

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2016/2017 УЧЕБНОМ ГОДУ**



**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**



**г. Липецк**

# СПОРТИВНАЯ ФОРМА

- Участники должны быть одеты в спортивные трусы (лосины), футболку и кроссовки.
- Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.
- При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.
- **Участнику необходимо иметь с собой 4 (четыре) булавки для крепления стартового номера на груди**

# ПОРЯДОК ВЫСТУПЛЕНИЯ

- Для проведения испытаний участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером.
- Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника.
- Оценка действий участника начинается с момента старта забега.
- Все участники одного забега должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- За нарушения дисциплины главный судья имеет право наказать испытуемого прибавлением 1 с к общему времени, а в случае неспортивного поведения – отстранить от участия в испытании.

# ПОВТОРНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ

- Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.
- При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
- Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.
- Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

# МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения.

# ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Расчет «зачетных» баллов участника по легкой атлетике производится по формуле

$$X = K * M / N$$

**X** – «зачетный» балл участника;

**K** – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту **40 БАЛЛОВ**);

**M** – лучший результат среди всех участников

**N** – личный результат участника

## Пример расчета:

Максимально возможный «зачетный» балл установленный предметной комиссией равняется **40**.

Наилучший результат среди всех участников составил **44,1 секунды**

Участник показал итоговое время **53,7 секунды**

Подставляем значения в формулу:  **$40 * 44,1 / 53,7 = 32,8$**

Таким образом, «зачетный» балл участника равен **32,8 баллов**

Презентацию можно найти  
на странице института физической культуры и спорта  
Липецкого государственного педагогического университета  
имени П.П. Семенова-Тян-Шанского  
в социальной сети **«ВКОНТАКТЕ»**:

**[vk.com/sportfac](https://vk.com/sportfac)**

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2016/2017 УЧЕБНОМ ГОДУ**



**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**



**г. Липецк**