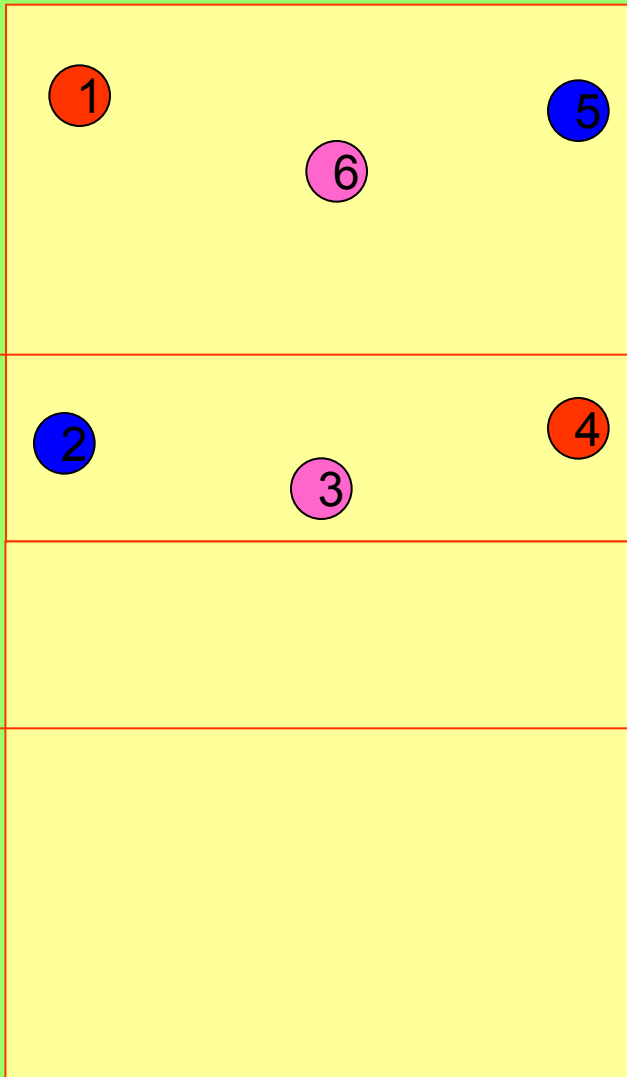


Расстановки

Игра с двумя пасующими

Страховка «УГЛОМ ВПЕРЕД»

Рассмотрим тактику ведения игры с двумя пасующими (в данном случае игроки зон 6 и 3)



Игроки зон 4 и 1 – игроки первого темпа и основные блокирующие, их основная функция нападение в зоне 3 и блокирование нападение соперников по всей длине сетки

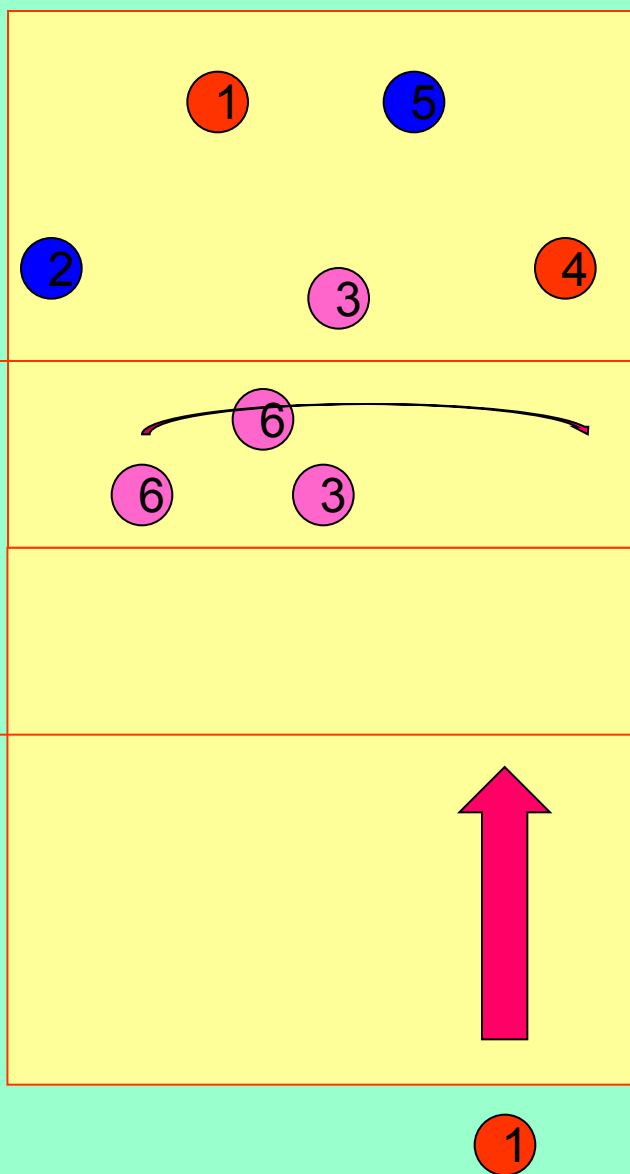
Игроки зон 5 и 2 – выполняют функцию нападающих в зоне 4 или как называют в волейболе «углы».

