

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г. Нижневартовска детский сад №61 «Соловушка»

Родительское собрание
Тема: «*Все в твоих руках*»

Подготовила:
Маликова Э.Д.





**Правила
ЗОЖ**

Режим

Правильное
питание

КГН

Физкультура

Закаливание

Прогулки на
свежем
воздухе

Хорошее
настроение

Положительные привычки ребенка

Мыть руки перед едой, и после посещения туалета.

Полоскать рот после еды.

Умываться холодной водой.

Следить за своим внешним видом.

Уметь расслабиться и гасить отрицательные эмоции.

Уметь избегать опасности.

Ежедневно менять трусики и носки.

Уметь пользоваться носовым платком.

Не есть овощи и фрукты невымытыми.

Не есть много сладкого.

Игра «Закончи пословицу! »

*Чистота – залог **здоровья!***

*Чисто жить – здоровым **быть!***

*Чистая вода – для хворобы **беда!***

*Гигиена, чистота – нам здоровье.... **красота!***

*Быть здоровыми хотим – помогает нам.... **режим!***

*Солнце, воздух и вода – наши лучшие... **друзья!***

**Педиатра ты не бойся,
Не волнуйся, успокойся,
Не капризничай, не плачь,
Это просто детский врач.**



Режим дня



Закаливание



Двигательная активность.



*«Все в твоих
руках»*

