

Прогулка с повышенной двигательной активностью

Среди многообразных факторов, влияющих на состояние здоровья и работоспособность растущего организма ребенка большое влияние оказывает двигательная активность. **Двигательная активность - это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребенка**



ЦЕЛЬ ПРОГУЛКИ:

- укрепление здоровья,
- профилактика утомления,
- физическое и умственное развитие детей.

ЗАДАЧИ ПРОГУЛКИ:

- ОКАЗАНИЕ ЗАКАЛИВАЮЩЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ В ЕСТЕСТВЕННЫХ УСЛОВИЯХ,
- ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ,
- ОПТИМИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ,
- ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОЕ, ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ И СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ ДОШКОЛЬНИКА.

Организация двигательной активности на прогулке

Оздоровительно-воспитательное значение возрастает, если ходом прогулки предусматривается двигательная активность, основанная на оптимальном соотношении разных подвижных игр и упражнений.



Организация двигательной активности



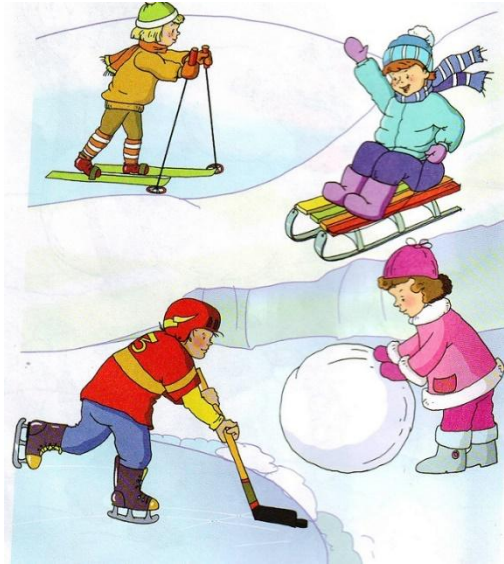


Двигательная активность ребенка часто обусловлена предложенным ему двигательным режимом, который состоит из организованной и самостоятельной деятельности.



Педагог должен позаботиться об организации двигательной активности детей, ее разнообразии, а также выполнении основных задач и требований к ее содержанию. Для этого необходимо иметь правильно подобранное физкультурное оборудование, игры, которое является составной частью общей предметно-игровой среды детского сада.

Организация двигательной активности на прогулке



Развивающая среда для двигательной активности





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!