

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №21 г.Россоши
Россошанского муниципального района Воронежской области

Развлечение для детей средней группы

Тема: «Секреты здоровья»

(Материал представлен на районный конкурс мультимедийных презентаций
«Система мероприятий по взаимодействию с социальными партнерами
в процессе подготовки детей к школе»)

Воспитатели: Белобородова В.Г.
Анацкая Е.Ю.

2019 г.



Цель:

становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами в процессе подготовки детей к школе.

Задачи:

- закрепить знания детей о том, как сохранить и укрепить здоровье;
- формировать привычку к здоровому образу жизни;
- удовлетворить потребность в двигательной активности.

Актуальность:

Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья.

Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность систематических занятий физической культурой.

Важно обеспечить каждому ребенку внимание и заботу о его психическом и физическом здоровье.

В первую очередь это задача окружающих его взрослых – родителей, педагогов, оздоровительных учреждений и решать ее следует во взаимодействии

Время проведения развлечения:

16 апреля 2019года

Место проведения:

Детский развлекательно-развивающий комплекс «Изумрудный»

Участники мероприятия:

- Дети средней группы №9
- Воспитатели МКДОУ ЦРР – детский сад №21
Анацкая Елена Юрьевна, Белобородова Вера Григорьевна
- Сотрудники ДРРК «Изумрудный»



Предварительная работа:

- Разучивание движений в «Песенке-зарядке»
- Разучивание стихотворений о здоровом образе жизни
- Беседы с детьми «Если хочешь быть здоров», «Полезные и вредные продукты», «Почему необходимо соблюдать режим дня», «Для чего люди делают зарядку».
- Загадывание загадок о полезных продуктах



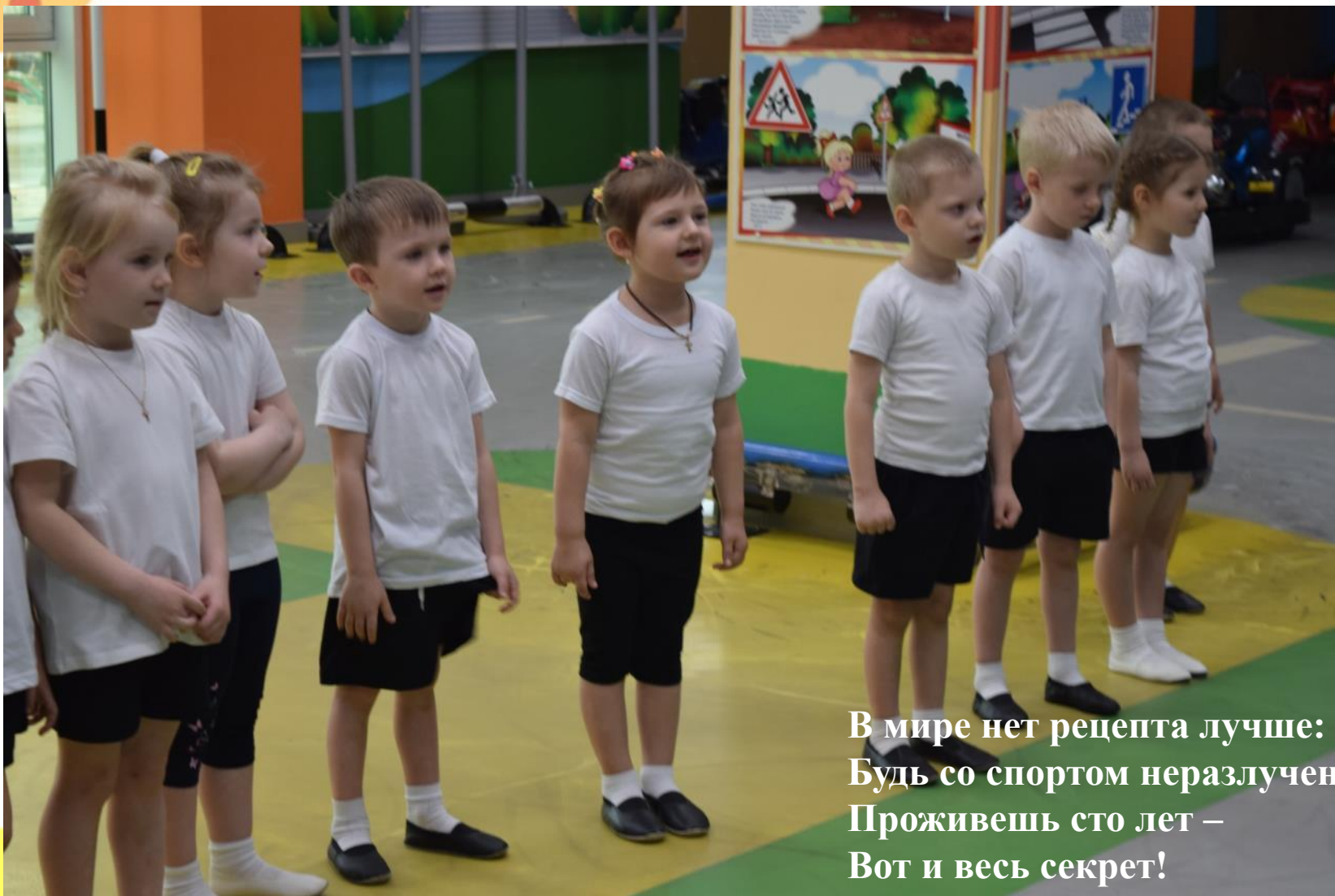
Дети в спортивной форме входят парами под марш в зал



