

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга

**ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ
ОБРАЗУ ЖИЗНИ**

**Физкультурно-оздоровительный
проект**

**«ПРЫГАЙ, БЕГАЙ ВЕСЕЛЕЙ И СО
СКАЗКОЙ ПОДРУЖИСЬ
СКОРЕЙ...»**

**Составила и провела:
Воспитатель**

Цель проекта:

- Разностороннее и гармоничное развитие и воспитание ребенка, обеспечение его полноценного здоровья, формирование убеждений и привычек к здоровому образу жизни через сказочные сюжеты условиях дошкольного образовательного учреждения.

Задачи:

- Дать детям общее представление о здоровье, как ценности, расширить представления детей о состоянии собственного тела, научить беречь своё здоровье и заботиться о нем.
- Помочь детям в формировании привычек здорового образа жизни, привитию стойких культурно-гигиенических навыков, любви к физическим упражнениям.
- Расширять знания дошкольников о правильном питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- Развивать творческие способности, воображение, фантазию детей, закреплять приемы самомассажа, совершенствовать двигательные навыки, в игровой форме способствовать упрочнению полученных знаний о здоровом образе жизни.
- Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние.

Содержание работы:

- Анкетирование родителей.
- Знакомство со сказками: чтение сказок (1 сказка проходит всю неделю), рассматривание иллюстраций, слушание сказок и др.
- Рассматривание иллюстраций о здоровом образе жизни.
- Проведение бесед, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.
- Проведение гимнастик, физминуток, упражнений, самомассажа, русских народных игр, хороводов.
- В родительском уголке информация, рекомендации о здоровом образе жизни.
- Семейный час (спортивные развлечения совместно со семьей)



1 неделя Знакомство со сказкой

Чтение, показ и просмотр сказок

2 неделя Путешествие с Колобком



СКАЗКА «КОЛОБОК»

Чтение и показ сказки

3 неделя

Вот какая крепенькая наша РЕПКА!

СКАЗКА «РЕПКА»



Чтение и показ сказки

4 неделя

Ах, наш Петя-петушок...

**СКАЗКА
«ПЕТУШОК И БОБОВОЕ ЗЕРНЫШКО»**



5 неделя
Лисичка, давай жить дружно!

СКАЗКА
«КОТ, ПЕТУХ И ЛИСА»



6 неделя
Вот наши козлятушки-ребятушки...



Чтение и показ сказки