Систему двух связующих применяют для усиления линии нападения.

Связующий игрок задней линии (6) выходит к сетке для выполнения второй передачи.

В этом случае в нападении участвуют все 3 игрока передней линии

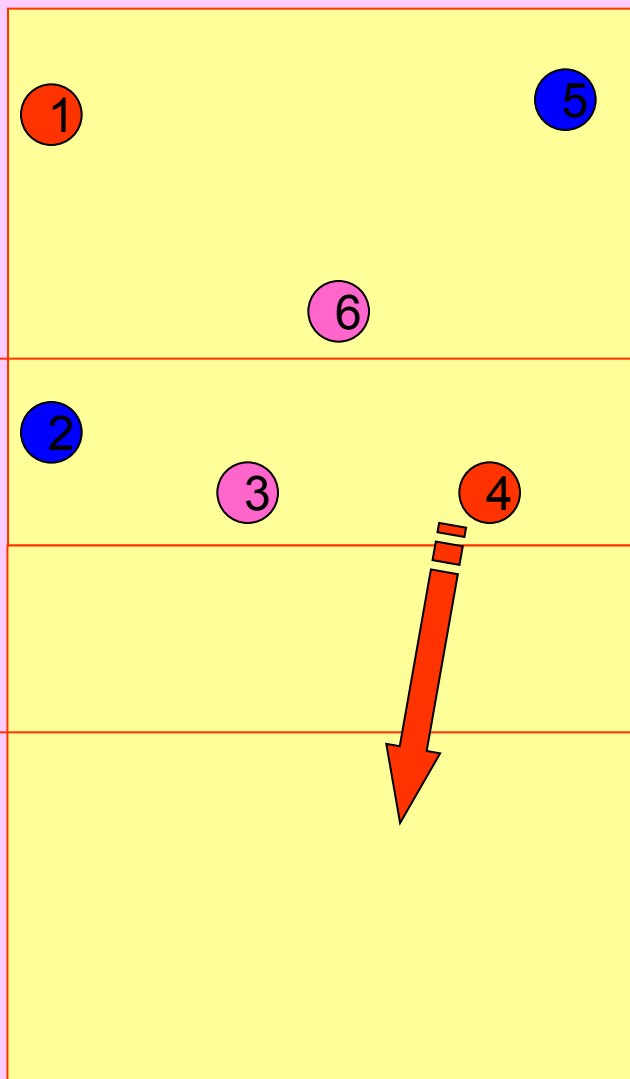
Рассмотрим расстановку игроков при подаче соперников



Пасующие игроки зон 3 и 6 находятся рядом в 3-х метровой зоне. После произведенной подачи соперника, игрок зоны 3 оттягивается к 3-х метровой линии и готовится к нападению. Игрок зоны 6 перемещается к сетке для выполнения второй передачи.

