руководителя по формированию здорового образа

жизни школьн

Выполнила: Зимина Марина Анатольевна

учитель начальных

классов

ГБОУ СОШ № 276

Court Describer





Содержание



Охрана здоровья учащихся является одним из приоритетных направлений школы. Она осуществляется через реализацин программы: Национальный проек в сфере здравоохранения «Здоровье». Функция сохранності здоровья в ряду других функций занимает особое место в силу того, что сохранение физического, психического и нравственного здоровья является первостепенной задачей любого образовательного VUDEЖЛЕНИЯ ФУНКЦИЯ СОУРАНЬНИ http://presentation-creation.ru/

Работа по формированию здоровьесберегающего пространства в моём классе идет по следующим



Формирование здорового образа жизни,

образование и воспитание учащихся.

Создание здоровьесберегающей образовательной среды.

Организация оздоровительной работы.

воспитательная работа с обучающимися и родителями.

Задачи

- формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- выработка умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения;
- - закрепление гигиенических навыков и привычек;
- приобщение к разумной физической активности;
- - обучение противостоять деструктивным для здоровья формам поведения.



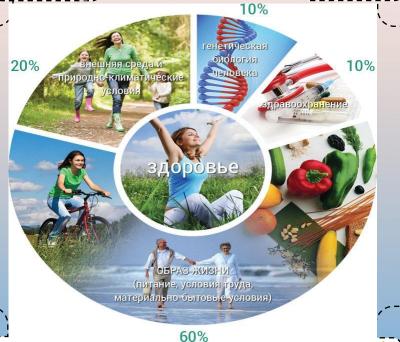


Факторы

Внешняя среда и климатические условия

20%

Генетическая биология человека



Образ жизни

60%

10%

Здравоохранение



Образ жизни и его влияние на состояние здоровья человека



Факторы оказывающие влияние на здоровье человека.

- Экология (окружающая среда)—16%
- Генетика (наследственность) 22%
- Уровень медицинской помощи 7%
- <u> Здоровый образ</u> жизни — 52 %
- Другие факторы 3 %



Что нужно для 30Ж:



















Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня!





Здоровье зависит от наследственности

Физическое здоровье будущих детей формируется сегодня через образ жизни их будущих родителей -сегодняшних школьников.





