#### Волгоградская гуманитарная академия профессиональной подготовки специалистов социальной сферы

#### Программа профессиональной переподготовки

Физическое воспитание и формирование правил здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО (108)

# Закономерности роста и развития организма.

**Дисциплина:** Модуль 1. Физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста **Практическое задание, Модуль 1. Физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста** 

Выполнил: слушатель Ситникова Анастасия Сергеевна Преподаватель: Чугайнова Оксана Геннадьевна

## В развитии дошкольника выделяют следующие возрастные периоды:

Ранний возраст Младший возраст Средний возраст Старший возраст Подготовительный.



### Ранний возраст (от года до двух лет)

- предметная деятельность и деловое общение со взрослым;
- активная речь;
- произвольное поведение;
- формирование потребности в общении со сверстниками;
- начало символической игры;
- самосознание и самостоятельность

- Социальная ситуация развития,
  - характерная для раннего детства
- может быть обозначена формулой:
  - Ребенок
  - Предмет
  - Взрослый



- ребёнку всё хочется потрогать,
- требует внимания
- новая форма общения ситуативно-деловое общение.
- контакт становится опосредованным предметами и действием с ними

Средний возраст с четырех до пяти)

- Сформированы умения быстро бегать, прыгать,
- выполняют разнообразные инструкции
- устойчивость нервной системы к нагрузке и способность к концентрации внимания.
- Совершенствуется речь
- Активное общение детей со взрослыми и старшими детьми,
- совместные игры и занятия,
- разучивание стихов и песен.

# Старший возраст от пяти до шести

- Продолжает активно познавать окружающий мир.
- Желает показать себя миру.
- Переход от сюжетно-ролевых игр к играм по правилам
- Стремится к большей самостоятельности
- Может начать осознавать половые различия.
- Пик творческого развития

Подготовительный с шести до семи

- дошкольников продолжает развиваться речь
- Продолжает развиваться внимание
- Продолжает развиваться воображение
- Продолжают развиваться навыки обобщения и рассуждения, но они в значительной степени еще ограничиваются наглядными признаками ситуации.
- Развивается образное мышление,

Этапы жизни от 3 до **7 лет** — один из самых важных в развитии детей дошкольного возраста. Именно в это время закладывается фундамент личности человека: развивается его психика, память, мышление и даже самооценка.

### Презентацию подготовила Ситникова А.С.

#### Используемая литература:

- «Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях» Н. Н. Кожухова, Л. А. Рыжкова, М. М. Самодурова. М.: Академия, 2002.- 320с.
- материалы лекции .