Знакомство с персонажами Витаминкой и Нехочухой



Чтение стихотворений о здоровом образе жизни



В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

Песенка - зарядка



Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться.

Игра «Волшебный мешочек»



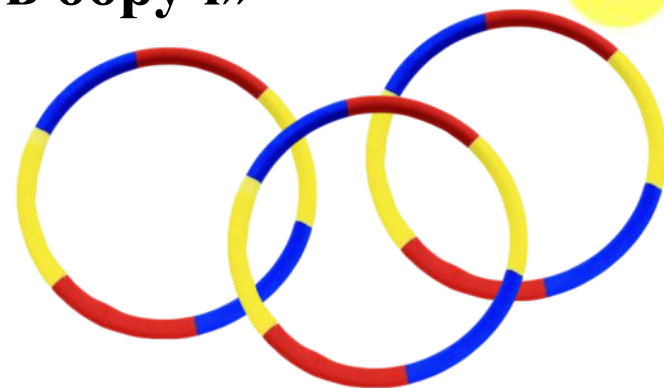
А ещё спортом заниматься! Эстафета «Прыжки на мяче»



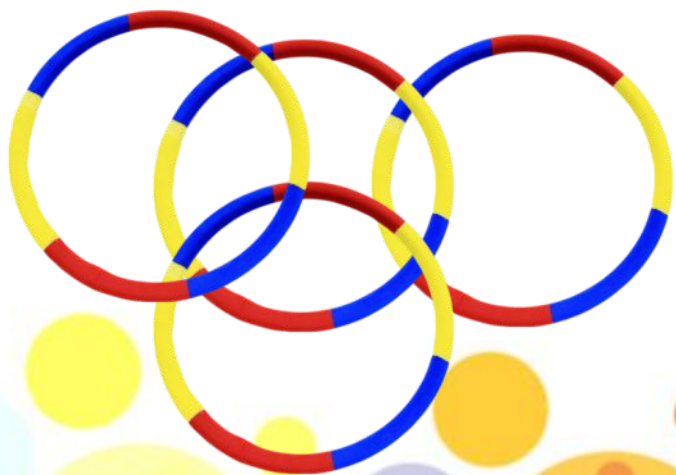
Эстафета «Попади в корзину»



Эстафета «Из обруча в обруч»



Мы бодем за команду!



Наше чудо - дерево



Флешмоб с Витаминкой и Нехочухой



Быть здоровым – это так ЗДОРОВО!



Список использованной литературы:

- 1) Аверина И.Е. – Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие / И.Е. Аверина. – 3-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2007. – 144 с.
- 2) Вавилова Е.Н. – Развитие основных движений у детей 3-7 лет. Система работы. – М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2007. – 160 с.
- 3) Вареник Е.Н. – Физкультурное-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 128 с.
- 4) Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7 Кн. для работников дошк. учреждений / Е.М. Белостоцкая, Т.Ф. Виноградова, Л.Я. Каневская, В.И. Теленч. Сост. В. И. Теленчи. – М.: Просвещение, 1987. – 143 с.
- 5) Глазырина Л.Д. – Физическая культура – дошкольникам. Младший возраст: Пособие для педагогов дошк. учреждений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. – 272 с.
- 6) Пензулаева Л.И. – физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2011. – 112 с.