

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №89 комбинированного вида»

Тема выступления:  
«Разработка рабочей программы  
по дополнительному образованию  
«Футбол для дошколят»

Подготовила:  
инструктор по физической культуре  
Меденко Д.Р.







Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №89 комбинированного вида»

Принято:  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №89»  
Протокол №8 от 31.08.2017г.

Утверждено  
Инструктором  
МАДОУ «Детский сад №89»  
*Медведева Е.Н.* (подпись)  
Приказ № 284 от 1.08.2017г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА  
(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ПРОГРАММА)  
«Футбол.1»**

Возраст детей: 4-7 лет  
Срок реализации: 3 года

Составила: инструктор по ФК  
Медведева Е.Н.

Саранск 2017-2018гг.

**РЕЦЕНЗИЯ  
на дополнительную образовательную программу  
«Футбол для дошколяток»**

*Составитель программы:* Медведева Динара Раисовна, инструктор по физической культуре I квалификационной категории МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №89» г.о. Саранск.

*Общая характеристика программы:*

– образовательная направленность, в рамках которой реализуется реализуемая программа – физкультурно-спортивная;

– возрастная категория детей – 4-7 лет;

– срок реализации программы – 3 года.

*Актуальность программы и ее новизна.* Программа Медведева Д.Р. обусловлена тем, что быстро развивающиеся технологии активизируют поиск новых эффективных подходов к оздоровлению, и одновременному развитию умственно-познавательных способностей у детей. В качестве одной из эффективной и современной формы работы в ДОУ является занятия футболом. Футбол как спортивная игра основывается на развитии у детей 4-7 лет основных физических качеств, двигательных умений и навыков, развитии познавательных интересов, с учетом возрастных требований к уровню физической подготовленности обучающихся.

Новизна программы «Футбол для дошколяток» основывается на популяризации и дальнейшем развитии футбола в Республике Мордовия.

Дополнительная образовательная программа «Футбол для дошколяток» направлена на развитие у детей 4-7 лет основных физических качеств, двигательных умений и навыков, познавательных интересов посредством футбола с учетом возрастных требований к уровню физической подготовленности обучающихся.

Отличительная особенность программы в том, что спортивно-игровая деятельность построена, так что ребенок акцентирует свое внимание на движении своего тела, изучает виды движений, осознанно подкладывает

выполнению упражнения и постановки своего действия. Педагогические средства и методы программы направлены на то, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движениях, соответствующих его двигательным задаткам и умениям, что поможет ему самостоятельно и с чувством удовлетворения поддерживать интерес к игре в футбол.

Направленность дополнительной образовательной программы физкультурно-спортивная. Цели, задачи, результаты программы согласованы, ориентированы на возрастные особенности детей. Язык, стиль и качество подачи материала представлены системно грамотно. Содержательная часть программы раскрыта достаточно полно, указаны основные темы и разделы программы.

В программе представлены критерии педагогической оценки овладения дошкольниками игровыми упражнениями с мячом и система мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения программы; для каждой возрастной группы. Кроме этого в приложении имеются: упражнения по технической подготовке, картотека игр-эстафет для развития физических качеств, примерная форма дневника самоконтроля, картотека подвижных игр, тестовые упражнения, план работы с родителями.

*Общая оценка программы.* Программа является весьма актуальной и составлена в соответствии с требованиями к образовательным программам системы дополнительного образования детей. Педагог обладает высоким профессионализмом, методическими знаниями, а также аналитическими, конструкторскими умениями. В целом программа «Футбол для дошколяток» является законченной учебно-методической разработкой и может быть рекомендована для использования педагогами в системе дополнительного образования дошкольников.

