

**Работа с семьей
по созданию условий
оздоровления ребенка.**

Подготовила: воспитатель I категории
Мальцева Инна Ивановна

г. Серпухов 2013 г

Задачи:

Распространение педагогами ДООУ знаний о здоровье, физической культуре и спорте в процессе оздоровления и укрепления здоровья дошкольников

Установление единства педагогических воздействий и оказание помощи семье в овладении родителями элементарными основами здоровьесберегающих технологий

Принципы работы с семьей




- **Единство**



- **Систематичность и последовательность**



- **Индивидуальный подход**



- **Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей**

Содержание работы с семьей

Просветительская работа

Ознакомление родителей с оздоровительной работой ДОУ

Ознакомление родителей с результатами диагностики состояния ребенка

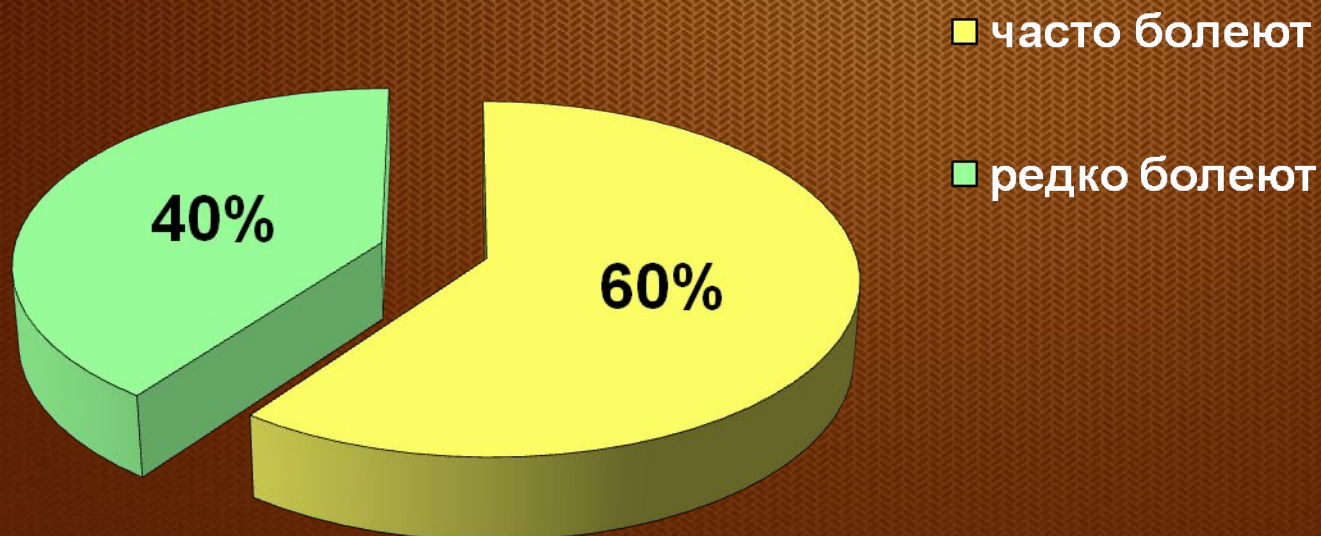
Обучение родителей методам и приемам оздоровления

Ознакомление родителей с лечебно-профилактическими мероприятиями, проводимыми ДОУ

