

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №20 города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области структурное подразделение «Детский сад «Гномик»

## **ПРОВЕДЕНИЕ 3 - ГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ С ДОШКОЛЬНИКАМИ НА УЛИЦЕ**



Инструктор по  
физической культуре  
высшей квалификационной категории  
Аисова Н.Х.



# ЗАДАЧИ, РЕШАЮЩИЕСЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР

- Расширение двигательного опыта детей, обогащение новыми более сложными движениями
- Совершенствование имеющихся у детей навыков в основных движениях путем применения их в изменяющихся игровых ситуациях
- Развитие двигательных качеств: ловкости, быстроты, выносливости
- Воспитание самостоятельности, активности, положительных взаимоотношений со сверстниками

# ВАРИАНТЫ ПОДВИЖНЫХ ИГР И ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ВОЗДУХЕ

1. По типу физкультурных занятий
2. Комплекс из однотипных физических упражнений
3. Подвижные игры
4. Комплексы подвижных игр и физических упражнений
5. Сюжетные игры
6. Игры с элементами спортивного ориентирования
7. Индивидуальная работа с детьми
8. Самостоятельная деятельность

