

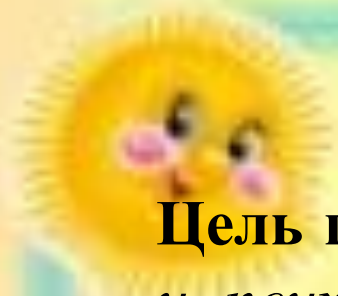


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №42 «Кораблик»

Программа «Здоровье - растим здоровых детей»

(физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ)

Выполнили: Маланина С.Н.
Букатина О.П.



Цель программы: *Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития.*

Основные принципы программы:

1. Принцип научности – подкрепление всех необходимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно-обоснованными и практически апробированными методиками.
2. Принцип активности и сознательности – участие педагогов и родителей в поиске новых эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
3. Принцип комплексности и интегративности – решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.



Актуальность программы «Здоровье»

Данная программа актуальна для нашего детского сада, так как она:

- 1) Разработана в соответствии с ФГОС ДО, целями и задачами детского сада: воспитании нравственно, духовно и физически здорового человека.
- 2) По данным ежегодного углубленного медицинского обследования 90 % детей имеют какую-либо патологию здоровья.
- 3) Родители зачастую некомпетентны в вопросах укрепления здоровья детей.

Программа разработана с учетом возраста детей, их интеллектуального и психического развития, осознания необходимости вести здоровый образ жизни и укреплять свое здоровье, а также с учетом знаний родителей об укреплении здоровья своих детей.

- 4) Требуется повышение мотивации педагогов к самооздоровлению и профессиональному совершенствованию.

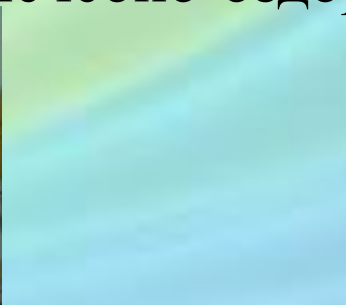
Здоровый ребенок - успешный ребенок!





*Система мероприятий, способствующих сохранению
и укреплению здоровья детей.*

1. профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия



2. организация рационального питания



3. Двигательная активность во время образовательного цикла



4. Комплекс закаливающих мероприятий



5. Использование здоровьесберегающих технологий



Участие в городских, региональных и всероссийских соревнованиях.



Взаимодействие с семьями , по оздоровлению детей

Растим здорового ребенка

Семья – первый учитель, который формирует мышку, как вос, формирование тела и ума, воле и характер ребенка. Ребенок изучает мир через семью, бесспорно, что свои первые жизненные установки он получает именно в семье.

Полноценное здоровье и гармоничное физическое развитие ребенка – то, к чему стремятся все родители. Для реализации этой мечты нужна не только рациональная гигиена, положительный психоэмоциональный фон, но и формирование хороших привычек, грамотной организаторной работы физического воспитания. Чтобы добиться положительных результатов, необходимо тесное сотрудничество семьи и детского сада.

В первую очередь родители должны стать эмоциональной опорой для ребенка. Очень важна любовь семьи в воспитании нормальной жизни малыша в детском саду: дать ему возможность постепенно привыкнуть к новым условиям, максимально подробно и точно отвечать на все вопросы ребенка, прощать, как любые вези, игрушки, книги малыша возмест с собой в группу детского сада.

Родители должны обеспечить, исключая выражение любой информации о здоровье ребенка. Ребенок сам и родители, зная, принятые в детском саду, нужно соблюдать и дома.

Воспитателям проще всего работать, если в домашних условиях преподаются формирование привычек, выработанные в детском саду:

- Умываться;
- Принимать по утрам и вечерам душ или мыться до вечера;
- Мыть ноги тепле и перед дневным сном;
- Следить за состоянием рук, мыть их после прогулки;
- Пользоваться туалетом и туалетной бумагой;
- Мыть руки и поправлять рот после еды;

О пользе физкультуры

Физическая воспитателя в детском саду

Важными аспектами – воспитательский персонал формирования детей (интерес, умение, развитие физических качеств человека).

Цели физической культуры в дошкольном образовательном учреждении – формирование привычек, дисциплины, физической развитости ребенка, который является залогом его здоровья, особенно в дошкольном возрасте и является основой комплексного физического воспитания.

Задачи физической культуры по дошкольному образованию дошкольников:

- укрепить и улучшить здоровье детей;
- формировать положительные эмоциональные реакции и навыки деятельности в сотрудничестве с родителями и педагогами образовательного учреждения, развивая физические качества;
- создавать условия для развития способности детей к самостоятельной деятельности;
- формировать положительные навыки общения.

Для успешной реализации поставленных задач и достижения целей системы работы образовательного учреждения воспитатели должны в образовательной деятельности обеспечивать оптимальные условия, при этом и родители принимают активное участие в воспитании и развитии своих детей.

Физкультура дома

Важно развивать двигательную активность от ранней фазы детства и детства. Если ребенок не умеет двигаться, в дошкольном возрасте он будет неспособен двигаться, если же он не умеет двигаться, то в старости он будет неспособен двигаться.

Цели физической культуры в дошкольном образовательном учреждении – формирование привычек, дисциплины, физической развитости ребенка, который является залогом его здоровья, особенно в дошкольном возрасте и является основой комплексного физического воспитания.

