

У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

«Ум ребенка находится
на кончиках его
пальцев»

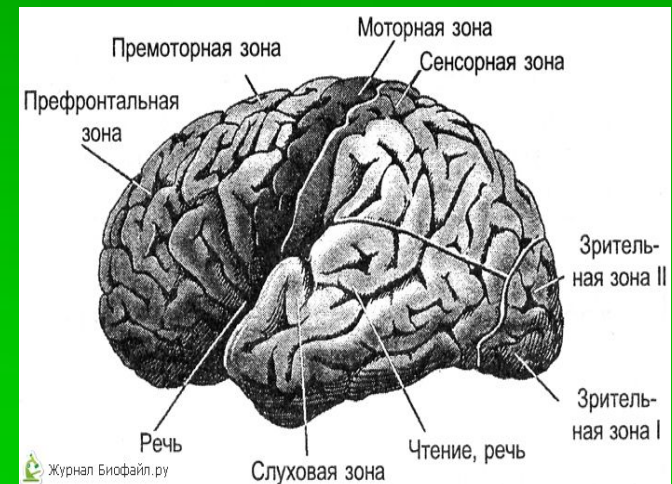


**«Рука – это своего рода
внешний мозг»** , - писал Кант.

**«Рука – это инструмент всех
инструментов»** , - заключал еще

Аристотель

Все эти выводы не случайны.
Действительно, рука имеет
большое "представительство"
в коре головного мозга,
поэтому пальчиковая
гимнастика играет большую
роль в развитии ребенка.



Существует достаточно способов помочь ребенку научиться совершать ловкие движения пальчиками.

Виды работ, способствующие развитию мелкой моторики:



•массаж кисти руки



•игры и действия с крупами, бусинами пуговицами, палочками



•лепка



•занятия с небольшими (конструктором, пазлами)

предметы
мозаика



•рисование

•упражнения с речевыми сопровождениями и без речевых



•вырезывание

Чтобы пальчиковая гимнастика для детей достигла своей цели, необходимо выполнять ее

основные правила проведения:

- руки ребенка предварительно надо подготовить (погладить их);
- темп упражнений должен быть медленным, ритмичным, с повторениями до 5 раз;
- требуемые действия выполняют сначала одной рукой, затем другой и завершают обеими вместе;
- надо контролировать постановку кисти и четкость выполнения движений малышом, разговаривая с ним максимально доброжелательно и спокойно;
- пальцы обеих рук при пальчиковых гимнастике должны нагружаться одинаково;
- выполнив упражнение, следует расслабить кисти, к примеру, встряхнув ими;
- упражнения периодически надо менять, оставляя для повторения любимые игры ребенка;
- всячески нужно поощрять попытки ребенка повторять за взрослыми слова

Работу по развитию движений пальцев и кисти рук следует проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.

Эти правила должны соблюдаться при проведении пальчиковой гимнастики с детьми любого возраста.



Упражнения для пальчиковой гимнастики необходимо подбирать с учетом возраста ребенка.



2-3
года



3-4 года



5-6
лет

Для разминки пальцев (*сгибания и разгибания*)
используются *резиновые игрушки с пищалками.*



(Для детей до 2
лет)

Пальчиковое упражнение (для детей до 2 лет)

«Погладим кошку»

Шубка мягкая у кошки,
Ты погладь ее немножко.

*(Расслабленными пальцами
одной руки погладить ладонь
другой руки.)*



Пальчиковое упражнение

(для детей до 2 лет)

«Кошка показывает

КОГОТКИ»

Если когти точит кошка,
Будет дождик за окошком.

*(Ладонь поставить вертикально вверх.
Пальцы развести в стороны, согнув
кончики пальце Фигурки учатся
изображать сначала одной рукой, затем
другой, после – двумя руками вместе)*



Пальчиковое упражнение

(для детей 2-3 лет)

«Зайка»

Зайка серенький сидит,
Он ушами шевелит.
Вот так, вот так.
Он ушами шевелит.

(Указательный и средний палец развести в стороны. Остальные сжать в кулачок. Пошевелить «ушками»)



Пальчиковые упражнения

(для детей 2-3 лет)

«Стул», «Замок»,
«Цепочка»,



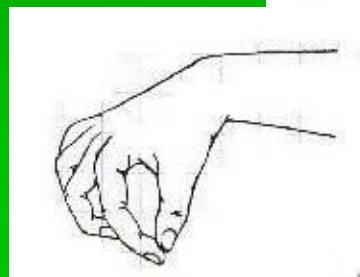
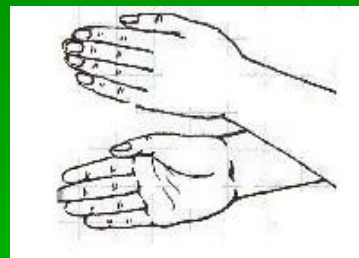
Пальчиковое упражнение

(для детей 2-3 лет)

«Капустка»

Мы капусту рубим-рубим,
Мы морковку трем-трем,
Мы капусту солим-солим,
Мы капусту ждем-ждем.

(Имитируют движения в соответствии с текстом.)



Пальчиковое упражнение

(для детей 3-4 лет)

«Козочка»

Вижу у козочки острые рожки.

(Пальцы сжать в кулачок, указательный и мизинец держать выпрямленными.)



Я убегу от неё по дорожке.

(Указательный и средний палец другой руки «бегут» по столу.)



