

**и его
первые
зубки.**

**Полезная
информаци
я для
родителей.**

**Подготовила:
Голубина М.И.**



6 самых главных вопросов о чистке зубов:



1. Когда начинать чистить зубы?

Зубы начинают чистить детям с момента их появления, т.е. с 1-ого зубика. Ошибочно считать, что раз они молочные, и заменяются постоянными, то за первыми зубами не нужен уход. Зубы формируют форму овала лица, строение лицевых мышц, и влияют на очень многие факторы: дикция, прикус, красота. Зубы малышей можно протирать марлевой салфеткой или специальной мягкой щеткой, которая насаживается на палец.



2. Какой зубной пастой лучше чистить зубы детям?

Как только ребенок
немного привыкает к
манипуляциям в полости
рта пора переходить на
зубную щетку с пастой.

Большинство
стоматологов
рекомендуют пасты
ROCS, SPLAT, LAKALUT
подходящие по возрасту



На зубную щетку выдавливается горошинка зубной пасты, зубки чистятся со всех сторон осторожными выметающими движениями, особое внимание в области десен. Маленькие дети еще не умеют прополаскивать ротик, поэтому водой смачивается марлевая салфетка и зубная паста убирается с зубов, если что-то останется между зубками или ребенок успеет что-то проглотить, не надо этого пугаться: детские зубные пасты(от 0 до 3-х лет) разработаны так, что их можно глотать.



Если ребенок отрицает
возможность чистки зубной
пастой, вам помогут специальная
насадка для пасты.



Главное, любая зубная
паста используемая
ребенком в первую
очередь должна
подходить ему по
возрасту.

3. Какую зубную щетку выбрать ребенку?

Головка щетки должна быть маленькой и перекрывать не более 2-ух зубов.

Срок службы 1-2 месяца



4. Если уже есть проблемы с зубами,

что можно еще использовать?

Минерализующий гели ROCS или TOOTH MOUSSE.

Они помогают насытить зуб минералами, которые его укрепят и повысят устойчивость к кариесу. Помогает также детям с чувствительными зубами. После достижения 2 лет появляется возможность также использовать фтор содержащие таблетки (проконсультироваться со стоматологом)



5. Сколько по времени нужно чистить зубы?

Время чистки зубов 3-4 минуты.

Чистить зубы необходимо 2 раза в день, утром после завтрака и вечером перед сном.

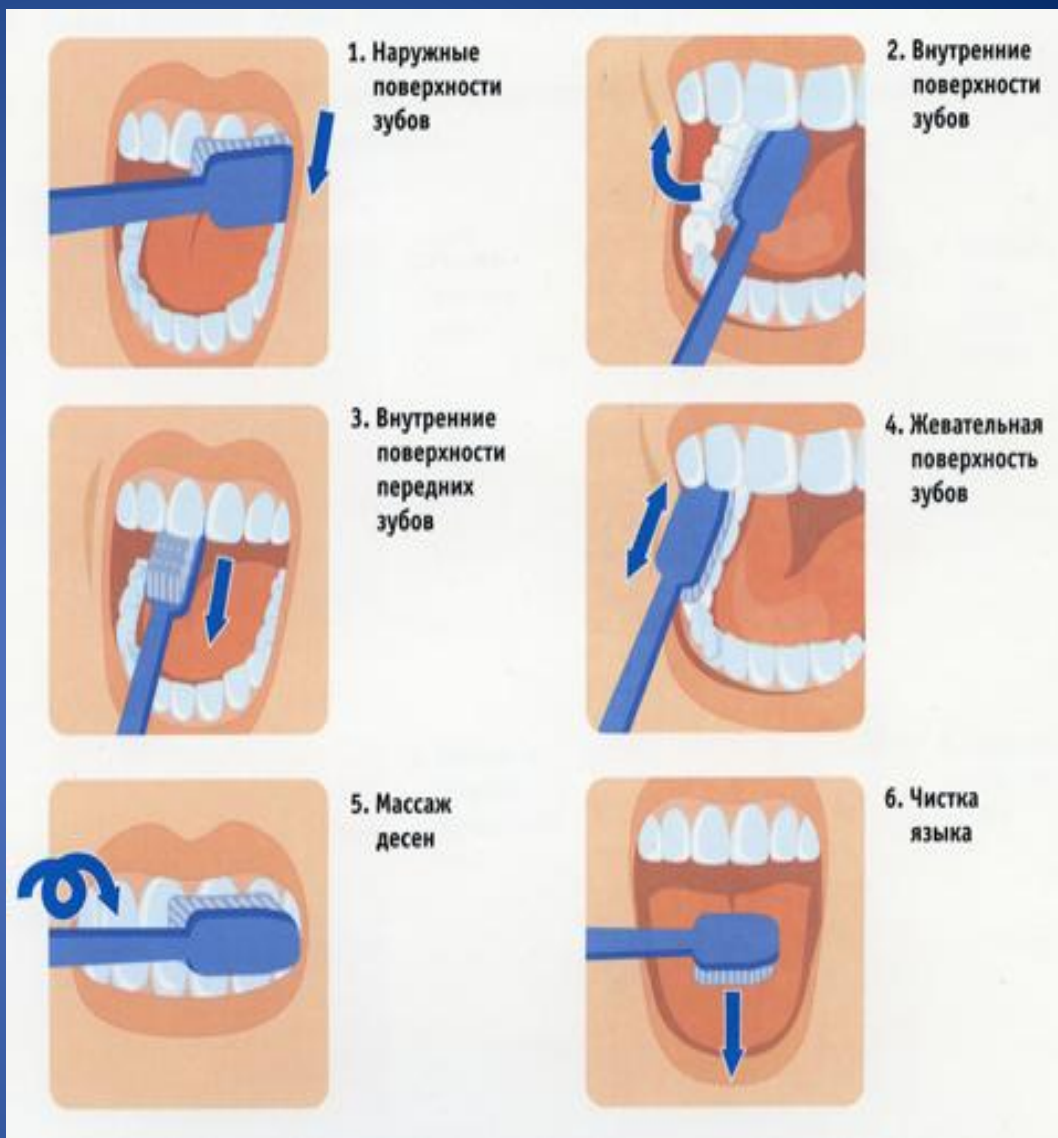
Как правильно чистить зубы:

- чистыми руками берется зубная щетка и промывается чистой проточной водой,
- на зубную щетку наносится зубная паста размером с горошину,
- рот нужно тщательно прополоскать теплой водой



Общественно Чистка зубов

Горизонтальные,
вертикальные и
круговые
движения.
Преобладать в
чистке зубов
должны
выметающие
движения



-время чистки зубов 3-4
минуты. Для того, чтобы
следить за тем сколько длится
чистка зубов - вам помогут
таймеры

-Если ребенку рекомендовано врачом, то после полоскания рта водой, могут следовать полоскания фторсодержащими ополаскивателями, либо нанесение на зубы специальных реминерализующих гелей.

-Зубная щетка промывается
теплой проточной водой,
устанавливается в специальный
стакан.

- 6. Как научить ребенка чистить зубы?

Конечно же, на своем примере и на примере мультиков, игрушек. Чистите зубы вместе с ребенком. Держите щетку вместе и направляйте движения ребенка.

Так он лучше запомнит и привыкнет к регулярности гигиенических процедур. К 2-ум годам ребенок уже должен научиться чистить зубы самостоятельно, но до 6-7 лет дочищать и проверять качество чистки должны родители.

Главное , не забывайте о том , что стоматолог должен осматривать ребенка с молочным прикусом после двух лет жизни каждые 3-4 месяца , после 6 лет-2 раза в год



Спасибо за внимание!

