

ПРОВЕДЕНИЕ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ В МАЛОГАБАРИТНОМ ЗАЛЕ.

Презентацию подготовила:
учитель физической
культуры школы №521
Урлашова Светлана
Владимировна

Почему зал нестандартный?

- ⦿ Когда-то много лет назад, когда район только застраивался, было одно здание школы и рядом детский сад. Со временем школе отдали здание детского сада, куда перенесли начальные классы. Поэтому спортивный зал маленький, рассчитанный на маленьких детей и небольшие группы.

Параметры зала

- Размеры зала: 5.5 X 14.5 , что очень сильно отличаются даже от самого маленького стандартного зала 9 X 18.
- Рядом с залом находятся два класса, где очень хорошая слышимость, что очень не удобно.

Как проводятся уроки и какое оборудование используется.

- В среднем в классах от 30 до 35 человек. Зал оснащен скамейками, матами, мелким инвентарём (мячи, скакалки, обручи и т.д.), шведской стенкой и подвесным небольшим канатом. Даже есть мячи для фитбола.



Бег и разминка.



- ◎ Зал ограничен разметкой, дети бегают по разметке, соблюдая правила безопасности.
- ◎ Для разминки классы делятся на колонны и встают так чтобы не мешать друг-другу, соблюдая правила.



Гимнастика



Подвижные игры



- ⦿ Что бы работать удобнее, дети делятся на подгруппы и отрабатывают игровые приёмы.
- ⦿ Так как зал не оборудован кольцами и воротами, дети закидывают мячи в турники, они заменяют баскетбольные корзины.



Подвижные игры



Самые маленькие.

- Самые юные ученики, это наши первоклашки, постигают азы знаний. Учатся строиться и соблюдать правила в спортзале.



Музыкальное сопровождение

- ⦿ В зале есть музыкальный центр и дети любят выполнять задания под музыку. Особенно первые классы.



Учимся подниматься по канату

- Так как хорошо оборудованного каната в зале нет, мы устанавливаем маленький канат на турник, при помощи прочного карабина. Этого достаточно, чтобы младшие школьники научились подниматься по канату. Работаем по группам.



Освобожденные от урока.

- Дети, которые освобождены от физических упражнений, занимаются либо по учебнику, либо делают конспект урока (описывают урок). Они располагаются на специальной отдельной скамейке.



Выводы:

- ⦿ Минусы зала: с большими классами работать трудно из-за размеров зала.
- ⦿ Плюсы зала: Удобно следить за детьми.

*Спасибо за
внимание!*