

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №212 «Солнышко» общеразвивающего вида



Рекомендательный материал для родителей «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»

Подготовила:
И.В. Евстегнеева

Барнаул 2019

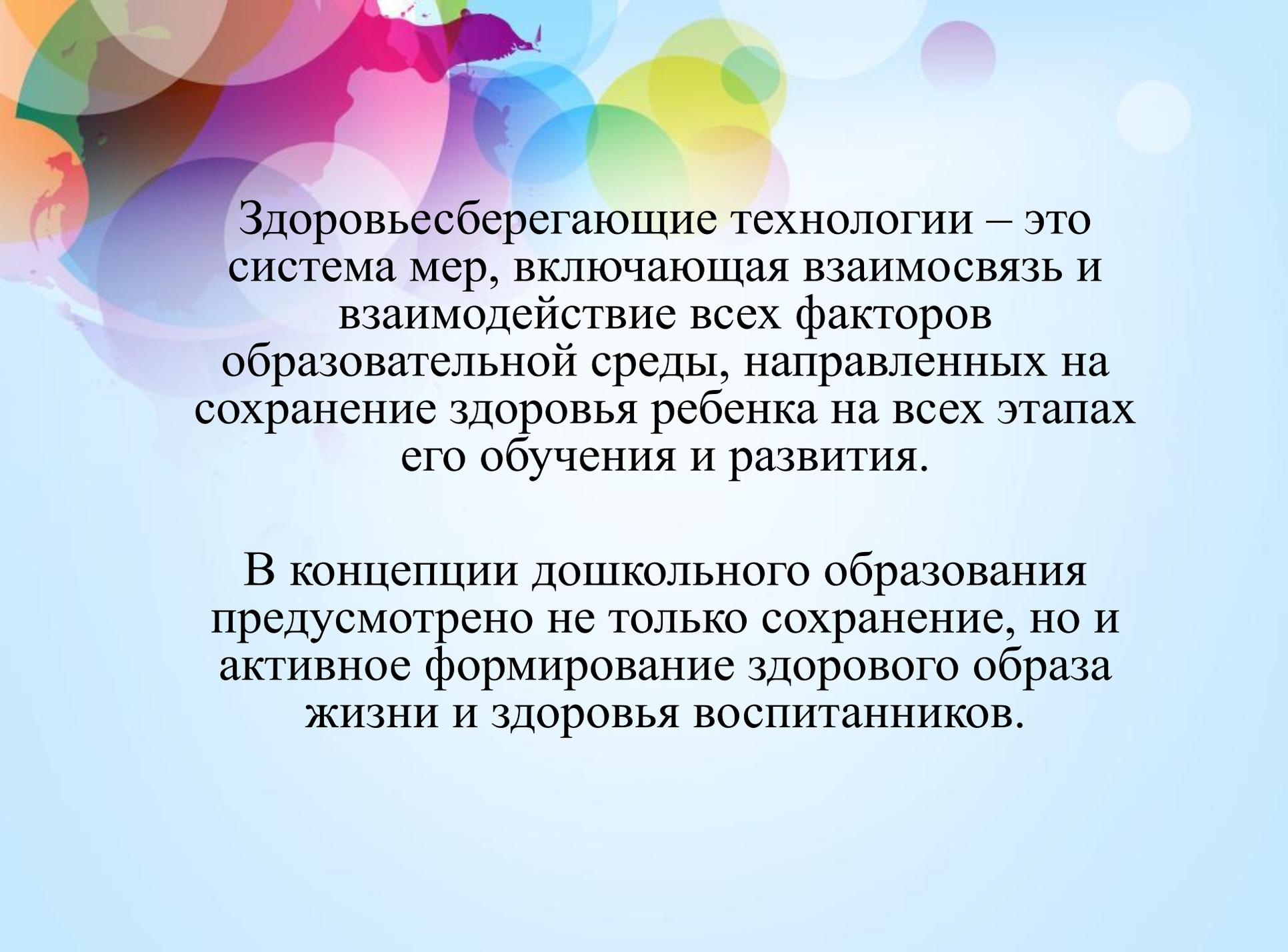


**Здоровье – бесценный дар, потеряв
его в молодости не найдёшь до
самой старости. Так гласит
народная мудрость.**



Цель:

1. познакомить родителей с современными здоровьесберегающими технологиями ДОУ;
2. показать применение технологий в ходе работы с детьми.

The background features a light blue gradient with several overlapping, semi-transparent circles in various colors including purple, pink, blue, green, and yellow. In the upper left corner, there is a dark silhouette of a child sitting on the ground, possibly reading or playing with blocks.

