

В город Здоровья со Смешариками!

Урок-путешествие.





**Дорогие
ребята!**

**Приглашаем
вас
отправиться с
нами в город
Здоровья.**

**Ваши
Смешарики.**

**В путь - дорогу
собирайся,**





улица «Чистых Рук».

Не пойму, как по ладошке
Мама обо всём узнала:
По царапине – что кошку
Я вчера за хвост таскала,
По пятну от шоколадки –
То, что лазила в буфет
И взяла себе украдкой
Десять маленьких конфет.
Даже то, что понарошку
Губы красила с утра,
Рассказали ей ладошки.
Может, их помыть пора?



**Вафельное и полосатое,
Гладкое и лохматое,
Всегда под рукою.
Что это такое?**



**Гладко, душисто, моет
чисто.**

**Нужно, чтоб у каждого было
Что, ребята?**



**Глаза боятся, руки
делают.**

**Золотые руки.
Без него, как без
рук.
У меня руки
связаны.**



Уход за ногтями



Два братца через дорогу
живут, А друг друга не
видят.

глаза



Игра «Полезно - вредно»

- ❖ Читать лёжа.
- ❖ Оберегать глаза от ударов.
- ❖ Смотреть на яркий свет.
- ❖ Долго сидеть перед телевизором.
- ❖ Читать при хорошем освещении.
- ❖ Тереть глаза грязными руками.
- ❖ Читать в транспорте.
- ❖ Выполнять упражнения для глаз.

НА ЗАРЯДКУ



СТАНОВИСЬ!

ЗУБНОЙ ПРОСПЕКТ



**Плохо стало жить мне
вдруг:
Разболелся сильно зуб!
Нету мочи никакой,
Надо зуб лечить больной.**



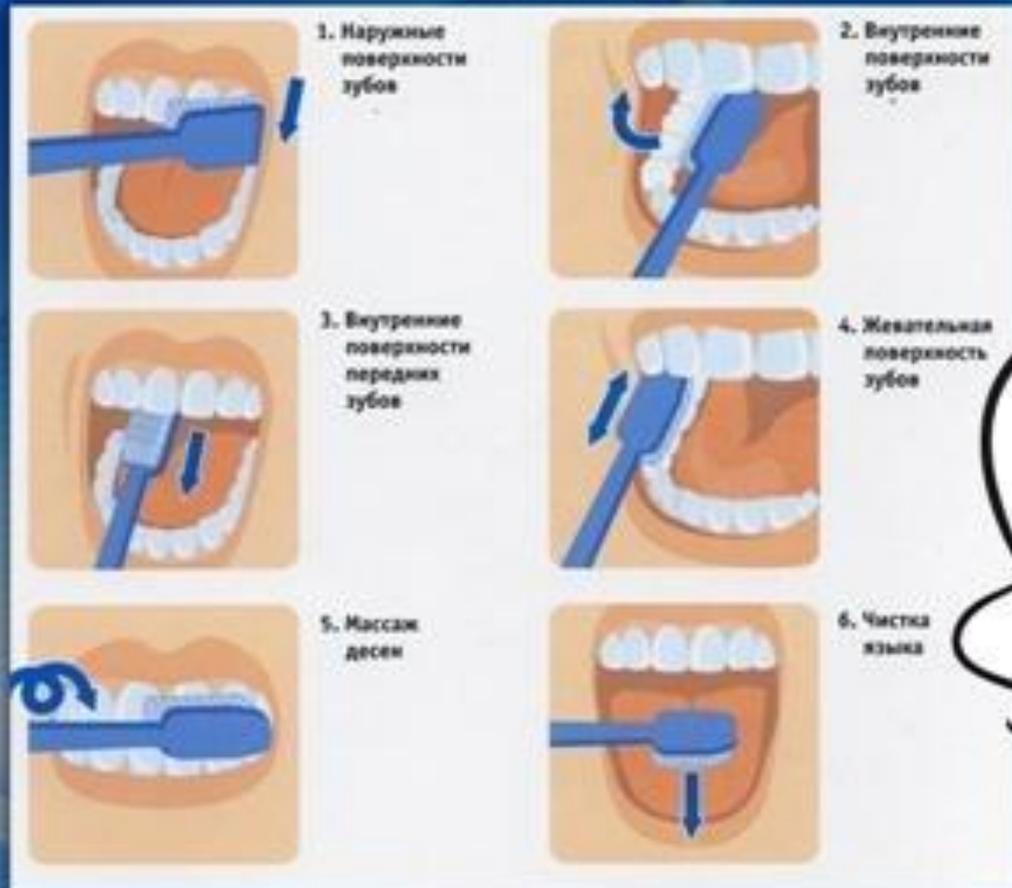
СТОМАТОЛО

Г



Порядок чистки зубов:

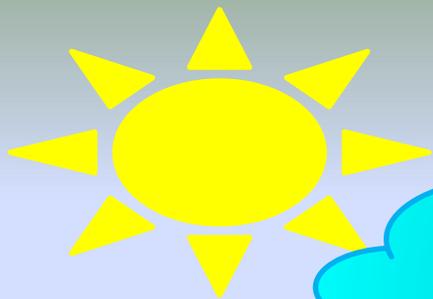
КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ





Запомни!

- Чисть зубы два раза в день – утром и вечером.
- Меньше ешь сладкого, больше овощей и фруктов.
- Если заболелся зуб – сразу иди к врачу.







В здоровом теле здоровый дух.