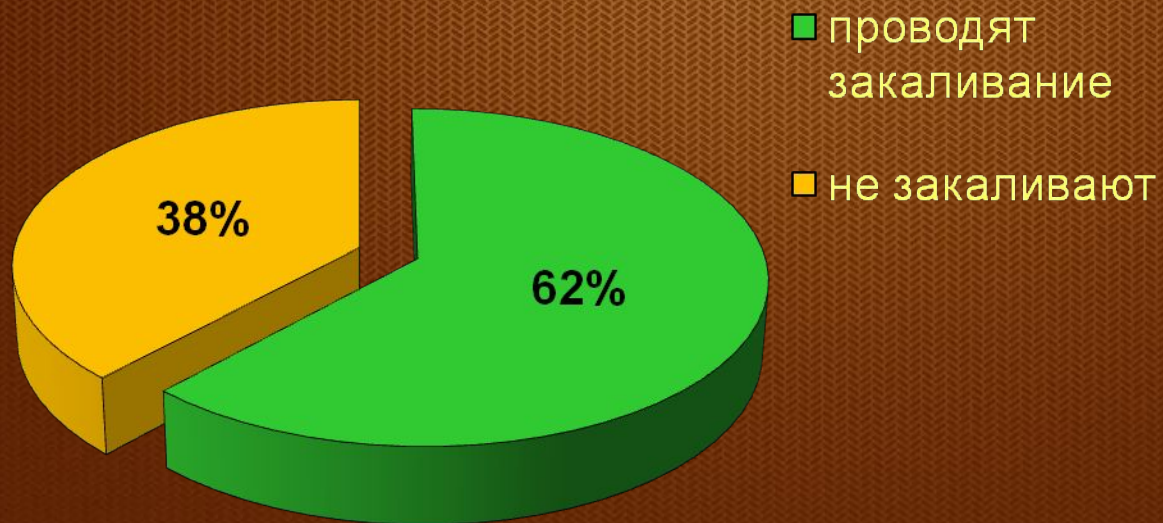
Родительские собрания



Мнение родителей о здоровье детей



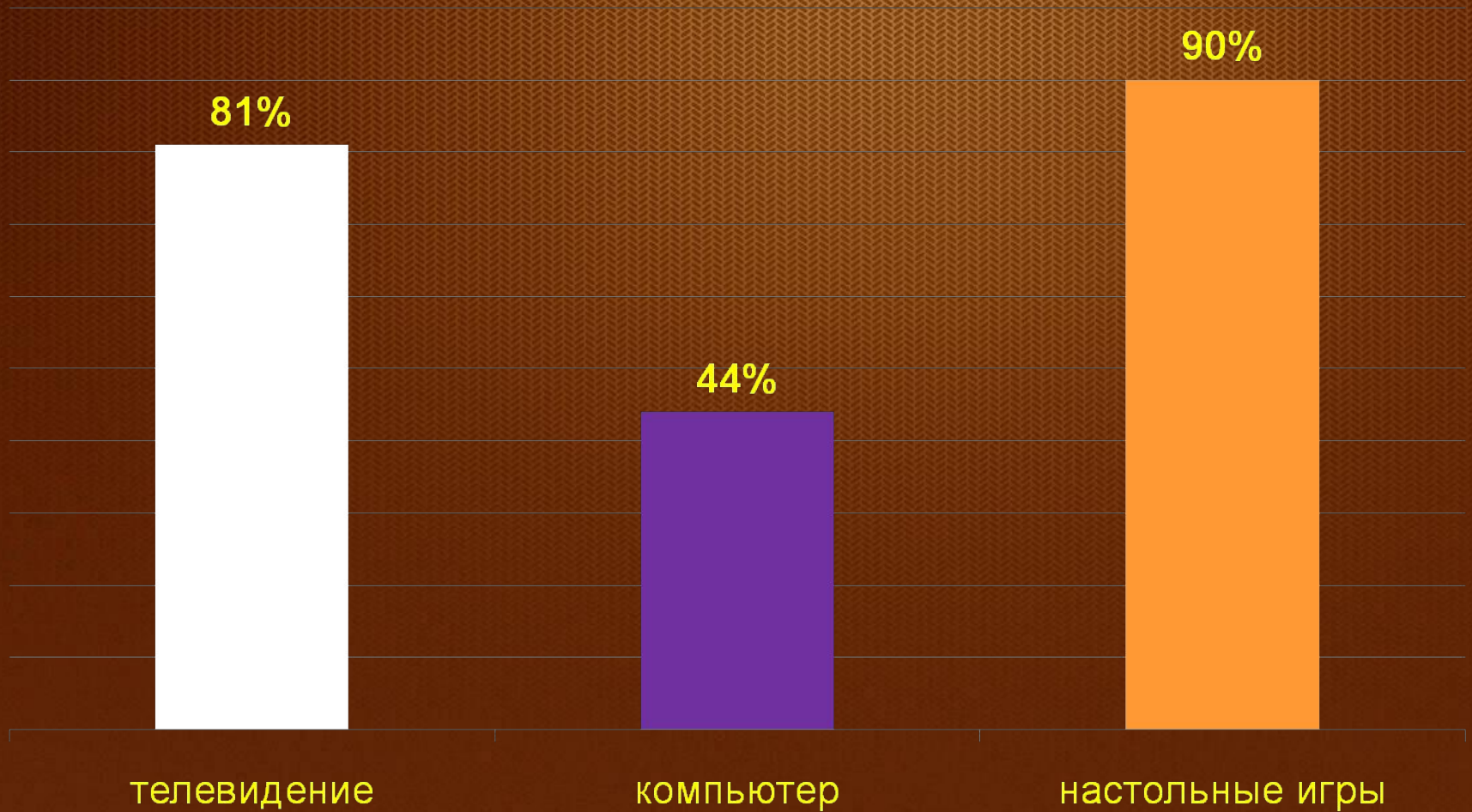
