

Программа профессиональной переподготовки

**Физическое воспитание и формирование правил здорового образа жизни у детей
дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО (108)**

Закономерности роста и развития организма.

Дисциплина: Модуль 1. Физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста
**Практическое задание, Модуль 1. Физическое развитие детей раннего и
дошкольного возраста**

**Выполнил:
слушатель
Ситникова Анастасия Сергеевна
Преподаватель:
Чугайнова Оксана Геннадьевна**

В развитии дошкольника выделяют следующие возрастные периоды:

Ранний возраст
Младший возраст
Средний возраст
Старший возраст
Подготовительный.



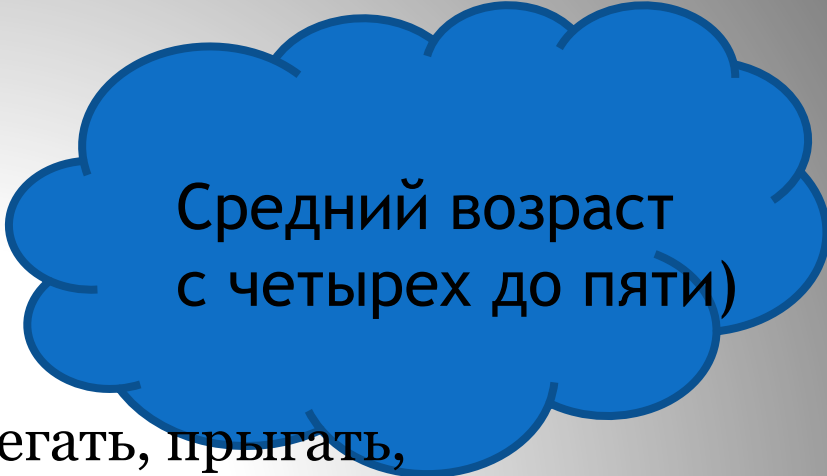
Ранний возраст (от года до двух лет)

- предметная деятельность и деловое общение со взрослым;
 - активная речь;
 - произвольное поведение;
 - формирование потребности в общении со сверстниками;
 - начало символической игры;
 - самосознание и самостоятельность
- Социальная ситуация развития,
 - характерная для раннего детства
 - может быть обозначена формулой:
 - Ребенок
 - Предмет
 - Взрослый



*Младший
возраст
3-4 года*

- ребёнку всё хочется потрогать,
- требует внимания
- новая форма общения – ситуативно-деловое общение.
- контакт становится опосредованным предметами и действием с НИМИ



Средний возраст
с четырех до пяти)

- Сформированы умения быстро бегать, прыгать,
- выполняют разнообразные инструкции
- устойчивость нервной системы к нагрузке и способность к концентрации внимания.
- Совершенствуется речь
- Активное общение детей со взрослыми и старшими детьми,
- совместные игры и занятия,
- разучивание стихов и песен.

Старший возраст от пяти до шести

- Продолжает активно познавать окружающий мир.
- Желает показать себя миру.
- Переход от сюжетно-ролевых игр к играм по правилам
- Стремится к большей самостоятельности
- Может начать осознавать половые различия.
- Пик творческого развития

Подготовительный с шести до семи

- дошкольников продолжает развиваться речь
- Продолжает развиваться внимание
- Продолжает развиваться воображение
- Продолжают развиваться навыки обобщения и рассуждения, но они в значительной степени еще ограничиваются наглядными признаками ситуации.
- Развивается образное мышление,

Этапы жизни от 3 до **7 лет** — один из самых важных в развитии детей дошкольного возраста. Именно в это время закладывается фундамент личности человека: развивается его психика, память, мышление и даже самооценка.

Презентацию подготовила
Ситникова А.С.

Используемая литература:

1. «Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях» Н. Н. Кожухова, Л. А. Рыжкова, М. М. Самодурова. М.: Академия, 2002.- 320с.
2. материалы лекции .