Рецензент  
кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры методики  
дошкольного и начального образования  
МГПИ им. М. Е. Евсевьева

Подпись: *Кондратьева Т.Н.*  
Начальник метод. кабинета

Т. Н. Кондратьева

## Структура программы

1.	Паспорт программы
2.	Пояснительная записка
3.	Учебно-тематический план
4.	Содержание изучаемого курса
5.	Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы
6.	Список литературы
7	Приложения

## Паспорт программы

<b>Наименование программы</b>	<b>Рабочая программа дополнительного образования «Футбол для дошколят»</b>
<b>Руководитель программы</b>	Меденко Динара Рашидовна, инструктор по физической культуре I кв. категория
<b>Организация-исполнитель</b>	МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №89»
<b>Адрес организации исполнителя</b>	Республика Мордовия, г. Саранск, пр-кт 60-лет Октября, д.12
<b>Цель программы</b>	Развитие основных физических качеств, двигательных умений и навыков у детей 4-7 лет посредством футбола с учетом возрастающих требований к уровню физической подготовленности обучающихся.
<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Срок реализации программы</b>	3 года
<b>Вид программы</b>	Адаптированная
<b>Уровень реализации программы</b>	Дошкольное образование
<b>Система реализации контроля за исполнением программы</b>	Координацию деятельности по реализации программы осуществляет администрация образовательного учреждения; практическую работу осуществляет инструктор по физической культуре
<b>Ожидаемые конечные результаты программы</b>	По каждому возрасту Знать: Уметь: Владеть:



1. Направленность программы

2. Новизна программы

3. Актуальность программы

4. Отличительные особенности программы

12. Форма подведения итогов

- соревнования;
- -спортивные праздники;
- развлечения, досуги

## Пояснительная записка

5. Педагогическая целесообразность программы

11. Ожидаемые результаты и способы их проверки (по каждой возрастной группе)

6. Цель программы

10. Формы и режим занятий

9. Сроки реализации

I этап Спортивно-оздоровительный дети 4-5 лет

II этап Начальная подготовка дети 5-6 лет

III этап Учебно-тренировочный дети 6-7 лет

8. Возраст детей

7. Задачи программы (по каждому возрасту)

# Учебно-тематический план

## для детей 4-5 лет одна тема рассчитана на два занятия в неделю

№ занятия	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		всего		теория	практика
		кол-во занятий	мин.		
<b>ОКТАБРЬ</b>					
1-2	Вводное занятие	2	40 мин	5 мин	35 мин
3-4	Выявления уровня первичной подготовки детей	2	40 мин	5 мин	35 мин
5-6	«Ударь не глядя»	2	40 мин	5 мин	35 мин
7-8	«Прокати мяч»	2	40 мин	5 мин	35 мин
<b>НОЯБРЬ</b>					
9-10	«Мяч ловцу»,	2	40 мин	5 мин	35 мин
11-12	«Пробеги с мячом»	2	40 мин	5 мин	35 мин
13-14	«Горячая картошка»	2	40 мин	5 мин	35 мин
15-16	«Мяч в кругу»	2	40 мин	5 мин	35 мин
<b>ДЕКАБРЬ</b>					
17-18	«Быстрый футболист»	2	40 мин	5 мин	35 мин
19-20	«Бомбардир»	2	40 мин	5 мин	35 мин
21-22	«Летающий мяч»	2	40 мин	5 мин	35 мин
23-24	«Попрыгунчики»	2	40 мин	5 мин	35 мин
<b>ЯНВАРЬ</b>					
25-26	«Мяч в кругу»	2	40 мин	5 мин	35 мин
27-28	«Быстрый мяч»	2	40 мин	5 мин	35 мин
29-30	«Самый меткий»	2	40 мин	5 мин	35 мин