Закаливание в семье



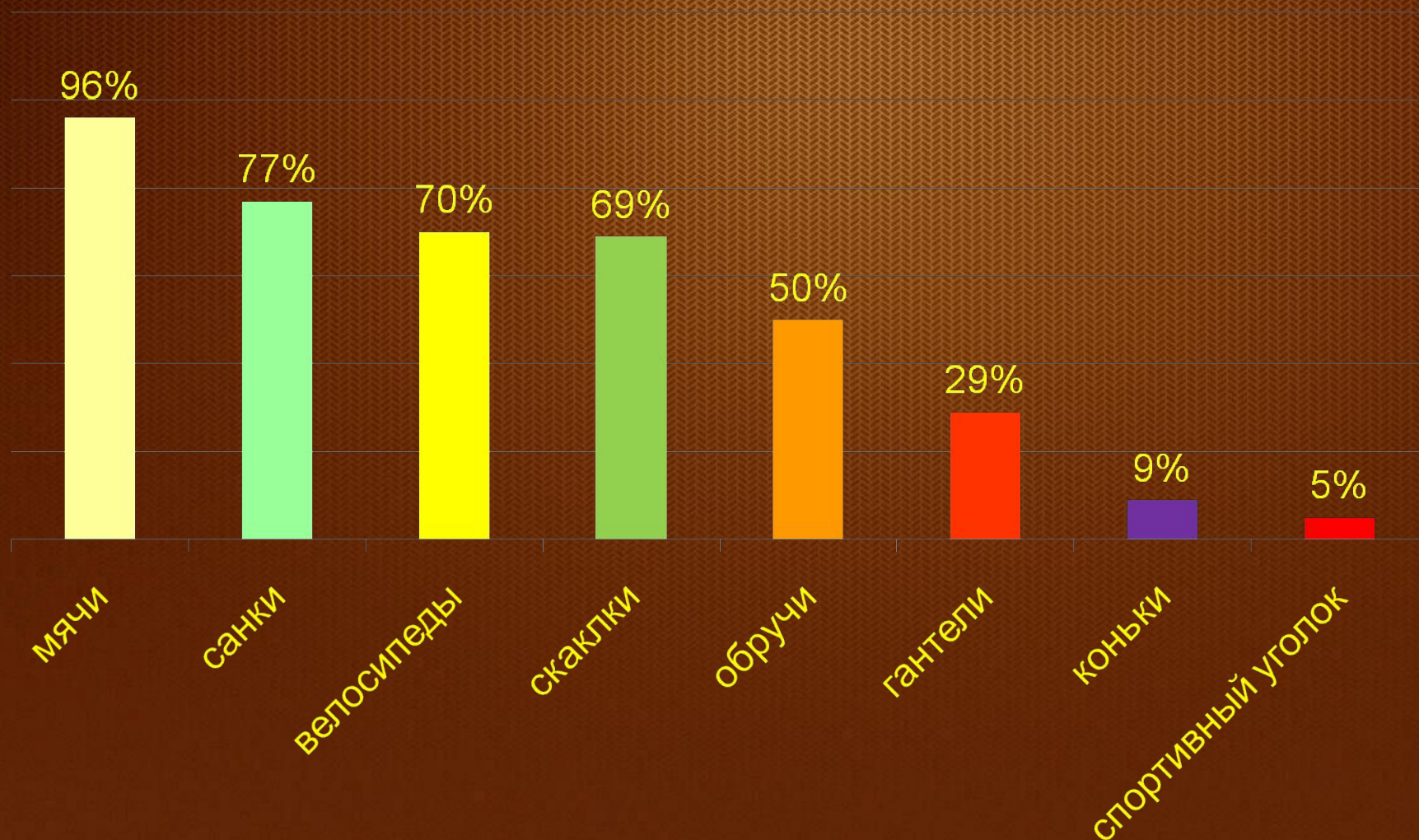
Виды закаливания в ДОУ, которые устраивают родителей



