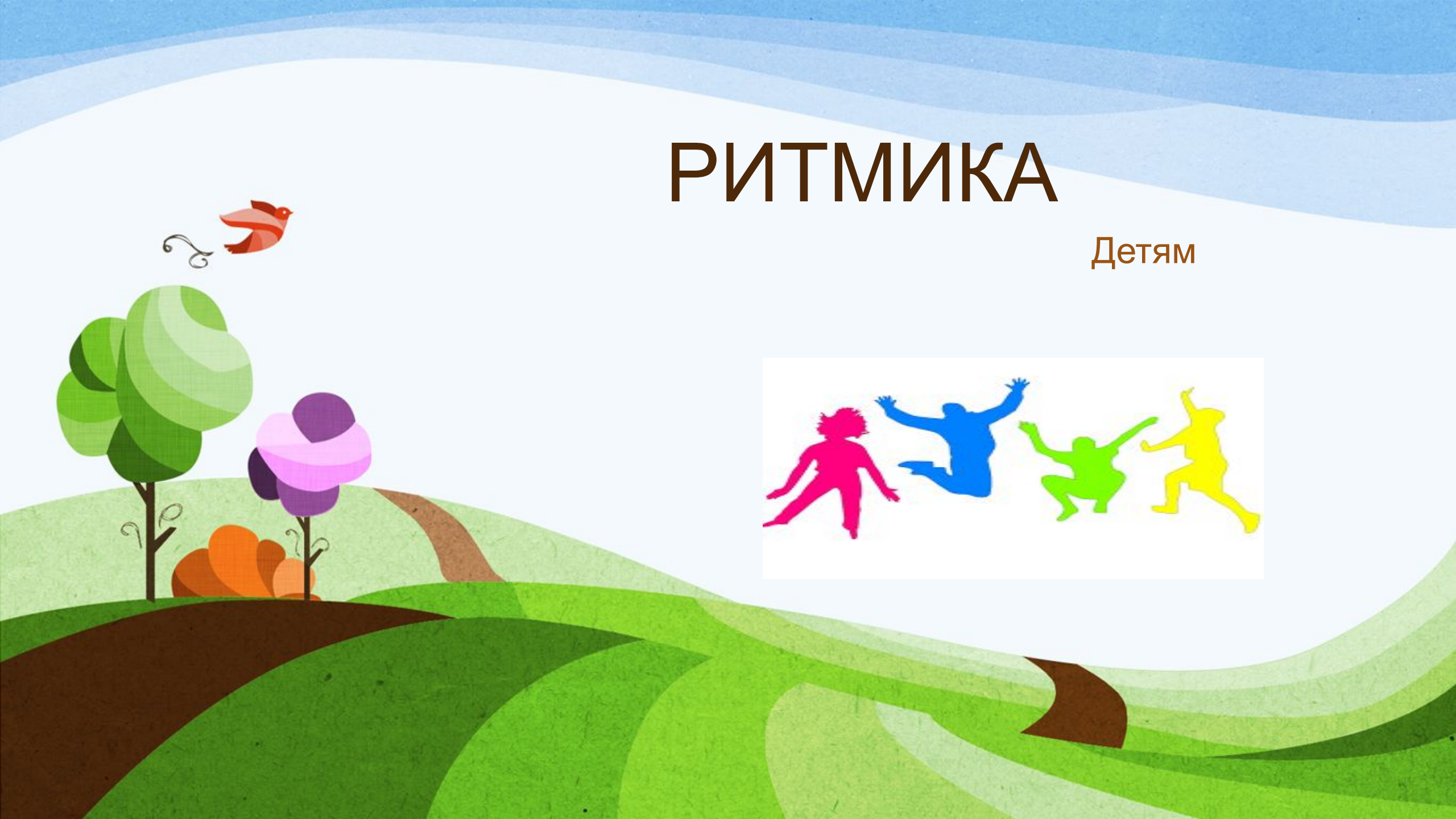


РИТМИКА

Детям



- Ритмика – это относительно новый и интересный предмет в системе российского образования. Целью введения этой дисциплины является не только укрепление определенных двигательных навыков, но и всестороннее развитие ребенка. В процессе обучения ребенок занимается творческой деятельностью, а также совершенствует умение выступать перед аудиторией.

- Главное отличие ритмики от физкультуры в том, что занятия по ритмике проводятся под музыку, кроме того, ритмика идет в дополнение к физкультуре, а не вместо нее. Ведь чем больше физической активности, тем лучше для ребенка.



Ритмика – это разнообразные движения под музыкальное сопровождение, которые способствуют развитию чувства ритма, координации движений. Также способствует выработке правильной осанки, придает грацию движениям.



- Очевидно, что занятия ритмикой учат ребенка в том числе и выражать свои эмоции под музыку, то есть ритмика развивает способность к самовыражению. Помимо этого на занятиях он учится работать в коллективе и ощущать себя его частью.



На показательных выступлениях ребёнок привыкает быть в центре внимания. А это немаловажный опыт для маленького человека, способствующий его коммуникабельности и раскрепощению.



При изучении, например, бальных танцев рассматривается история их возникновения, а именно: эпоха, страны, контекст появления, особенности этикета того времени.



На уроке укрепляются и межпредметные связи с такими курсами, как: музыка, МХК, история, ИЗО и др. Каждая новая тема урока обязательно раскрывает тот или иной аспект этих связей.

ТАНЕЦ =

- - это не только движение под музыку, но и полет фантазии, развитие воображения и бесспорно, укрепление физического состояния ребенка.
- *Большинство детских врачей по всему миру признают танцы для детей одной из лучших форм физического развития дошкольника.*



Вывод:

Танец – это прекрасный лекарь,
Танец – это отличное средство
поднятия настроения, Занятия
танцами воспитывают трудолюбие,
выносливость и силу.

Польза занятиями танца очевидна.
Даже если Вы не профессионал,
используйте танцы как прекрасную
возможность сделать свое тело
красивым, а организм сильным.
Итак, выдвинутая нами гипотеза
нашла свое подтверждение.



