



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ «РЕБЕНОК И ЕГО ЗДОРОВЬЕ»



ЗДОРОВЬЕ - ВСЕМУ ГОЛОВА!

Повестка собрания:

1. БЕСЕДА – ДИАЛОГ:
«РЕБЕНОК И ЕГО
ЗДОРОВЬЕ»
2. РАЗНОЕ



ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ-



ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

**«Солнце, воздух и вода – наши
лучшие друзья!»**



ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

«Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов»

По определению специалистов Всемирной организации здравоохранения

Чтобы ребенок был здоров

- Утренняя гимнастика.
- Прогулка.
- Закаливание.
- Занятия спортом.
- Правильное питание.
- Здоровый сон.



Какие Вы знаете основные составляющие здоровой жизни?



Привычка — это действие, постоянное осуществление которого стало для человека потребностью и без которого он уже не может обойтись.

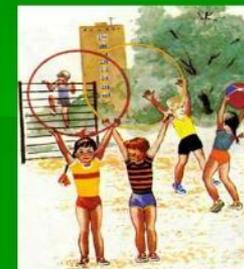
Вредные привычки - это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности.

Полезные привычки

Привычки, способствующие сохранению здоровья, считаются полезными.

Полезные привычки :

- УМЫВАТЬСЯ
- чистить зубы,
- соблюдать режим дня,
- спать при открытой форточке и др.



Вредные привычки.

Все полезные и вредные привычки человек выращивает в себе сам.

Только полезные привычки требуют постоянного ухода – дело это нелегкое, изо дня в день нужно трудиться, чтобы получить результат, а вредные привычки очень легко пускают корни, как сорная трава. Но зато полезные привычки делают из своего хозяина настоящего человека.



Здоровье детей – в наших руках



"Если нельзя вырастить ребёнка, чтобы он совсем не болел, то во всяком случае, поддерживать его высокий уровень здоровья вполне возможно"
Академик, хирург Н. М. Амосов.

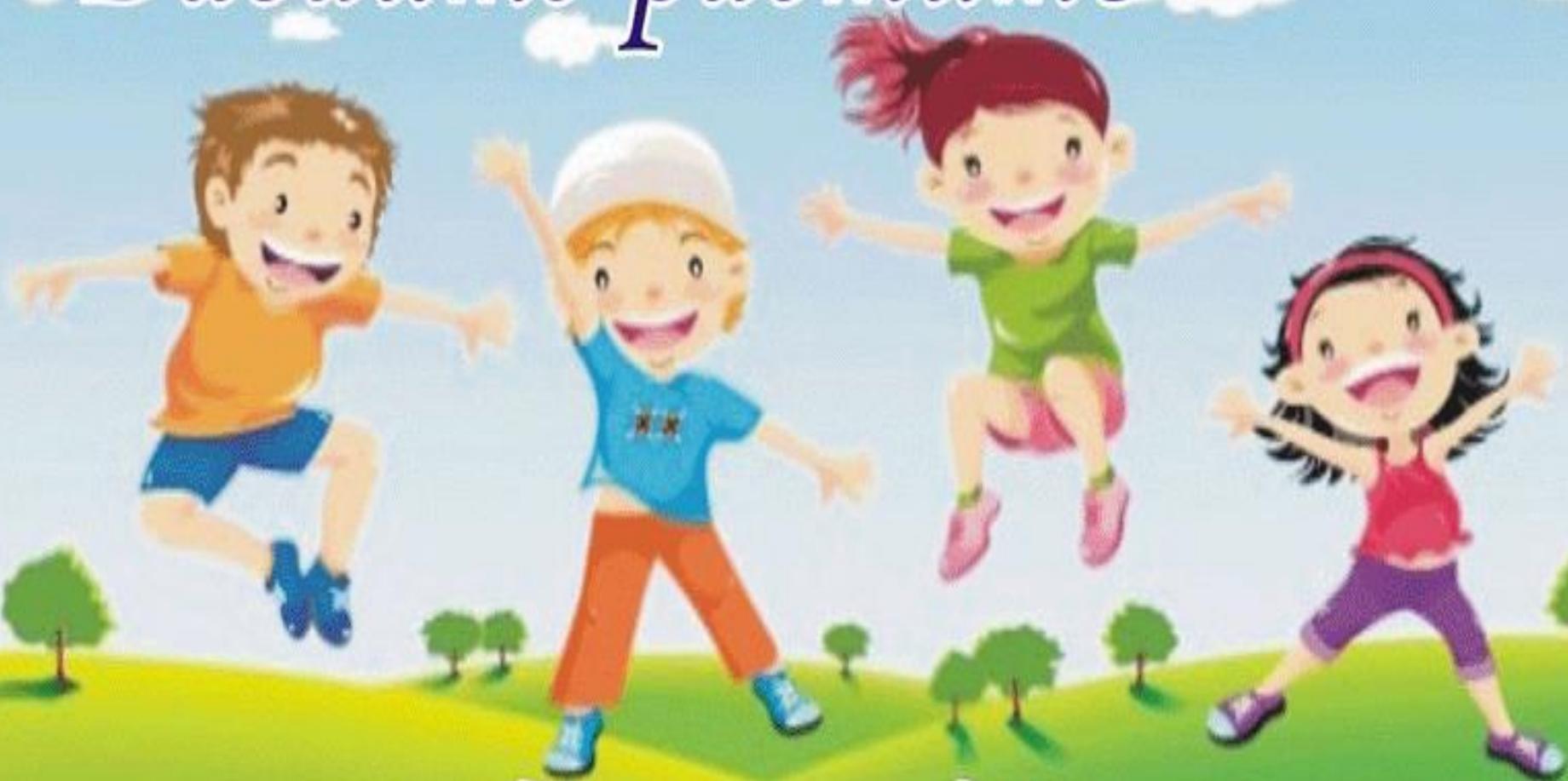
Решение родительского собрания:

1. Создать необходимые условия для реализации потребности ребёнка в двигательной активности в повседневной жизни.
2. Равномерно распределять физическую и умственную нагрузки в течении дня
3. Систематически интересоваться полученными знаниями детьми по формированию здорового образа жизни и закреплять их дома.
4. Организовать дома режим дня и питания, приближенных к детскому саду.
5. В выходные дни организовывать прогулки вместе с детьми.
6. Систематически проводить закаливание ребёнка в условиях семьи.

(Срок - постоянно, ответственные - родители)



Давайте растить



детей здоровыми!



Планета желаний»

- **красный круг**

(оценка отличная, с пользой дела);

- **зелёный круг**

(оценка удовлетворительная, так себе);

- **синий круг**

(оценка неудовлетворительная, время прошло зря)

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ
БУДТЕ СЧАСТЛИВЫ
И ЗДОРОВЫ**

