доски, гимнастическая
стенка



Обручи, мячи, скакалки,
гимнастические палки



Массажные коврики



Массажные мячики



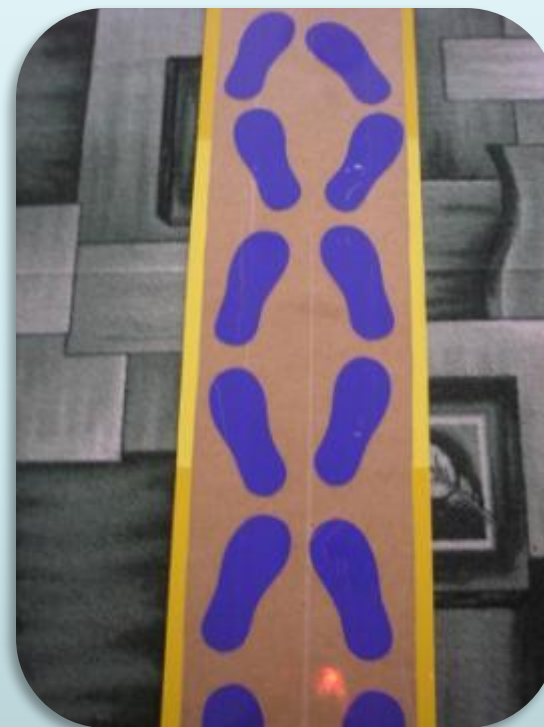
Массажные дорожки и коврики из пробок



Массажные дорожки из фломастеров



Дорожка «След – ладошка»



Массажные дорожки с использованием мочалок



Развивающая физкультурно-оздоровительная среда в группах детского сада



ПРИВЛЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ К АКТИВНОМУ УЧАСТИЮ В РАБОТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И КОРРЕКЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



формы общения с семьей:

- родительские собрания
- тематические консультации
- педагогические беседы
- открытые занятия по физической культуре
- анкетирование
- стенды (уголки) для родителей, папки-передвижки



Работа с родителями позволяет обеспечить преемственность в развитии и обучении ребенка в условиях ДОУ и семьи, а также повысить осведомленность родителей в коррекционно-профилактических вопросах физического воспитания детей.

