

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
г. Нижневартовска детский сад №61 «Соловушка»

**Родительское собрание**  
**Тема: «*Все в твоих руках*»**

*Подготовила:*  
*Маликова Э.Д.*





**Правила  
ЗОЖ**

Режим

Правильное  
питание

КГН

Физкультура

Закаливание

Прогулки на  
свежем  
воздухе

Хорошее  
настроение

## **Положительные привычки ребенка**

*Мыть руки перед едой, и после посещения туалета.*

*Полоскать рот после еды.*

*Умываться холодной водой.*

*Следить за своим внешним видом.*

*Уметь расслабиться и гасить отрицательные эмоции.*

*Уметь избегать опасности.*

*Ежедневно менять трусики и носки.*

*Уметь пользоваться носовым платком.*

*Не есть овощи и фрукты невымытыми.*

*Не есть много сладкого.*

# Игра «Закончи пословицу! »

*Чистота – залог .... **здоровья!***

*Чисто жить – здоровым .... **быть!***

*Чистая вода – для хворобы .... **беда!***

*Гигиена, чистота – нам здоровье.... **красота!***

*Быть здоровыми хотим – помогает нам.... **режим!***

*Солнце, воздух и вода – наши лучшие... **друзья!***

**Педиатра ты не бойся,  
Не волнуйся, успокойся,  
Не капризничай, не плачь,  
Это просто детский врач.**





## *Режим дня*



# *Закаливание*





# Двигательная активность.





*«Все в твоих  
руках»*

