

**ОБЩЕЕ РОДИТЕЛЬСКОЕ
СОБРАНИЕ
НА ТЕМУ:
«БЕРЕГИ СЕБЯ САМ»**

Повестка:

- Сообщение «Сохранение и укрепление здоровья – дело каждого», заведующий Чупина Н.Н., заместитель заведующего по ВМР Горлова Л.В.
- Рекомендации «Профилактика простудных и инфекционных заболеваний в весенне-летний период», медицинская сестра Клименко И.Л.
- Презентация «Здоровьесберегающие технологии в детском саду и дома»:
 - закаливающие процедуры (водное, воздушное, солнечное и т.п.), инструктор по физической культуре Подымахина Т.А.;
 - прививаем любовь к спорту, инструктор по физической культуре Шурупова Е. А.;
 - здоровьесберегающие технологии (гимнастики, упражнения), старший воспитатель Пестрикова Т.А.;
 - элементы музыкотерапии, изотерапии в развитии ребёнка, музыкальный руководитель Лисай Л.А., заместитель заведующего по ВМР Горлова Л.В.;
 - психологическое здоровье ребёнка, педагог-психолог Запевалова Е.К.
- Разное, организация работы ДОУ в летний период.
- Выступление учащихся творческого объединения «Школа игры на музыкальных инструментах» Дворца творчества детей и молодёжи (камерный ансамбль, игра на фортепьяно).

С каждым годом возрастает актуальность вопросов, связанных со здоровьем детей дошкольного возраста в условиях Севера. Приоритетное направление работы нашего ДОУ является физическое развитие и здоровье детей путём формирования у них сознательного отношения к собственному здоровью.



Большое внимание уделяется созданию необходимых условий для качественного проведения:

- адаптационных мероприятий для детей и их родителей;
- физкультурных занятий в спортивном зале,
- игр на воде и оздоровление детей в бассейне,
- физкультурных занятий и подвижных игр на прогулке,
- музыкально-спортивных развлечений, викторин, КВН, конкурсов, концертов, утренников в музыкальном зале,
- различных видов гимнастик (утренней, бодрящей, пальчиковой, артикуляционной, зрительной, дыхательной),

Формы организации здоровьесберегающей работы:

- **физкультурные занятия**
- **самостоятельная деятельность детей**
- **подвижные игры**
- **утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая)**
- **двигательно-оздоровительные физкультминутки**
- **физические упражнения после дневного сна**
- **физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами**
- **физкультурные прогулки (в парк, на стадион)**
- **физкультурные досуги**
- **спортивные праздники**
- **оздоровительные процедуры в водной среде (бассейне).**



Закаляйся, если хочешь быть здоров и забыть про докторов!

Ежедневно в физкультурном зале нашего детского сада проводится закаливание детей: Это обливание ног водой; ходьба по массажным дорожкам; массаж друг другу «Рельсы - рельсы», «Мы капусту рубим...»; дыхательные упражнения «Носики поют», «Ёжики», «Насосы», «Каша кипит»



Плавание является эффективным средством закаливания



Музыкотерапия в ДООУ



Изотерапия в ДООУ (элементы)



Дети рисуют...



Однако решение данной проблемы невозможно без тесного сотрудничества с семьями воспитанников. Как известно, развитие и воспитание ребёнка во многом зависит от взрослых, которые его окружают, и оттого, какой пример (положительный или отрицательный) они подают своим поведением. Главным образом – это члены семьи ребёнка-дошкольника.



Поэтому сознательное отношение к собственному здоровью и здоровью детей в первую очередь следует формировать у родителей. В связи с этим педагогический коллектив ДОО пропагандирует систему работы с воспитанниками и их родителями по приобщению к здоровому образу жизни.



Задачами совместной работы обозначены:

Осуществление индивидуально-дифференцированного подхода с учётом возрастных и индивидуальных возможностей детей, другими словами:

осуществление индивидуального маршрута с учётом принципа минимакса.

Сохранение и укрепление физического и психологического здоровья детей, профилактика заболеваемости и утомляемости детского организма.

Активизация педагогического коллектива и родителей воспитанников к поиску новых нетрадиционных подходов, форм и методов оздоровления дошкольников.





В план проведения совместных мероприятий включены:

- Дни открытых дверей с показом физкультурно-оздоровительных мероприятий (утренних, бодрящих, пальчиковых, зрительных, дыхательных гимнастик, подвижных игр в течение дня, оздоровительных мероприятий, непосредственно-образовательная деятельность познавательного цикла по формированию безопасности жизнедеятельности –валеологический кружок: «Боровичок», «Минутки здоровья» в детском саду «Аленький цветочек» – физкультминутки, музыкальных пауз, психодвигательных упражнений);



- * совместные физкультурные занятия (взрослый + ребенок);
- * активный отдых: прогулки и экскурсии;
- * физкультурные досуги;
- * музыкально-спортивные развлечения;
- * дни здоровья;
- * оздоровительные каникулы.