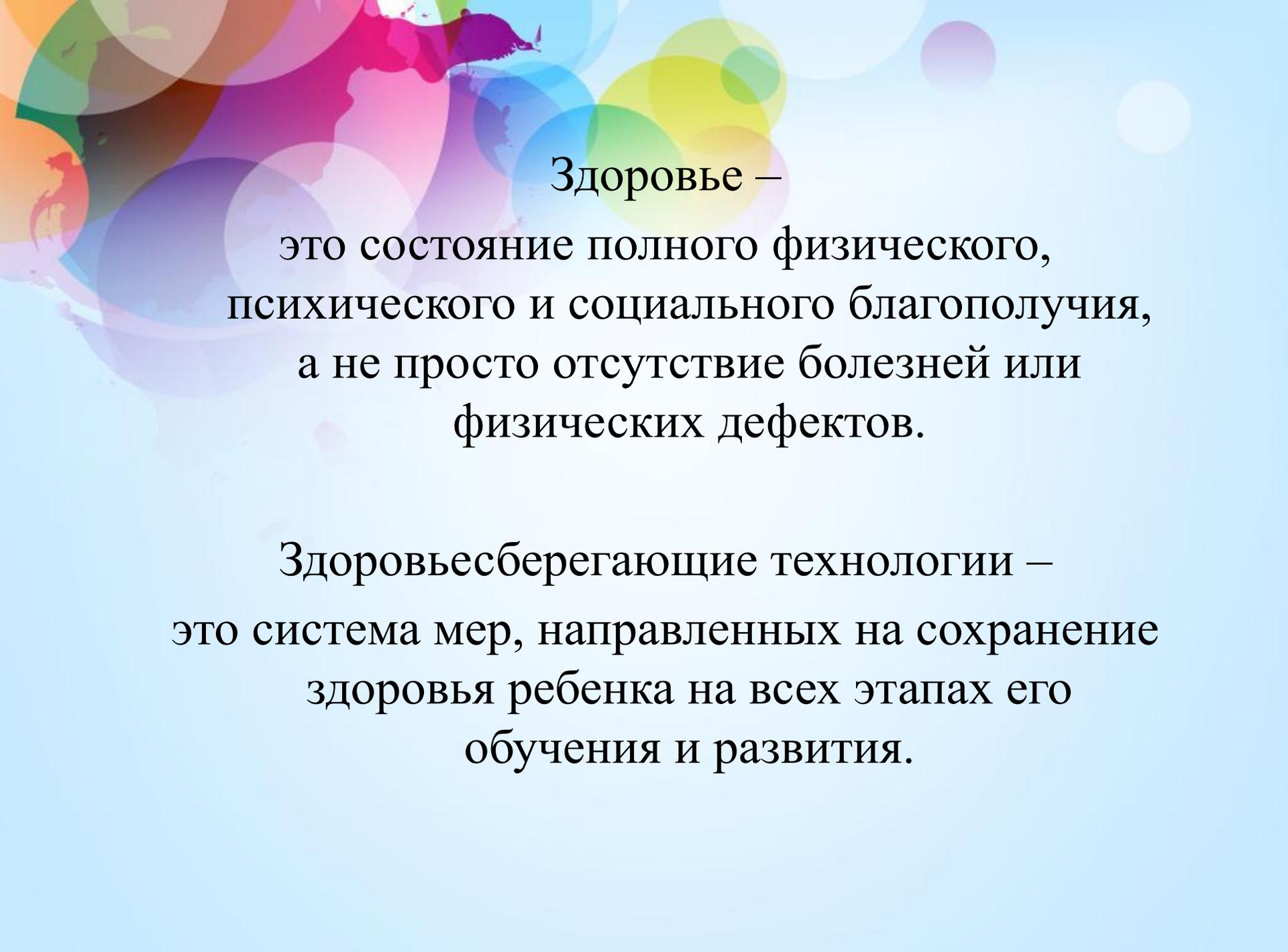
Здоровьесберегающие технологии – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

В концепции дошкольного образования предусмотрено не только сохранение, но и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников.



Растить детей здоровыми, сильными,
жизнерадостными – задача каждого
дошкольного учреждения.

Здоровье детей – главное достояние нации,
критерий духовного, политического и
социально-экономического развития
общества.

The background features a light blue gradient with several overlapping, semi-transparent circles in various colors including purple, pink, yellow, green, and blue. In the upper left corner, there is a dark silhouette of a person, possibly a child, in a dynamic pose.

Здоровье —

это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

Здоровьесберегающие технологии —

это система мер, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Внедрение здоровьесберегающих технологий способствует:

- Повышению познавательной активности.
- Улучшению психоэмоционального самочувствия и здоровья детей.
- Снижению заболеваемости, повышению уровня физической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.