После выполнения передачи (пасующим 6) допустим в зону 4, пасующий игрок(6) снова оттягивается к 3-х метровой линии для страховки нападающего игрока (4)

После завершения нападающего удара, игроки занимают следующие позиции, в соответствии со своими функциями на площадке.

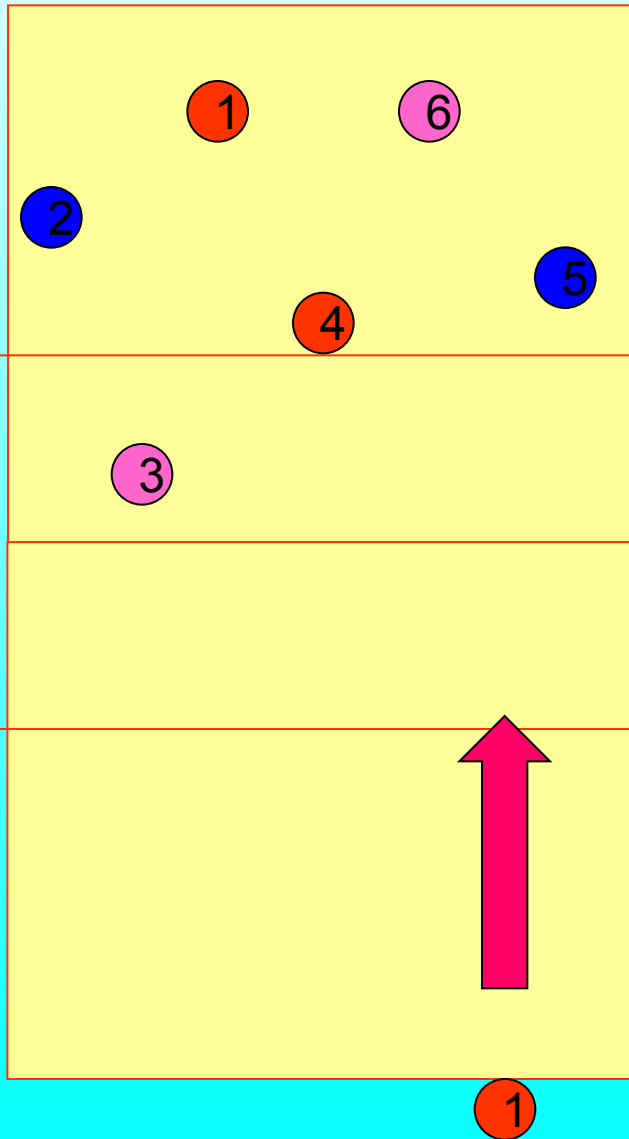


Игрок 4 перемещается в зону 3, игрок 2 перемещается в зону 4, игрок 3 перемещается в зону 2. Перемещения осуществляются игроками 3 и 4 вдоль сетки, а игрок 2 за ними.

Игроки 1, 6, 5 находятся в тех зонах, как изображено на слайде

Дальнейшие перемещения по площадке осуществляются игроками по системе страховки «углом вперед».

После перехода на номер, пасующие игроки находятся в зонах 2 и 5.