Предусмотрены консультации узких специалистов (медсестры детского сада, инструктора по физической культуре, инструктора по физической культуре (бассейна), воспитателей, музыкального руководителя, педагога-психолога), родительские собрания в разных возрастных группах на различные темы: «Организационные моменты», «Речевое развитие детей на третьем году жизни», «Профилактика нарушений осанки и плоскостопия», «Подвижные и спортивные игры», «Активный отдых всей семьи», «Развитие мелкой моторики», «Физическая подготовка детей к обучению в школе», «Развитие речи детей средствами художественной литературы», «О здоровье всерьез», «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»», «Организация безопасности жизнедеятельности детей – от кого она зависит?», «Психологическое здоровье ребёнка» и др.

Осуществляя индивидуальный подход к детям, каждый педагог нашего ДООУ помнит, что его задача не только развивать те положительные качества, которые уже есть у ребёнка, но и формировать качества личности.

В основе индивидуального подхода лежит выявление особенностей ребёнка.



Во время занятий по физической культуре педагоги следят за правильностью выполнения каждым ребёнком упражнений. За тем, какая физическая нагрузка подходит тому или иному ребёнку. Также осуществляют технику безопасности во время совместных игр или индивидуальных упражнений.



Также в нашем детском саду работает Семейный клуб «Солнышко», в котором встречи с родителями организованы с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей, схожести проблем в здоровье дошкольников, уровня подготовленности родителей.



наши родители – активные участники игровых практикумов и тренингов, мы предоставляем им возможность получить консультации педагогов и специалистов, приглашаем к решению педагогических ситуаций.



Предлагаем взрослым элементарные методы оздоровления (точечный массаж, релаксация, пальчиковая гимнастика, зрительные упражнения, элементы спортивных игр, общеразвивающие и основные упражнения, обмен полезной информацией по воспитанию детей и игр с ними).



Традиционными в нашем детском саду являются:

- проведение акций, выставок на темы: «Воспоминания о лете», «Родина моя – Россия», «23 февраля – день защитников Отечества», «8 марта – мамин день», «Подарки детскому саду в Юбилей», которые способствуют активному участию родителей вместе с детьми;
- участие детей в городских мероприятиях: «Спортландия», «Дошкольник 21 века», «Парад войск», «Жемчужина Братска», «Турнир для дошколят» и др.



Большое внимание уделяется созданию необходимых условий для качественного проведения:

- адаптационных мероприятий для детей и их родителей;
- физкультурных занятий в спортивном зале,
- игр на воде и оздоровление детей в бассейне,
- физкультурных занятий и подвижных игр на прогулке,
- музыкально-спортивных развлечений, викторин, КВН, конкурсов, концертов, утренников в музыкальном зале,
- различных видов гимнастик (утренней, бодрящей, пальчиковой, артикуляционной, зрительной, дыхательной),

- оздоровительных мероприятий (самомассаж, точечный массаж, закаливание, ходьба по массажным коврикам, ребристым дорожкам);
- системных упражнений по профилактике плоскостопия и нарушений осанки – «Топотушки» (по медицинским показаниям и рекомендациям врача);
- занятий с использованием тренажёров, что способствует не только тренировке организма ребёнка, но и предусматривает решение лечебных и воспитательных задач;
- самостоятельной двигательной деятельности детей в режиме дня в групповых помещениях.

Особую роль в оздоровлении детей выполняет музыка. Использование ритмических упражнений, разучивание музыкальных утренних гимнастик, спортивных танцев, танцевальных упражнений, обеспечивают достижение наибольшего эмоционального комфорта детей, включение гиподинамичных детей в интересные виды деятельности – игры-гимнастики.



Результатами целенаправленной работы обозначены:

- разработка инновационной модели сотрудничества детского сада и семьи по физкультурно-оздоровительному направлению работы ДОУ;
- участие родителей в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, проявление ими активности и заинтересованности в повышении своей психолого-педагогической культуры, осознанного отношения к воспитанию здорового ребёнка;

- пополнение физкультурного зала и групп модулями, спортивным оборудованием, что способствовало пополнению предметно-развивающей среды ДООУ современными спортивными играми, атрибутами, тренажёрами;
- осуществление индивидуального маршрута с учётом принципа минимакса;
- создание условий для организации двигательной активности ребёнка;

- обеспечение положительной динамики по вопросам заболеваемости и посещаемости;
- обобщение опыта работы ДОО по оздоровлению дошкольников в тесном содружестве с родителями воспитанников.



**Желаем здоровья Вам и
Вашим детям,
а также успехов в их
воспитании!**

Спасибо за внимание!!!