

**Развитие мелкой моторики  
с использованием  
здоровьесберегающих  
технологий.**

□ Развитие мелкой моторики рук в дошкольном возрасте имеет большое значение. Установлена связь между развитием мелкой моторикой рук и развитием речи, так что развитие мелкой моторики у детей помогает им быстрее и лучше заговорить или скорректировать речь.

**Здоровьесберегающие технологии - это система мер, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.**

- ▣ **литотерапия - один из методов лечения с использованием камней**



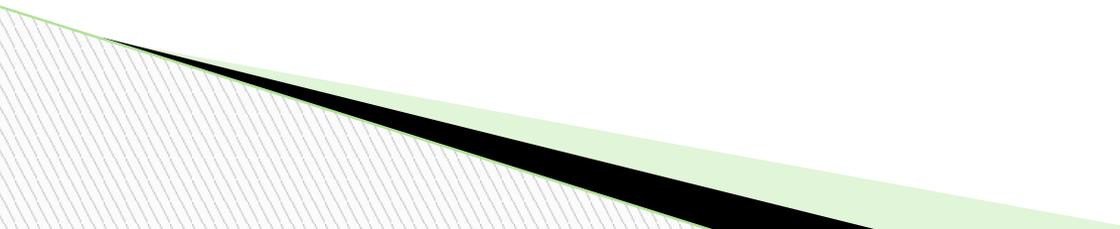
**ЛИТОТЕРАПИЯ** – это лечение с использованием натуральных природных камней

(**lithos** в переводе с греческого – камень, **therapy** с английского, или **terapia** с греческого – лечение).

Литотерапия включает в себя **янтаротерапию** и **камнетерапию**, которые предусматривают использование бусин янтаря и природных камней.

Цель внедрить янтаротерапию и камнетерапию в работу по развитию мелкой моторики рук.

задачи:

- создать развивающую среду для знакомства детей с янтарём и природными камнями;
  - познакомить дошкольников с природными камнями, их происхождением, свойствами;
  - развивать мелкую моторику рук детей;
  - укреплять психофизическое здоровье дошкольников;
  - развивать творческие способности детей;
  - воспитывать интерес к миру неживой природы.
- 

- минимумзей янтаря;
  - сад камней;
  - игра «Собери»;
- «Каменная» азбука;
  - «Театр камней»;
- коллекции камней для творческих игр.

# Мини-музей янтаря



# «Каменная» азбука



# «Театр камней»



# Янтаротерапия

- ▣ **Янтарь способствует профилактике заболеваний щитовидной железы;**
- ▣ **профилактике простудных заболеваний и заболеваний суставов;**
- ▣ **улучшению кровообращения и координации движений;**
- ▣ **повышению тонуса мышц, увеличению мышечной силы;**
- ▣ **используется для расслабления, снятия психического напряжения.**

# Камнетерапия

**Показания для применения игр с камушками:**

- ❑ **трудности в коммуникативных навыках и эмпатии у детей;**
- ❑ **психокоррекция и психопрофилактика конфликтности, замкнутости, тревожности;**
- ❑ **невротические и эмоциональные расстройства;**
- ❑ **кризисные состояния;**
- ❑ **развитие собственного представления о себе.**

# Игры и игровые упражнения с янтарем







# Игры и игровые упражнения с природными камнями.









