

Пирамида здорового питания

Молочные
продукты
2-3 порции

Жиры, масла,
сладости

Мясо, рыба,
яйца, птица
2-3 порции

Овощи
3-5 порций

Фрукты
2-4 порции

Зерновые, рис, крупы,
макаронные изделия, хлеб
6-10 порций



**СПОРТ —
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ!**

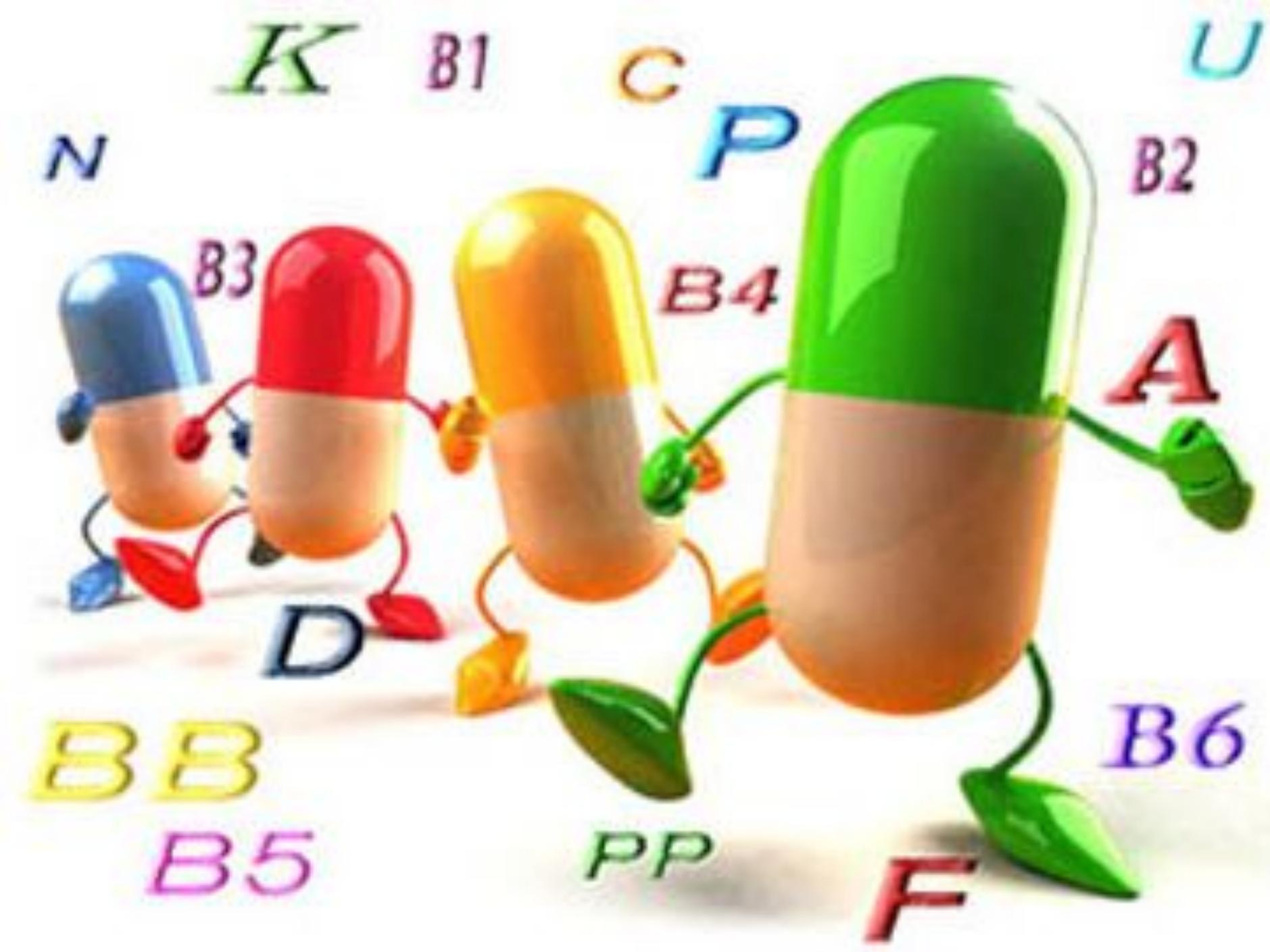
Приглашаем к участию в соревнованиях

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



Закаливание





K

B1

C

U

N

B3

P

B2

A

D

B6

BB

B5

PP

F



ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