

# «РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ В СИСТЕМЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Составитель:  
Шипулина Е.О.  
воспитатель.

# Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми позволяет решить несколько задач:

- Способность повышения речевой активности;
- Снимает напряжение, восстанавливает работоспособность;
- Активизирует познавательный интерес;
- Улучшает концентрацию внимания, снижает трудности переключения с одного вида деятельности на другой.

# Мелкая моторика влияет на развитие:

- Мышления;
- Памяти;
- Внимания;
- Пространственных представлений;
- Творческого воображения;
- Эмоционально-волевой сферы.

# Приемы развития мелкой моторики:

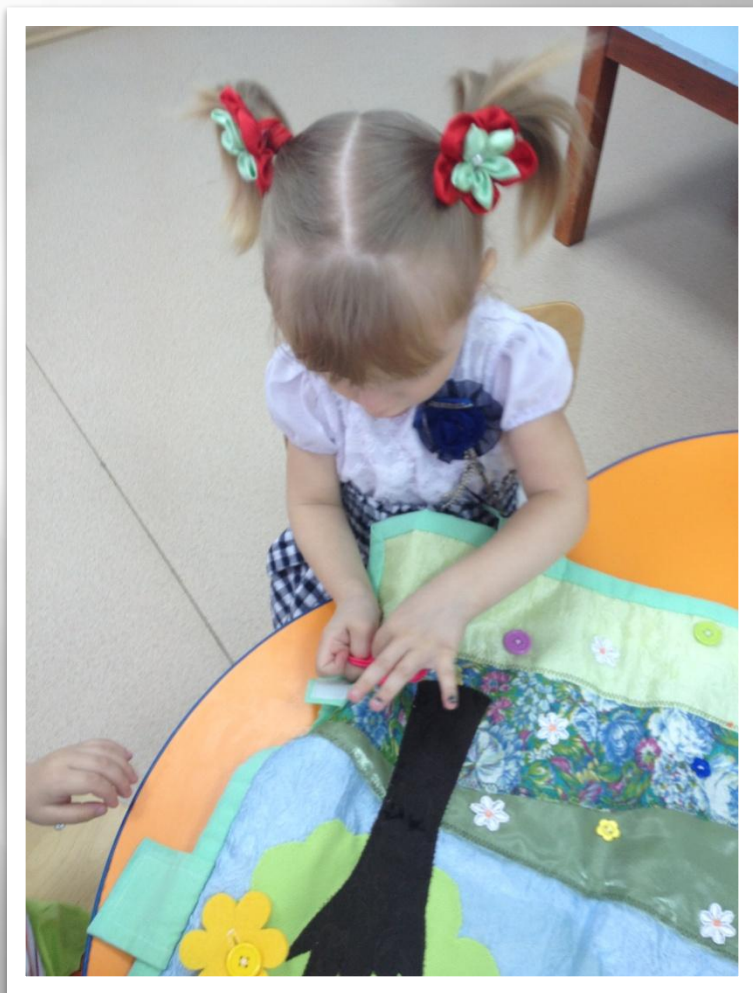
- Пальчиковые игры;
- Шнуровки, застёжки;
- Переливание, пересыпание, сортировка, перекладывание, нанизывание;
  - Обводки, штриховки;
  - Разного вида массажи;
- Игры с конструктором, мозаики;
  - Графические диктанты;
- Работа с ножницами, бумагой и бросовым материалом;
  - Рукоделие.

# Развивающий коврик «Времена Года»

Это большая развивающая зона и многофункциональная игрушка.

Благодаря коврику ребенок развивает мелкую моторику, что оказывает положительное влияние на общее развитие, и пространственное мышление.

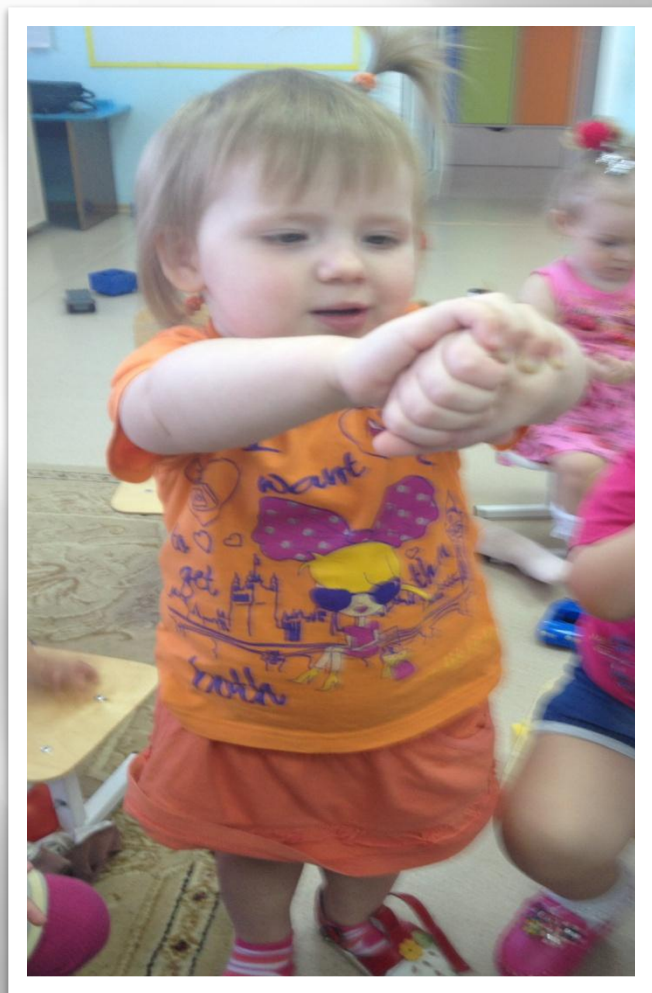
# Застежки, пуговицы, замки.



# Пальчиковые игры.

Эти игры создают благоприятный фон, обеспечивают хорошую тренировку пальцев, способствуют развитию умения слушать и понимать содержание потешек, учат улавливать ритм речи. Они увлекательны и помимо развития речи, способствуют развитию творческой деятельности.

## ИГРА «СТОЛ»



## ПОТЕШКА «ЛАДУШКИ»





# Логопедический массаж

Это активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.

## Виды массажа:

- массаж кистей рук;
- тренировки мышц языка, губ, щек, мимико-артикуляторных мышц.

«ПОКАЖИ МНЕ  
ЯЗЫЧОК»



РАЗМИНАЕМ РУЧКИ



Необходимо помнить, что развивая руку ребенка, мы не только тренируем мышцы, но и развиваем способность к наблюдению, сравнению, творческому воображению, воспитываем усидчивость, терпение, аккуратность, точность, настойчивость, что так немаловажно для детей, особенно младшего дошкольного возраста.