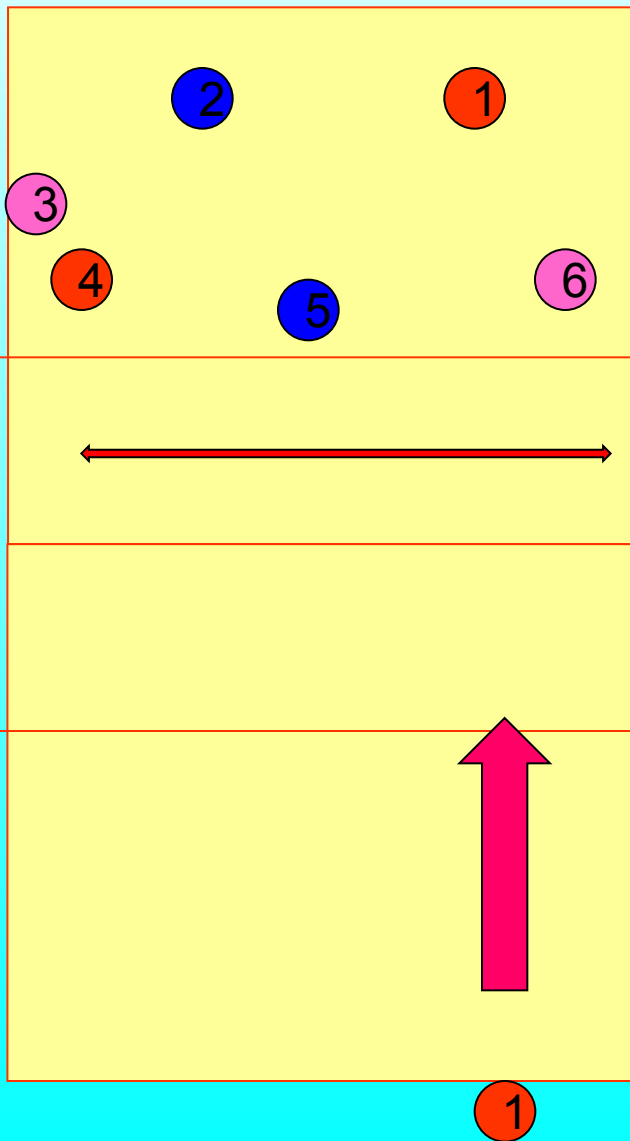


При подачи соперника, игроки располагаются в тех местах, как изображено на слайде.

После приема и розыгрыша мяча, игроки занимают позицию у сетки в своих зонах, для блокирования.

Игроки задней линии выполняют следующие перемещения: Игрок **6** перемещается на страховку в зону **6**, игрок **1** перемещается в зону **5**, игрок **2** остается в зоне **1**.

После перехода на номер, пасующие игроки находятся в зонах 1 и 4.

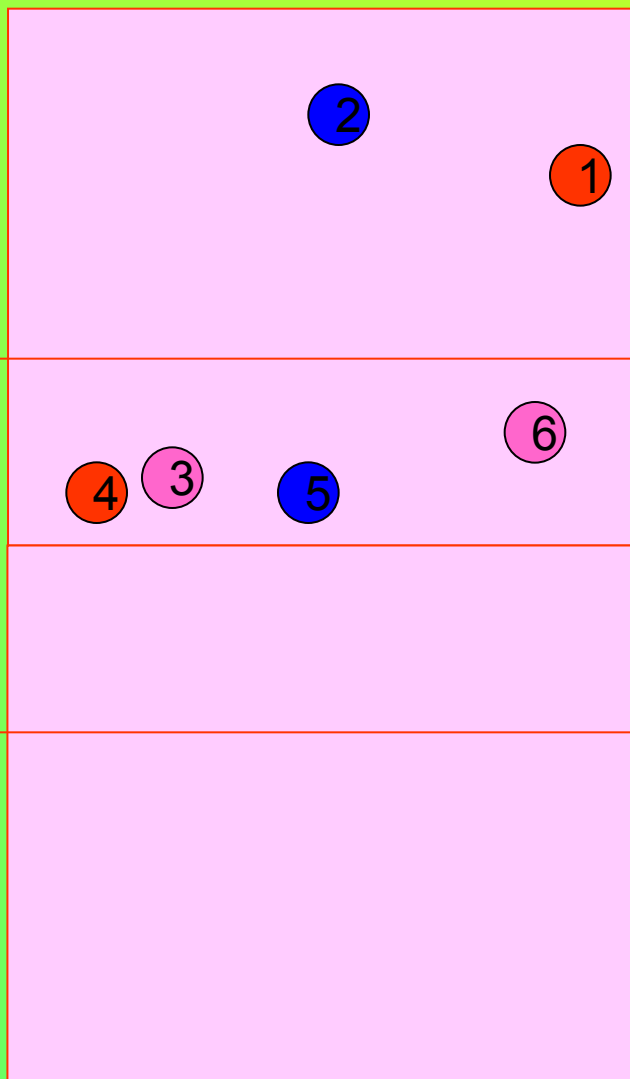


При подачи соперника, игроки располагаются в тех местах, как изображено на слайде.