<b>ФЕВРАЛЬ</b>					
31-32	«Не упусти мяч»	2	40 мин	5 мин	35 мин
33-34	«Непослушный мяч»	2	40 мин	5 мин	35 мин
35-36	«Быстрые футболисты»	2	40 мин	5 мин	35 мин
37-38	«Быстрые футболисты»	2	40 мин	5 мин	35 мин
39-40	«В мире подвижных игр»	2	40 мин	5 мин	35 мин
<b>МАРТ</b>					
41-42	«Мы играем в футбол»	2	40 мин	5 мин	35 мин
43-44	«Ловкие и быстрые»	2	40 мин	5 мин	35 мин
45-46	«Звонкий мяч»	2	40 мин	5 мин	35 мин
47-48	«Мяч в ноги»	2	40 мин	5 мин	35 мин
<b>АПРЕЛЬ</b>					
49-50	«Юные вратари»	2	40 мин	5 мин	35 мин
51-52	«Ловкие футболисты»	2	40 мин	5 мин	35 мин
53-54	«Ловкий вратарь»	2	40 мин	5 мин	35 мин
55-56	«Футболисты любят бегать»	2	40 мин	5 мин	35 мин
<b>МАЙ</b>					
57-58	«Летающий мяч»	2	40 мин	5 мин	35 мин
59-60	«Мы любим футбол»	2	40 мин	5 мин	35 мин
61-62	«О Спорт - ты мир!»	2	40 мин	5 мин	35 мин
63-64	«Скоро лето»	2	40 мин	5 мин	35 мин
<b>ИТОГО</b>		64	21 часов	2 часа 40 мин	18 часов 40 мин





# Учебно-тематический план

## для детей 5-6 лет одна тема рассчитана на два занятия в неделю

№ занятия	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		всего		теория	практика
		кол-во занятий	мин.		
<b>ОКТАБРЬ</b>					
1-2	Вводное занятие	2	50мин	5 мин	45 мин
3-4	Выявления уровня первичной подготовки детей	2	50мин	5 мин	45 мин
5-6	«Ударь не глядя»	2	50мин	5 мин	45 мин
7-8	«Прокати мяч»	2	50мин	5 мин	45 мин
<b>НОЯБРЬ</b>					
9-10	«Мяч ловцу»,	2	50мин	5 мин	45 мин
11-12	«Быстрые и ловкие»	2	50мин	5 мин	45 мин
13-14	«Быстрый мяч»	2	50мин	5 мин	45 мин
15-16	«Мяч в кругу»	2	50мин	5 мин	45 мин
<b>ДЕКАБРЬ</b>					
17-18	«Быстрый футболист»	2	50мин	5 мин	45 мин
19-20	«Защитник»	2	50мин	5 мин	45 мин
21-22	«Летающий мяч»	2	50мин	5 мин	45 мин
23-24	«Бомбардир»	2	50мин	5 мин	45 мин
<b>ЯНВАРЬ</b>					
25-26	«Мяч в кругу»	2	50мин	5 мин	45 мин
27-28	«Быстрый мяч»	2	50мин	5 мин	45 мин
29-30	«Самый меткий»	2	50мин	5 мин	45 мин
31-32	«Мы играем в футбол»	2	50 мин	5 мин	45 мин

<b>ФЕВРАЛЬ</b>					
33-34	«Не упусти мяч»	2	50мин	5 мин	45 мин
35-36	«Быстрые футболисты	2	50мин	5 мин	45 мин
37-38	«Непослушный мяч»»	2	50мин	5 мин	45 мин
39-40	«Быстрые футболисты»	2	50мин	5 мин	45 мин
<b>МАРТ</b>					
41-42	«Мы играем в футбол»	2	50мин	5 мин	45 мин
43-44	«Ловкие и быстрые»	2	50мин	5 мин	45 мин
45-46	«Звонкий мяч»	2	50мин	5 мин	45 мин
47-48	«Мяч в ноги»	2	50мин	5 мин	45 мин
<b>АПРЕЛЬ</b>					
49-50	«Катящийся мяч»	2	50мин	5 мин	45 мин
51-52	«Ловкие защитники»	2	50мин	5 мин	45 мин
53-54	«Ловкий бомбардир»	2	50мин	5 мин	45 мин
55-56	«Штрафные удары»	2	50мин	5 мин	45 мин
<b>МАЙ</b>					
57-58	«Веселый мяч»	2	50мин	5 мин	45 мин
59-60	«Мы любим футбол»	2	50мин	5 мин	45 мин
61-62	«О Спорт - ты мир!»	2	50мин	5 мин	45 мин
63-64-	«Скоро лето»	2	50мин	5 мин	45 мин
<b>ИТОГО</b>		64	26 часов 40 мин	2 часа 40 мин	24 часа