Задачи физической культуры по дошкольному образованию дошкольников:

- укрепить и улучшить здоровье детей;
- формировать положительные эмоциональные реакции и навыки деятельности в сотрудничестве с родителями и педагогами образовательного учреждения, развивая физические качества;
- создавать условия для развития способности детей к самостоятельной деятельности;
- формировать положительные навыки общения.

Класс группы семьи и педагоги

Важно развивать двигательную активность от ранней фазы детства и детства. Если ребенок не умеет двигаться, в дошкольном возрасте он будет неспособен двигаться, если же он не умеет двигаться, то в старости он будет неспособен двигаться.

Цели физической культуры в дошкольном образовательном учреждении – формирование привычек, дисциплины, физической развитости ребенка, который является залогом его здоровья, особенно в дошкольном возрасте и является основой комплексного физического воспитания.

Задачи физической культуры по дошкольному образованию дошкольников:

- укрепить и улучшить здоровье детей;
- формировать положительные эмоциональные реакции и навыки деятельности в сотрудничестве с родителями и педагогами образовательного учреждения, развивая физические качества;
- создавать условия для развития способности детей к самостоятельной деятельности;
- формировать положительные навыки общения.

Физкультура дома

Важно развивать двигательную активность от ранней фазы детства и детства. Если ребенок не умеет двигаться, в дошкольном возрасте он будет неспособен двигаться, если же он не умеет двигаться, то в старости он будет неспособен двигаться.

Цели физической культуры в дошкольном образовательном учреждении – формирование привычек, дисциплины, физической развитости ребенка, который является залогом его здоровья, особенно в дошкольном возрасте и является основой комплексного физического воспитания.

Задачи физической культуры по дошкольному образованию дошкольников:

- укрепить и улучшить здоровье детей;
- формировать положительные эмоциональные реакции и навыки деятельности в сотрудничестве с родителями и педагогами образовательного учреждения, развивая физические качества;
- создавать условия для развития способности детей к самостоятельной деятельности;
- формировать положительные навыки общения.



Физкультура с элементами йоги

Физическая культура – это комплекс физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, развитие физических качеств и формирование положительных привычек.

Принципы физической культуры: системность, регулярность, постепенность, доступность, безопасность, индивидуальность.

Цели физической культуры: укрепление здоровья, развитие физических качеств, формирование положительных привычек.

Задачи физической культуры: укрепление здоровья, развитие физических качеств, формирование положительных привычек.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!

ЗОЖ (Здоровый образ жизни)

Система здоровых привычек, направленных на укрепление здоровья, развитие физических качеств и формирование положительных привычек.

Цели ЗОЖ: укрепление здоровья, развитие физических качеств, формирование положительных привычек.

Задачи ЗОЖ: укрепление здоровья, развитие физических качеств, формирование положительных привычек.

Физкультура - залог здоровья!

Физическая культура – это комплекс физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, развитие физических качеств и формирование положительных привычек.

Цели физической культуры: укрепление здоровья, развитие физических качеств, формирование положительных привычек.

Задачи физической культуры: укрепление здоровья, развитие физических качеств, формирование положительных привычек.

Наши педагоги

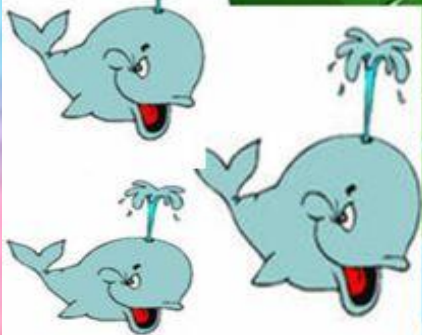


Плавание - это прекраснейший спорт.
Оно позволяет нам не болеть.
Плавание действует, как витамины,
И повышает иммунитет.




ТРИ КИТА ЗДОРОВЬЯ

Вся система физического воспитания в детском саду должна быть, прежде всего, ориентирована на развитие и совершенствование сердечно-сосудистой, дыхательной и иммунной систем организма.



Дни здоровья в детском саду





Что бы мы хотели видеть в перспективе? Портрет идеально здорового ребенка:

Прежде всего снижение уровня заболеваемости, если ребенок и болен, то очень редко и ни в коем случае не тяжело.

- Он жизнерадостен и активен, доброжелательно относится к окружающим его людям - взрослым и детям.
- Положительные эмоциональные впечатления преобладают в его жизни, тогда как отрицательные переносятся им стойко и без вредных последствий.
- Развитие его физических, прежде всего двигательных качеств, проходит гармонично. Нормальный, здоровый ребенок (это самое главное) достаточно быстр, ловок и силен.
- Неблагоприятные погодные условия, резкая их смена, здоровому ребенку не страшны, так как он закален, его система терморегуляции хорошо тренирована. Поэтому, как правило, он не нуждается в каких-либо лекарствах.
- Благодаря рациональному питанию и регулярным занятиям физкультурой такой ребенок не имеет лишней массы тела он физически подготовлен.





Укрепление здоровья детей должно стать ценностным приоритетом всей воспитательно-образовательной работы ДОУ: не только в плане физического воспитания, но и обучения в целом, организации режима, лечебно-профилактической работы, лично-ориентированного подхода при работе с детьми, вооружение родителей основами психолого-педагогических знаний, их просвещение.



**Спасибо за
внимание!
Всем здоровья и
побед!**