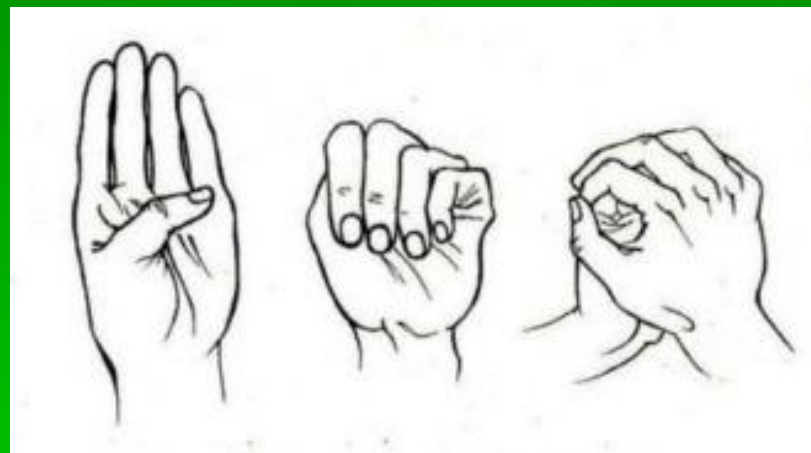
Каждую фигуру учатся изображать сначала одной рукой, затем другой, потом двумя руками вместе. Затем дети выполняют одной рукой первую фигуру, другой – вторую, положение рук меняется.

Пальчиковое упражнение

(для детей 3-4 лет)

«Семья»

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик - мамочка.
Этот пальчик - это Я.
Вот и вся моя семья.



(Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «Вот и вся моя семья» второй рукой охватить весь кулачок)

Пальчиковое упражнение

(для детей 5-6 лет)

«Здравствуй»

Я здороваюсь везде:

(большой палец правой руки поочерёдно в ритм стихотворения касается кончика указательного, среднего, безымянного пальцев, мизинца)

Дома и на улице.

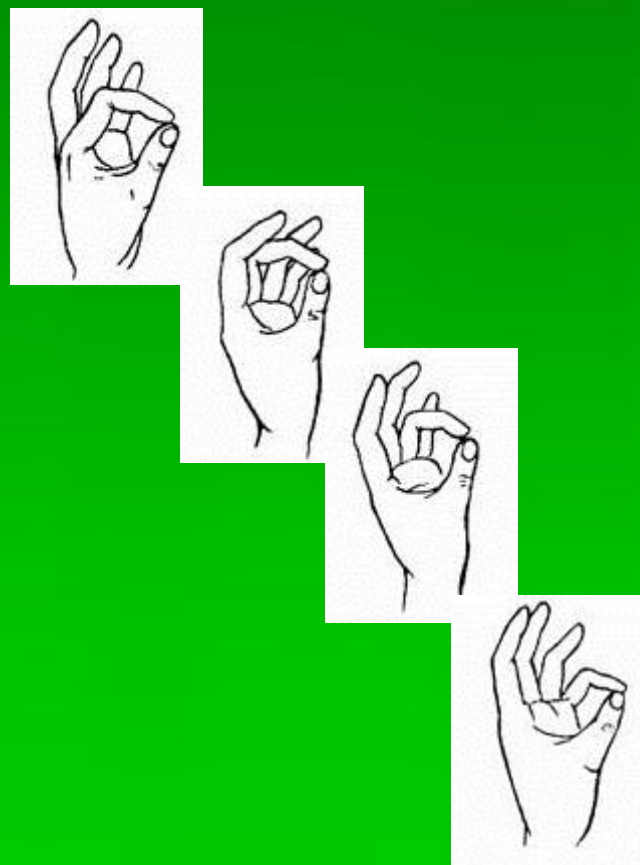
(повторить)

Даже «Здравствуй!» говорю

(повторить на левой руке)

Я соседской курице!

(повторить)



Пальчиковое упражнение

(для детей 5-6 лет)

«Ёлочка»

Перед нами ёлочка:

Шишечки,

(показать кулачки)

Иголочки,

(вытянуть указательные пальцы вверх)

Шарики-фонарики,

(пальцы рук расставлены так, словно держат шары; вращать кистями рук)

Зайчики

(указательные и средние пальцы рук изображают «ушки»)

И свечки,

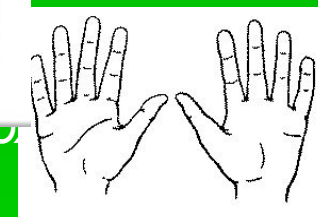
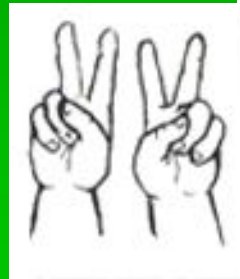
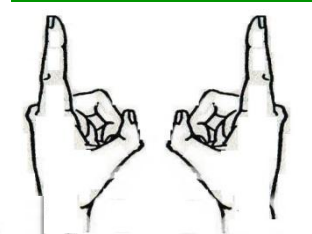
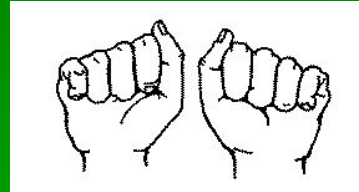
(соединить ладони рук)

Звёзды,

(растопырить пальцы рук)

Человечки.

(указательные и средние пальцы рук изображают «ноги»)



Пальчиковое упражнение

(для детей 6-7 лет)

«СОН»

Этот пальчик хочет спать



Этот пальчик лег в кровать



Этот пальчик чуть вздремнул.



Этот пальчик уж уснул,



Этот крепко, крепко спит.



Тише мыши не шумите,
Пальчики не разбудите

Ученые рассматривают пальчиковые игры как соединение пальцевой пластики с выразительным речевым интонированием. А это значит, что пальчиковая гимнастика влияет не просто на развитие речи, но и на ее выразительность, формирование творческих способностей ребенка



Спасибо за
внимание