После подачи пасующий игрок 3 выходит из 1 зоны во вторую, для осуществления второй передачи.

В этом случае в нападении участвуют все игроки передней линии

После завершения нападающего удара, игроки занимают следующие позиции, в соответствии со своими функциями на площадке.

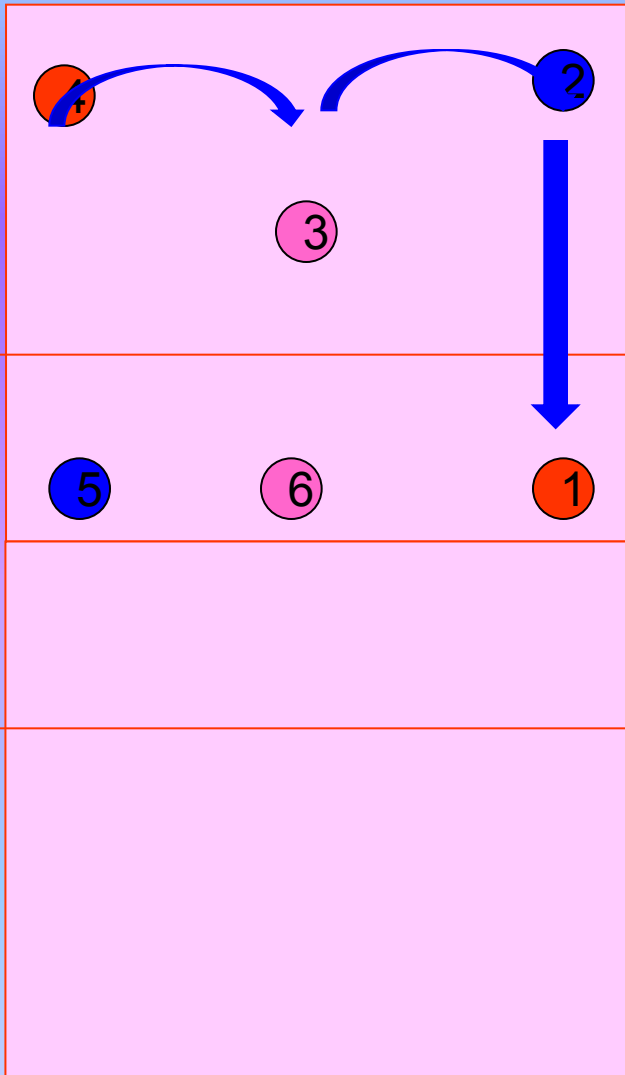


Игрок 4 перемещается в зону 3, игрок 5 перемещается в зону 4, игрок 6 перемещается в зону 2. Перемещения осуществляются игроками 5 и 4 вдоль сетки, а игрок 6 за ними.

Пасующий 3 оттягивается на страховку в зону 6. Игрок 2 в зону 1, игрок 1 остается в 5 зоне.

Дальнейшие перемещения по площадке осуществляются игроками по системе страховки «углом вперед».

Мы с вами рассмотрели три расстановки. После того, как игроки совершили три перехода.



В следующем переходе каждый игрок находится в зеркальном отображении первоначальной расстановки. Поэтому все их перемещения зеркально отображают действия игроков, выполняющих те же функции

КТО ВСЕ ПОНЯЛ

Анастасия
составила:

ЦАРЕВА

Ольга

МОЛОДЕЦ!
КОРОЛЕЦ

Занимайтесь ВОЛЕЙБОЛОМ!

Получайте УДОВОЛЬСТВИЕ!