

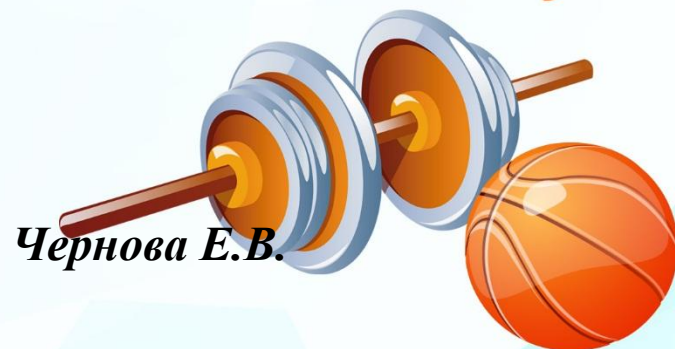


*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 52*

Физическое развитие

Расти здоровым, МАЛЫШ

**(нетрадиционное физкультурное
оборудование)**



Чернова Е.В.



Расти здоровым, МАЛЫШ

Цель:

- ✓ Мотивация детей к занятию физкультурой, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- ✓ Формирование и поддержка интереса детей к физкультуре и спорту
- ✓ Использование нетрадиционного физкультурного оборудования в разных видах деятельности
- ✓ Совершенствование развивающей предметно-пространственной среды



«Бильбоке»



Цель: развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук





«Гантели»



Цель: развитие силы, выносливости, мышц плечевого и брюшного пояса

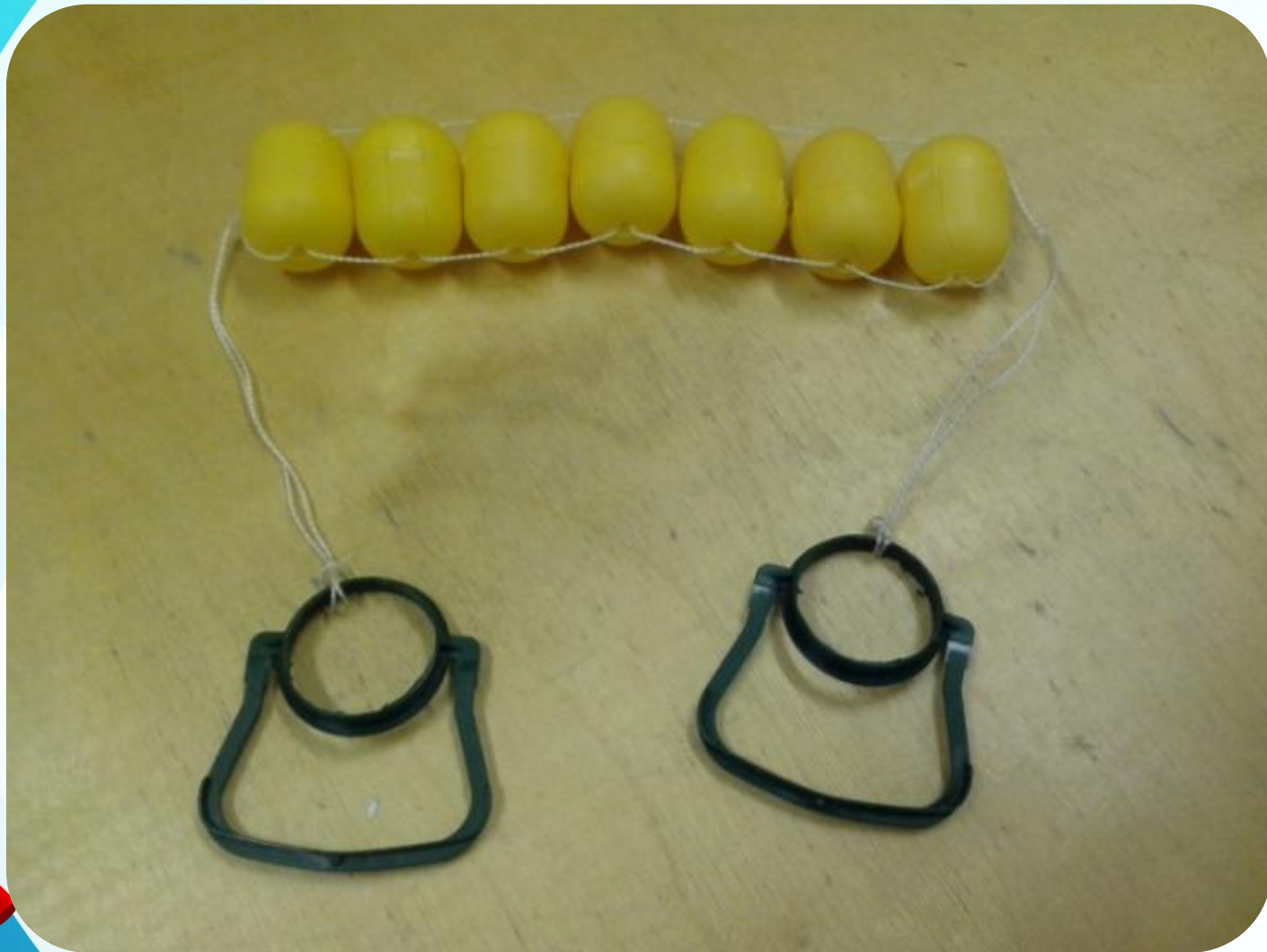


«Зрительные дорожки»



Цель: профилактика нарушения зрения, понимание пространственных отношений (право, лево)

«Массажор»



Цель: укреплять мышцы спины, груди и ног





«Шагающие кирпичики»



Цель: профилактика плоскостопия, развитие координации движений



«Поймай шарик (султанчик)»



Цель:
Развитие
ловкости,
быстроты
реакции,
глазомера,
координация и
синхронизация
движений.



«Балансир»



Цель: Развитие чувства равновесия, координации движений, укрепление мышц ног.



«Моталочка»



Цель: Развитие мелкой моторики рук,
ловкости и слаженности движений



«Обжорка»



Цель: Развитие сильного плавного направленного выдоха, активизация губных мышц

Задача: Задуть шарик (формочку) в лунку

Книжки-Самиздат «Расти здоровым малыш»



Цель: Формировать основы культуры детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

Обучающие: Познакомить детей с понятием «здоровый образ жизни», соблюдении режима дня, значении спорта для здоровья человека.

Развивающие: Формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

Воспитательные: Воспитывать любовь к себе, своему телу.





Ожидаемые результаты:

- ✓ Вырастет интерес к разным видам движений
- ✓ Повысится самостоятельная изобретательность детей в двигательной деятельности
- ✓ Обогатится развивающая предметно-пространственная среда в группе

