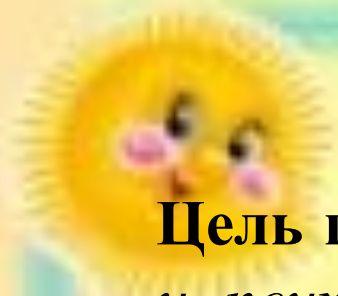




Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №42 «Кораблик»

# Программа «Здоровье - растим здоровых детей» (физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ)

Выполнили: Маланина С.Н.  
Букатина О.П.



**Цель программы:** *Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития.*

### **Основные принципы программы:**

1. Принцип научности – подкрепление всех необходимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно-обоснованными и практически апробированными методиками.
2. Принцип активности и сознательности – участие педагогов и родителей в поиске новых эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
3. Принцип комплексности и интегративности – решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.



# Актуальность программы «Здоровье»

Данная программа актуальна для нашего детского сада, так как она:

- 1) Разработана в соответствии с ФГОС ДО, целями и задачами детского сада: воспитании нравственно, духовно и физически здорового человека.
- 2) По данным ежегодного углубленного медицинского обследования 90 % детей имеют какую-либо патологию здоровья.
- 3) Родители зачастую некомпетентны в вопросах укрепления здоровья детей.

Программа разработана с учетом возраста детей, их интеллектуального и психического развития, осознания необходимости вести здоровый образ жизни и укреплять свое здоровье, а также с учетом знаний родителей об укреплении здоровья своих детей.

- 4) Требуется повышение мотивации педагогов к самооздоровлению и профессиональному совершенствованию.



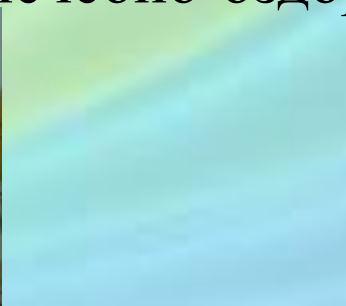
*Здоровый ребенок - успешный ребенок!*





*Система мероприятий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей.*

**1. профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия**





## 2. организация рационального питания





### 3. Двигательная активность во время образовательного цикла





## 4. Комплекс закаливающих мероприятий





## 5. Использование здоровьесберегающих технологий





# Участие в городских, региональных и всероссийских соревнованиях.









# Наши педагоги



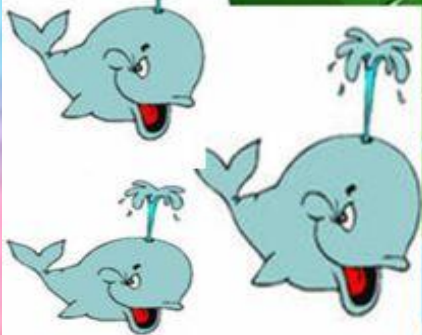
Плавание - это прекраснейший спорт.  
Оно позволяет нам не болеть.  
Плавание действует, как витамины,  
И повышает иммунитет.





# ТРИ КИТА ЗДОРОВЬЯ

*Вся система физического воспитания в детском саду должна быть, прежде всего, ориентирована на развитие и совершенствование сердечно-сосудистой, дыхательной и иммунной систем организма.*






# Дни здоровья в детском саду







## Что бы мы хотели видеть в перспективе? Портрет идеально здорового ребенка:

Прежде всего снижение уровня заболеваемости, если ребенок и болен, то очень редко и ни в коем случае не тяжело.

- Он жизнерадостен и активен, доброжелательно относится к окружающим его людям - взрослым и детям.
- Положительные эмоциональные впечатления преобладают в его жизни, тогда как отрицательные переносятся им стойко и без вредных последствий.
- Развитие его физических, прежде всего двигательных качеств, проходит гармонично. Нормальный, здоровый ребенок (это самое главное) достаточно быстр, ловок и силен.
- Неблагоприятные погодные условия, резкая их смена, здоровому ребенку не страшны, так как он закален, его система терморегуляции хорошо тренирована. Поэтому, как правило, он не нуждается в каких-либо лекарствах.
- Благодаря рациональному питанию и регулярным занятиям физкультурой такой ребенок не имеет лишней массы тела он физически подготовлен.





Укрепление здоровья детей должно стать ценностным приоритетом всей воспитательно-образовательной работы ДОУ: не только в плане физического воспитания, но и обучения в целом, организации режима, лечебно-профилактической работы, лично-ориентированного подхода при работе с детьми, вооружение родителей основами психолого-педагогических знаний, их просвещение.





**Спасибо за  
внимание!  
Всем здоровья и  
побед!**

