

Физкультурно – оздоровительный семейный клуб

«Родники Здоровья»



Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...

Академик Н.М. Амосов.

Цель работы клуба: Формирование основ здорового образа жизни средствами физической культуры через гармонизацию детско-родительских отношений и привлечение родителей к сотрудничеству с коллективом детского сада в плане единых подходов воспитания и здоровьесбережения детей.



Задачи семейного клуба «Родники Здоровья» :

Взаимодействие

Повышение

Приобщение

Создание

Оптимизация

Увеличение



Встречи клуба: традиционные и нетрадиционные



Физкультурно-оздоровительный семейный клуб «Родники здоровья»



«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

№6/2017

СВЕОС

- Спортивный праздник «Маму милую люблю, быть здоровой помогу!»
- Родительское собрание по вопросам ЗОЖ: используем коуч-метод
- Физкультурный праздник с родителями «Здравствуй, городок!»
- Физкультурно-оздоровительный семейный клуб «Мы вместе»
- Спортивный праздник с родителями в старшей группе

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА ДОО В СОДРУЖЕСТВЕ С СЕМЬЕЙ

A photograph of four children (two girls and two boys) lying on their stomachs on a grassy field, smiling at the camera. They are wearing colorful clothing.