

A bright yellow sun with rays is in the top left corner, and a white cloud with a spiral inside is in the top right corner. The background is a solid light blue.

«Развитие культурно- гигиенических навыков у детей раннего возраста»

Выполнила:
воспитатель
Виноградова Л.А.
2018-2019гг





Проблема:

Режимные процессы (кормление, укладывание на сон, подъём, сборы на прогулку и возвращение с нее, проведение гигиенических процедур) занимают существенную часть времени бодрствования. Дети нуждаются в терпеливом обучении и непосредственной помощи взрослого.

Актуальность

Культурно-гигиенические навыки (КГН) являются основой санитарной культуры, необходимым условием формирования у детей установки на здоровый образ жизни в будущем. КГН нужно вырабатывать с раннего возраста. Соблюдение правил личной гигиены являются гигиенической основой для сохранения здоровья в течение всей жизни.



Цель - формирование культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста .

Задачи:

- познакомить с алгоритмом выполнения культурно-гигиенических навыков;
- приучать детей следить за своим внешним видом,
- формировать умение правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки и лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расчёской и носовым платком;
- формировать простейшие навыки поведения за столом: правильно пользоваться ложкой и салфеткой; не крошить хлеб, пережёвывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом.
- создавать условия для развития умений у детей самостоятельно использовать полученные навыки в повседневной жизни;
- формировать потребность у детей в соблюдении навыков гигиены и опрятности.

Педагогические приемы



- обучение; показ;
- пример взрослого;
- упражнения с выполнением действий в процессе дидактических игр;
- чтение потешек
- систематическое напоминание детям о необходимости соблюдения правил гигиены.

Планируемые результаты:



- ребёнок способен самостоятельно выполнять доступные возрасту гигиенические процедуры;
- самостоятельно или после напоминания взрослого соблюдает элементарные правила поведения во время еды, умывания;
- умеет замечать беспорядок в одежде и устранять его при небольшой помощи взрослых;
- ребёнок с желанием и интересом принимает участие в играх, направленных на формирование культурно-гигиенических навыков.

Культура еды

начало года



Учим держать ложку и кушать с помощью взрослого



Формирование навыков самообслуживания



Гигиенические навыки по соблюдению чистоты тела



Культура еды — настоящее время





Вывод

Воспитание культурно - гигиенических навыков направлено на укрепление здоровья ребёнка. Вместе с тем оно включает важную задачу - воспитание культуры поведения. Забота о здоровье детей, их физическом развитии начинается с воспитания у них любви к чистоте, опрятности, порядку. «Одна из важнейших задач детского сада, - писала Н. К. Крупская - привить ребятам навыки, укрепляющие их здоровье».

Все меры, которые разрабатывает дошкольная гигиена, способствуют нормальному физическому, психическому и гигиеническому развитию детей, укреплению их здоровья.