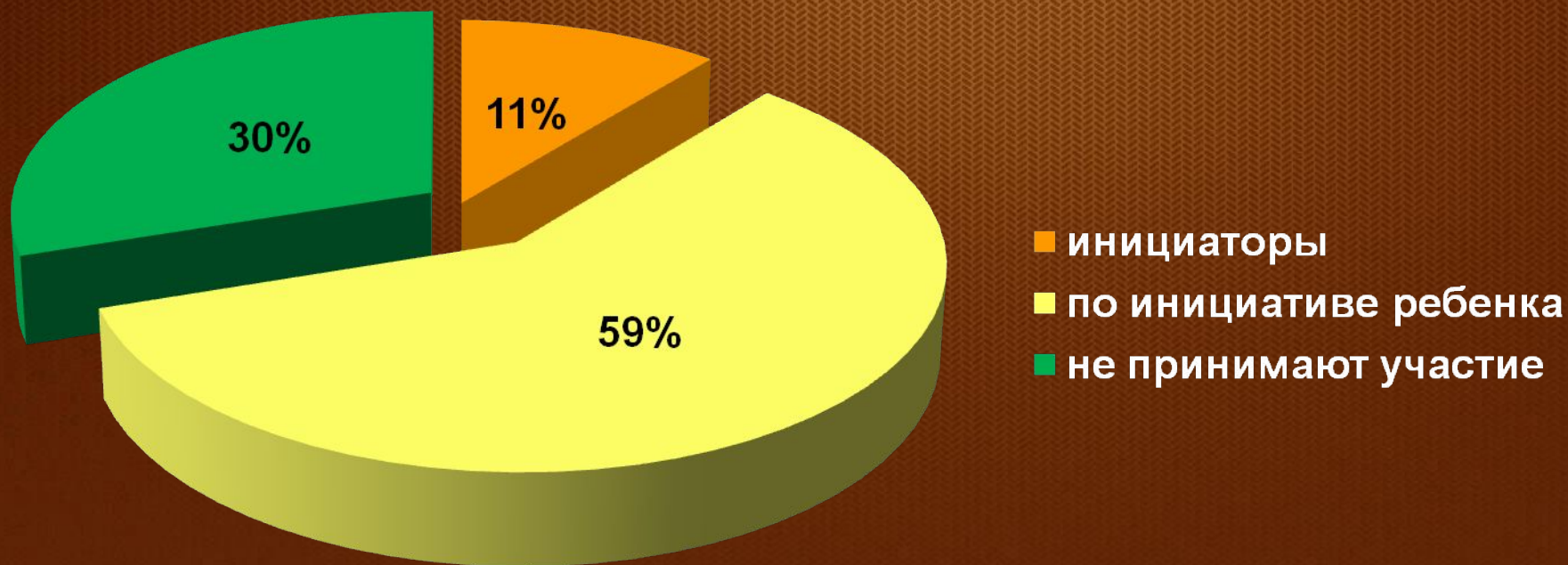
Досуг в семье, не связанный с двигательной активностью



Наличие спортивного оборудования в семьях



Участие родителей в двигательной активности ребенка



Вопросы оздоровления детей, интересующие родителей





Темы для консультирования родителей:

Особенности физического воспитания мальчиков и девочек в семье.
Показатели физического развития дошкольников.

Гигиенические нормы и требования к режиму дня, питанию, одежде и обуви ребенка.

Особенности влияния физических упражнений на детский организм.

Закаливание – способ адаптации к окружающей среде.

Как помочь ребенку привить любовь к физическим упражнениям.