# Учебно-тематический план

## для детей 6-7 лет одна тема рассчитана на два занятия в неделю

№ занятия	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		всего		теория	практика
		кол-во занятий	мин.		
<b>ОКТАБРЬ</b>					
1-2	Вводное занятие	2	60 мин	5 мин	55 мин
3-4	Выявления уровня первичной подготовки детей	2	60 мин	5 мин	55 мин
5-6	«Ударь не глядя»	2	60 мин	5 мин	55 мин
7-8	«Прокати мяч»	2	60 мин	5 мин	55 мин
<b>НОЯБРЬ</b>					
9-10	«Мяч ловцу»,	2	60 мин	5 мин	55 мин
11-12	«Быстрые и ловкие»	2	60 мин	5 мин	55 мин
13-14	«Быстрый мяч»	2	60 мин	5 мин	55 мин
15-16	«Мяч в кругу»	2	60 мин	5 мин	55 мин
<b>ДЕКАБРЬ</b>					
17-18	«Быстрый футболист»	2	60 мин	5 мин	55 мин
19-20	«Защитник»	2	60 мин	5 мин	55 мин
21-22	«Летающий мяч»	2	60 мин	5 мин	55 мин
23-24	«Бомбардир»	2	60 мин	5 мин	55 мин
<b>ЯНВАРЬ</b>					
25-26	«Мяч в кругу»	2	60 мин	5 мин	55 мин
27-28	«Быстрый мяч»	2	60 мин	5 мин	55 мин
29-30	«Самый меткий»	2	60 мин	5 мин	55 мин
31-32	«Мы играем в футбол»	2	60 мин	5 мин	55 мин

<b>ФЕВРАЛЬ</b>					
33-34	«Не упусти мяч»	2	60 мин	5 мин	55 мин
35-36	«Быстрые футболисты»	2	60 мин	5 мин	55 мин
37-38	«Непослушный мяч»»	2	60 мин	5 мин	55 мин
39-40	«Быстрые футболисты»	2	60 мин	5 мин	55 мин
<b>МАРТ</b>					
41-42	«Мы играем в футбол»	2	60 мин	5 мин	55 мин
43-44	«Ловкие и быстрые»	2	60 мин	5 мин	55 мин
45-46	«Звонкий мяч»	2	60 мин	5 мин	55 мин
47-48	«Мяч в ноги»	2	60 мин	5 мин	55 мин
<b>АПРЕЛЬ</b>					
49-50	«Катящийся мяч»	2	60 мин	5 мин	55 мин
51-52	«Ловкие защитники»	2	60 мин	5 мин	55 мин
53-54	«Ловкий бомбардир»	2	60 мин	5 мин	55 мин
55-56	«Штрафные удары»	2	60 мин	5 мин	55 мин
<b>МАЙ</b>					
57-58	«Веселый мяч»	2	60 мин	5 мин	55 мин
59-60	«Мы любим футбол»	2	60 мин	5 мин	55 мин
61-62	«О Спорт - ты мир!»	2	60 мин	5 мин	55 мин
63-64	«Скоро лето»	2	60 мин	5 мин	55 мин
<b>ИТОГО</b>		64	32 часа	2 часа 40 мин	29 часов 20 мин



# СОДЕРЖАНИЕ ИЗУЧАЕМОГО КУРСА

Программа составлена с учетом реализации меж предметных связей по разделам в соответствии возрасту воспитанников:

## **Образовательная область «Физическое развитие»**

Расширять представления об особенностях функционирования и целостности человеческого организма. Расширять представления о составляющих (важных компонентах) здорового образа жизни (правильное питание, движение, сон и солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья) и факторах, разрушающих здоровье. Знакомить с доступными сведениями из истории футбольного движения. Знакомить с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале.

## **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми; привычку сообща играть, трудиться, заниматься; стремление радовать взрослых хорошими поступками. Нравственное воспитание. Формирование основ безопасности.

