

Развитие физических качеств у детей дошкольного возраста посредством кружка акробатики.



Кировская область,
город Слободской,
МКДОУ детский сад №16,
Чуракова Светлана
Александровна,
инструктор по физической
культуре высшей
квалификационной
категории.
2012г.

Актуальность

В настоящее время характеризуется тем, что дети растут ослабленными, часто болеющими, с выраженным двигательным дефицитом. Интерес к спортивным секциям снижается, дети и родители предпочитают студии и кружки интеллектуальной и эстетической направленности. Из приведённых данных следует, что полноценное физическое развитие



Цели программы кружка акробатики:

- Формирование интереса к акробатике, как к виду спорта.
- Развитие физических качеств детей дошкольного возраста.

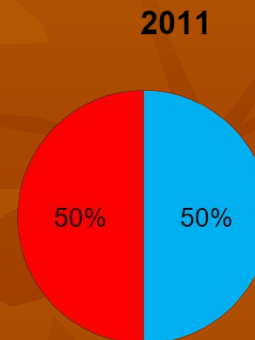
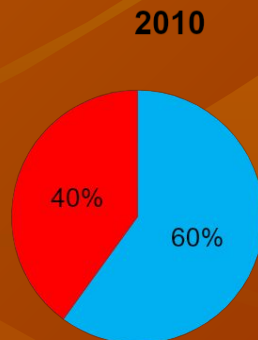
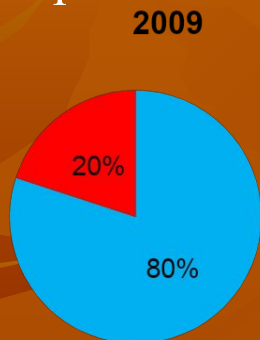


Основные задачи:

- Развивать у детей индивидуальные двигательные возможности: гибкость, ловкость, выносливость, силу, координацию движения, чувство равновесия.
- Учить детей выполнять акробатические упражнения, перекаты, группировки, прыжки на батуте, навыки самостраховки.
- Воспитывать желание заниматься акробатическими упражнениями.

Результативность:

- Улучшение физических качеств детей дошкольного возраста в кружке «Акробатика»



- Совместная работа инструктора по физической культуре, родителей и детей. Создание клуба «На встречу друг другу».
- Публикация опыта работы в сборнике материалов научно-практической конференции, посвящённой 100-летию дошкольного образования г.Киров 2011 г.
- Дети являются победителями спартакиад

2009	Грамота за II место в прыжках в длину с места среди мальчиков
2010	Два диплома за I место в прыжках в длину с места среди мальчиков и девочек
2011	Два диплома за I место в прыжках в длину с места среди мальчиков и девочек

Благодарим

за

внимание!