

Государственное дошкольное бюджетное  
образовательное учреждение  
Центр развития ребенка- детский сад № 115  
Невского района города Санкт-Петербурга  
(ул. Коллонтай 33/2)

# Предметно - развивающая среда физкультурный зал.

Подготовила:

инструктор по физической культуре

Никифорова Вита Альфредовна



Цель:

гармоничное физическое развитие  
детей дошкольного возраста.



Каждый здоровый ребенок любит двигаться.  
Все дети с большим удовольствием выполняют различные  
физические упражнения и играют в подвижные игры.



Для разностороннего развития,  
для создания радостного настроения,  
Для реализации поставленных в соответствии с Программой  
задач – подобранно и расположено оборудование зала.

Основным цветом выбран – оранжевый.

Оранжевый цвет очень важен для здорового развития детей.

Он - настраивает все системы организма на здоровый лад. Это цвет психоэмоциональной устойчивости, физической выносливости и пытливого ума, также, один из самых жизнеутверждающих цветов, который создаёт атмосферу праздника.



При входе – стенд на котором вывешено расписание и планирование.

А так- же, схематичные иллюстрации основных движений, для показа детям на текущем занятии.



Разметка – мобильная, липучка 4х цветов;  
на стороне для построения – разделители для малышей;  
благодаря расцветке ковра, квадраты используются как  
ориентиры.



Шведские стенки расположены вдоль окон,  
для экономии места, для защиты окон,  
и для удобства при проведении командных эстафет.



На стене размещены обручи в виде олимпийских колец. Которые так- же используются в качестве цели для метания.





Вдоль стен компактно располагается, и при необходимости расставляется тренажерная система ТИСа.



Нестандартное оборудование:  
туба для прокатывания мячей;  
дуги для прокатывания, проползания и перепрыгивания;  
полусферы для перешагивания и перепрыгивания;  
низкие бумы для развития равновесия;  
и т.д. – компактны и мобильны.



Хранение мячей, лент.  
Картотеки подвижных игр, различных гимнастик, ОРУ и т.д.



Для детей,  
освобожденных от физкультуры – уголок с играми малой  
подвижности.



Можно половить рыбу  
магнитной удочкой;



Или поиграть  
в игру  
«Ловкие палочки»



Здесь можно заняться  
раскрашиванием  
спортивных раскрасок;



Для расслабления и позитивного окончания физкультурного занятия, на выходе ребята проходят через «Волшебную радугу» - сухой дождь.



Предметно-развивающая среда физкультурного зала в нашем ГДОУ оформлена с учетом физических, эстетических и гигиенических требований, что вызывает комфортное пребывание детей.



Ребята всегда с большим удовольствием спешат на физкультуру и спортивные праздники!

Список используемых источников:

Авторская разработка.