## **Образовательная область «Познавательное развитие»**

Развивать умение наблюдать, анализировать, сравнивать. Приобщение к социокультурным ценностям.

## **Образовательная область «Речевое развитие»**

Продолжать развивать речь как средство общения. Поощрять попытки ребенка делиться с педагогом и другими детьми разнообразными впечатлениями, уточнять источник полученной информации.

## **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

Развивать эстетические чувства, эмоции, эстетический вкус, эстетическое восприятие. Развитие интереса к самостоятельной творческой деятельности.



# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## «ФУТБОЛ ДЛЯ ДОШКОЛЯТ» возрастная группа (4-5 лет)

№ занятия	Тема	Количество занятий	Содержание	Методы обучения	Формы работы	Работа с родителями
<b>ОКТАБРЬ</b>						
1-2	Вводное занятие	2	<p>Правила поведения в спортивном зале.</p> <p>Обычная ходьба с ходьбой с закрытыми глазами. Бег со сменой направления движения.</p> <p>Выявление знаний детей в области спортивной игры Футбол.</p> <p>Инструктаж по технике безопасности.</p> <p>Учить технике выполнения удара по неподвижному мячу в стену с расстояния 2,5-3,5м. с места.</p> <p>Обучить технике перебрасывания мяча руками друг другу на расстоянии 2 м.</p>	Беседа. Практическое занятие	Подгрупповая индивидуальная	Презентация «Программа дополнительного образования «Футбол для дошколят»
3-4	Выявления уровня первичной подготовки детей	2	<p>Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Ходьба с перешагиванием предметов. Чередовать легкий бег по кругу с бегом в рассыпную.</p> <p>Обучить технике бега с прыжком в высоту в упражнении «Дотронься до колокольчика».</p> <p>Обучить технике подбрасывания и ловли мяча двумя руками, стоя на месте.</p> <p>Закреплять технику выполнения удара по неподвижному мячу в стену с расстояния 2,5-3,5м. с места.</p>	Беседа. Практическое занятие	фронтальная	



# МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

## 1. Формы занятий планируемых по каждой теме или разделу

*Основной формой* организации дополнительного образования является тренировочное занятие.

*Направленность* учебного материала в тренировочном занятии: тематическое и комплексное.

*Комплексные занятия* направлены на одновременное решение нескольких задач подготовки: физической, технической и тактической.

*Тематические занятия* связаны с углубленным овладением одной из сторон подготовки: физической, технической или тактической.

## 2. Методы и средства организации

В физическом воспитании применяются две группы методов:

*1- Специфические методы:*

- 1) методы строго регламентированного упражнения
- 2) методы обучения двигательным действиям
- 3) игровой метод
- 4) соревновательный метод

*2- Общепедагогические методы:*

- 1) словесные методы
- 2) методы наглядного воздействия

Основным средством подготовки футболистов являются *физические упражнения*, которые представляют собой двигательные действия, выбранные и используемые методически правильно для реализации поставленной задачи и направлены на специальную подготовку для участия в соревнованиях по футболу.



# **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

## **Список литературы для педагогов**

1. Желобкович, Е.Ф. Футбол в детском саду. Конспекты занятий / Е.Ф Желобкович, – Москва.: ООО «Издательство «Скрипторий 2003», - 2009. – 99 с.

## **Список литературы для детей**

1. 1000 футболистов. Лучшие игроки всех времен / Переводчик А.В. Волков, редактор П. И.Андрианов, - М.: Издательство: АСТ, 2009. – 339 с.

## **Интернет-ресурсы**

1. Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 15 апреля 2014 года №302. – режим доступа <http://base.garant.ru/70643480/>

# **ПРИЛОЖЕНИЯ**

Конспекты

Консультации

Комплексы упражнений

Технические и тактические упражнения и т.д.



Футбол – своеобразное искусство,  
Об этом многие моменты говорят.  
Так пусть футбол нас объединяет –  
И лишь на подвиги футбол всех вдохновляет!

Спасибо за внимание!

