

руководителя по формированию здорового образа жизни школы

Выполнила:
Зими́на Мари́на
Анато́льевна
учитель начальных
классов

ГБОУ СОШ № 276

Санкт-Петербург





Содержание



Охрана здоровья

Направления

Задачи

Факторы

Наследственность

Охрана

Здоровья

Охрана здоровья учащихся является одним из приоритетных направлений школы. Она осуществляется через реализацию программы: Национальный проект в сфере здравоохранения «Здоровье». Функция сохранения здоровья в ряду других функций занимает особое место в силу того, что сохранение физического, психического и нравственного здоровья является первостепенной задачей любого образовательного учреждения. Функция сохранения и





Работа по формированию здоровьесберегающего пространства в моём классе идет по следующим

направлениями

● **Формирование здорового образа жизни,
культуры здоровья, гигиеническое
образование и воспитание учащихся.**

● **Создание здоровьесберегающей
образовательной среды.**

● **Организация оздоровительной
работы.**

● **воспитательная работа с
обучающимися и родителями.**



Задачи

- - формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- - выработка умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения;
- - закрепление гигиенических навыков и привычек;
- - приобщение к разумной физической активности;
- - обучение противостоять деструктивным для здоровья формам поведения.





Факторы

Внешняя среда и
климатические
условия

20%



10%



Генетическая
биология
человека



Образ жизни

60%



10%



Здоровоохранение



Образ жизни и его влияние на состояние здоровья человека



Факторы оказывающие влияние на здоровье человека.

- Экология (окружающая среда) – 16%
- Генетика (наследственность) – 22%
- Уровень медицинской помощи – 7%
- Здоровый образ жизни – 52 %
- Другие факторы – 3 %

Что нужно для ЗОЖ:



Здоровья слабые

Режим

Правильное питание

сон
Полноценный

Хорошее настроение

Свежий воздух

Занятие спортом

A collage of images illustrating healthy lifestyle elements: a nurse's head, a bed, a girl sitting, a tree, and two children with backpacks.



Правильное питание

- Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты -
Вот полезная еда,
Витаминами полна!





Я  **ЗА**
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ

*Ты счастлив завтра, если
думаешь о здоровье сегодня!*





Здоровье зависит от наследственности

Физическое здоровье будущих детей формируется сегодня через образ жизни их будущих родителей -сегодняшних школьников.





добро́го здоровья!

TM