

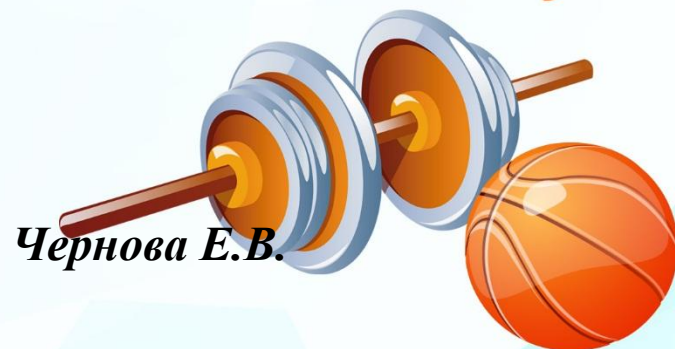


*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 52*

**Физическое развитие**

# **Расти здоровым, МАЛЫШ**

**(нетрадиционное физкультурное  
оборудование)**



*Чернова Е.В.*



# *Расти здоровым, МАЛЫШ*

## *Цель:*

- ✓ Мотивация детей к занятию физкультурой, формирование потребности в здоровом образе жизни.

## *Задачи:*

- ✓ Формирование и поддержка интереса детей к физкультуре и спорту
- ✓ Использование нетрадиционного физкультурного оборудования в разных видах деятельности
- ✓ Совершенствование развивающей предметно-пространственной среды



# «Бильбоке»



*Цель:* развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук





## «Гантели»



*Цель:* развитие силы, выносливости, мышц плечевого и брюшного пояса

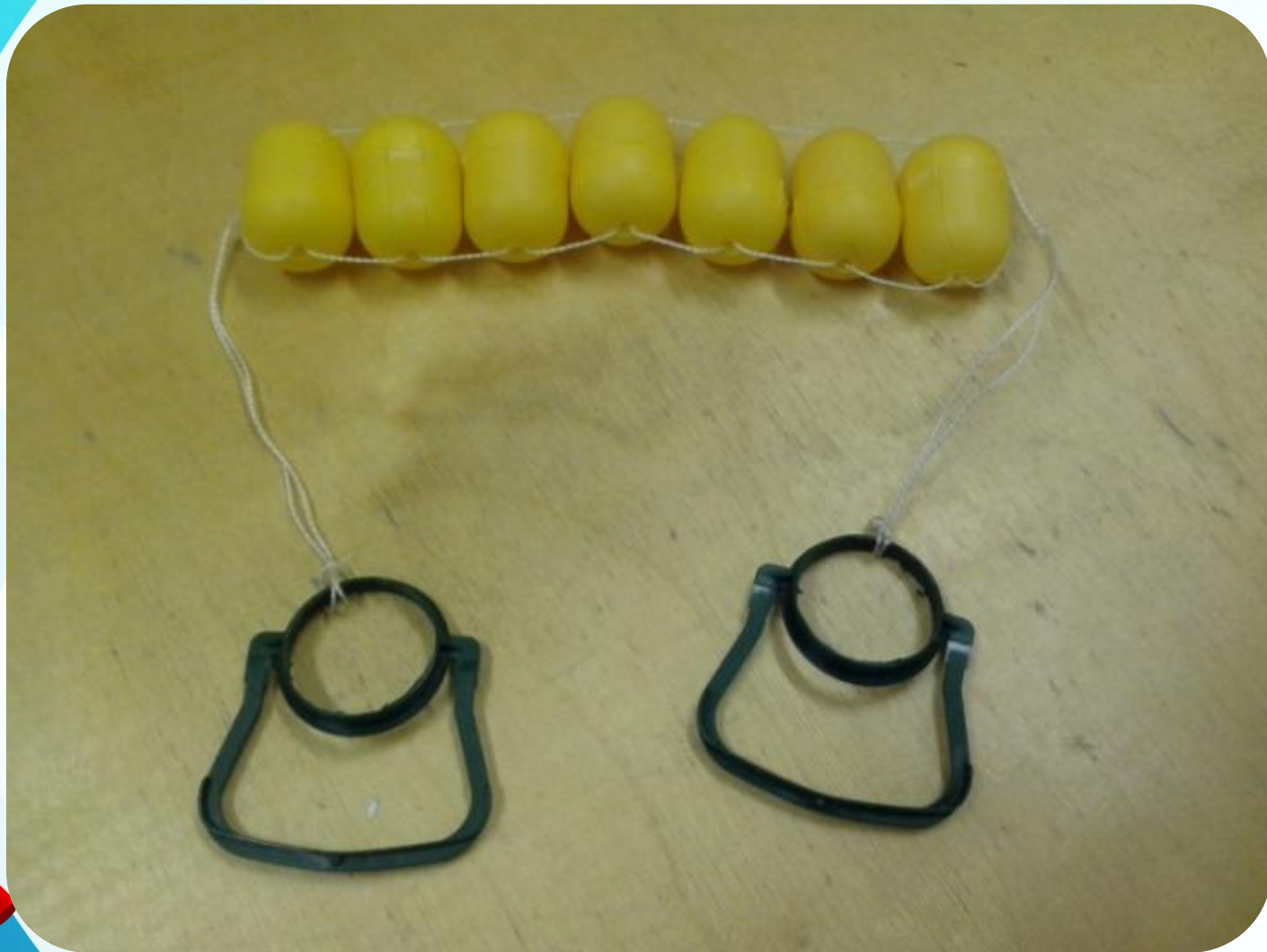


# «Зрительные дорожки»



*Цель:* профилактика нарушения зрения, понимание пространственных отношений (право, лево)

# «Массажор»



*Цель:* укреплять мышцы спины, груди и ног





# «Шагающие кирпичики»



*Цель:* профилактика плоскостопия, развитие координации движений



# «Поймай шарик (султанчик)»



*Цель:*  
Развитие  
ловкости,  
быстроты  
реакции,  
глазомера,  
координация и  
синхронизация  
движений.





# «Балансир»



*Цель:* Развитие чувства равновесия, координации движений, укрепление мышц ног.



# «Моталочка»



*Цель:* Развитие мелкой моторики рук,  
ловкости и слаженности движений



# «Обжорка»



*Цель:* Развитие сильного плавного направленного выдоха, активизация губных мышц

*Задача:* Задуть шарик (формочку) в лунку

# Книжки-Самиздат «Расти здоровым малыш»



**Цель:** Формировать основы культуры детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

**Обучающие:** Познакомить детей с понятием «здоровый образ жизни», соблюдении режима дня, значении спорта для здоровья человека.

**Развивающие:** Формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

**Воспитательные:** Воспитывать любовь к себе, своему телу.





## *Ожидаемые результаты:*

- ✓ Вырастет интерес к разным видам движений
- ✓ Повысится самостоятельная изобретательность детей в двигательной деятельности
- ✓ Обогатится развивающая предметно-пространственная среда в группе