Система здоровьесбережения в ДОУ:

- Оздоровительные режимы;
- Комплекс закаливающих мероприятий (хождение по “дорожкам здоровья”, бодрящая гимнастика);
- Прогулки детей на свежем воздухе;
- Организованная образовательная деятельность по физической культуре;
- Оптимизация двигательного режима (утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, зрительная, пальчиковая гимнастики и т.д.);
- Организация рационального питания;
- Медикопрофилактическая работа с детьми и родителями.

Организованная образовательная деятельность – физкультура



Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика

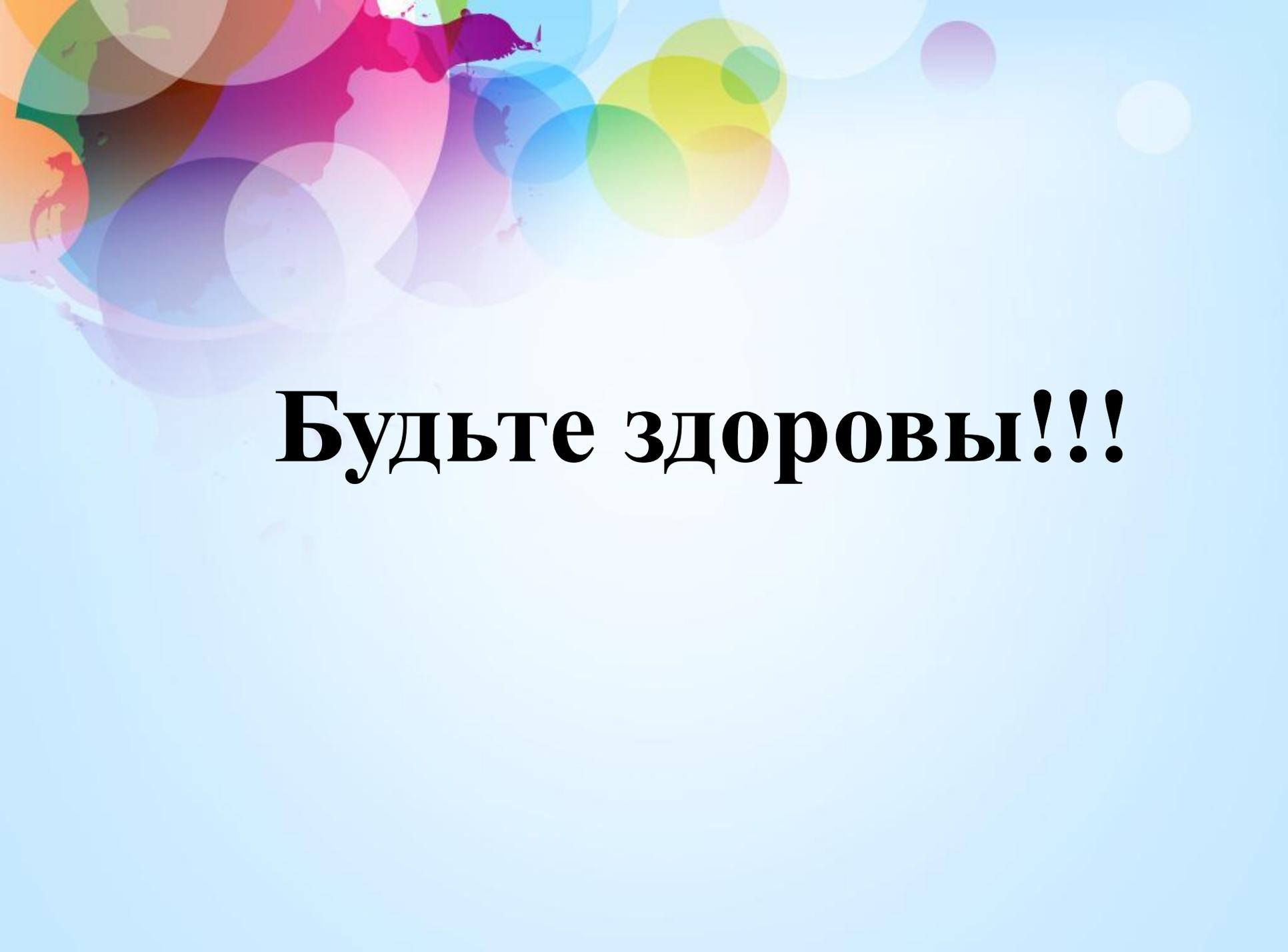


Оздоровительные прогулки



Закаливающие процедуры в бассейне





Будьте здоровы!!!