

**ГБОУ СОШ №1 «ОЦ» п.г.т.Стройкерамика структурное  
подразделение «Детский сад «Радуга»**

---

**Оздоровительный кружок  
«ЗДОРОВЯЧОК»**

**Выполнила: воспитатель  
Разуменко Наталья Николаевна**

**2013 год**

---

*«Здоровье – это драгоценность, и притом,  
единственная, ради которой стоит не  
жалеть сил, трудов и великих благ»*

*Мишель де Монтень*

# Актуальность:

---

*Именно в дошкольном возрасте необходимо закладывать основы ЗОЖ, так как именно в этот период накапливаются яркие, образные, эмоциональные впечатления; закладывается фундамент правильного отношения к своему здоровью*

## Цель программы:

- Снижение заболеваемости и укрепление здоровья.
- Создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья

## Задачи:

---

- 1. Создать условия для осуществления оздоровительных мероприятий
- 2. Формировать первоначальные представления о здоровом образе жизни
- 3. Воспитывать у детей правильного отношения к своему здоровью
- 4. Оптимизировать работу с родителями

# Ожидаемые результаты программы:

---

1. Созданы необходимые условия для осуществления оздоровительных мероприятий
2. Оптимизирована работа с родителями.
3. Повышены представления у детей о здоровом образе жизни.
4. Создана система оздоровительной работы с детьми.
5. Снижен уровень заболеваемости

# *Оздоровительная работа в течении дня*

---

- Дыхательная гимнастика
- Сеанс «Добрые лучики»
- Ионизация воздуха в присутствии детей
- Упражнения для профилактики лор –заболеваний
- Физкультминутки
- Гимнастика для глаз
- Упражнения для коррекции осанки
- Релаксационные упражнения с элементами психогимнастики

# Утренняя гимнастика (традиционная)

---





# Утренняя гимнастика, в чередовании с «детской йогой»



## *Пальчиковая гимнастика*



## *Ходьба по массажным дорожкам*



# Музыкальная побудка, в чередовании с гимнастикой «Маленьких волшебников»



## Гимнастика маленьких волшебников



# Беседы с детьми



# Занятия



# Оздоровительный досуг «За здоровьем в детский сад»



# Спортивный праздник с участием родителей



## Веселые старты



# «Мы самые быстрые, смелые, ловкие!»





# Работа с родителями:

---

- Родительские собрания
- Дни открытых дверей
- Совместные мероприятия детей и родителей
- Анкетирование
- Консультации
- Фотовыставки
- Оформление папок-передвижек
- Индивидуальные беседы

# Результат:

---

- Снизилась заболеваемость
- Увеличилось число детей 1-й группы здоровья
- Положительная динамика сформированности осознанного отношения к своему здоровью
- Повысилась профессиональная компетентность педагогов
- Повысился интерес родителей к успехам своих детей в области здоровья и физической культуры

# Вывод:

---

С определенной долей уверенности можно сказать, что оздоровительная программа реализуемая в детском саду усваивается воспитанниками достаточно эффективно, наблюдается положительная динамика в достижении детьми результатов программы.

Следовательно, можно сделать вывод, что образовательный процесс, организуемый в детском саду строится в правильном направлении.