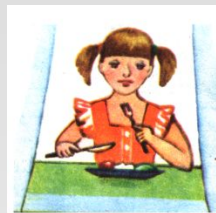


**Пробуждение, утрення зарядка, туалет 7.00**



**Завтрак**

**7.30-7.50**

**Дорога в школу**

**Занятия в школе**

**8.00-12.30**



**Дорога из школы домой**

**Обед**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**13.00-13.30**



**Прогулка**



**13.30-14.30**



**Приготовление уроков**

**14.30-17.30**

**Ужин, прогулка, свободные занятия**

**17.30-21.00**



**Приготовление ко сну**

**21.00-21.30**



**Сон**

**21.30-7.00**

