



**МБОУ СОШ №12 с УИОП  
«Здоровьесбережение  
в ДОУ»**

**группа №8**

Воспитатели 1 категории :

Мухаджарова Э.Р.

Кушхова З.А.

# Повестка дня:

1. Здоровьесбережение детей в детском саду
2. Ознакомление с дополнительными соглашениями (зам.директора по УВР И.Ю.Труфакина)
3. Разное

# Цель

Обеспечить и поддерживать высокий уровень здоровья детей при помощи здоровьесберегающих технологий в группе



## ЗАДАЧИ

### **Оздоровительные**

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей
- совершенствование функций организма, средствами движения, дыхательной гимнастики, закаливания
- формирование правильной осанки, гигиенических навыков

### **Образовательные**

- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему физкультурно-оздоровительной работы

### **Воспитательные**

- воспитание потребности в здоровом образе жизни; выработка привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх
- воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности

## Форма ежедневной физкультурно-оздоровительной работы с детьми:



## Утренняя гимнастика на свежем воздухе



## Физкультурные занятия

Занятия физкультурой очень важны для детей.

Они улучшают обмен веществ и кровообращение, укрепляют сердце, сосуды и легкие, развивают мышцы, избавляют от многих болезней, положительно влияют на психоэмоциональную сферу.



## ПРОГУЛКА

Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в учреждении. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма. Прогулка оказывает на детей закаливающее воздействие на организм в естественных условиях, способствует повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста.





## СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ





Воздушные ванны

Оздоровительные процедуры



## Наши друзья витамины



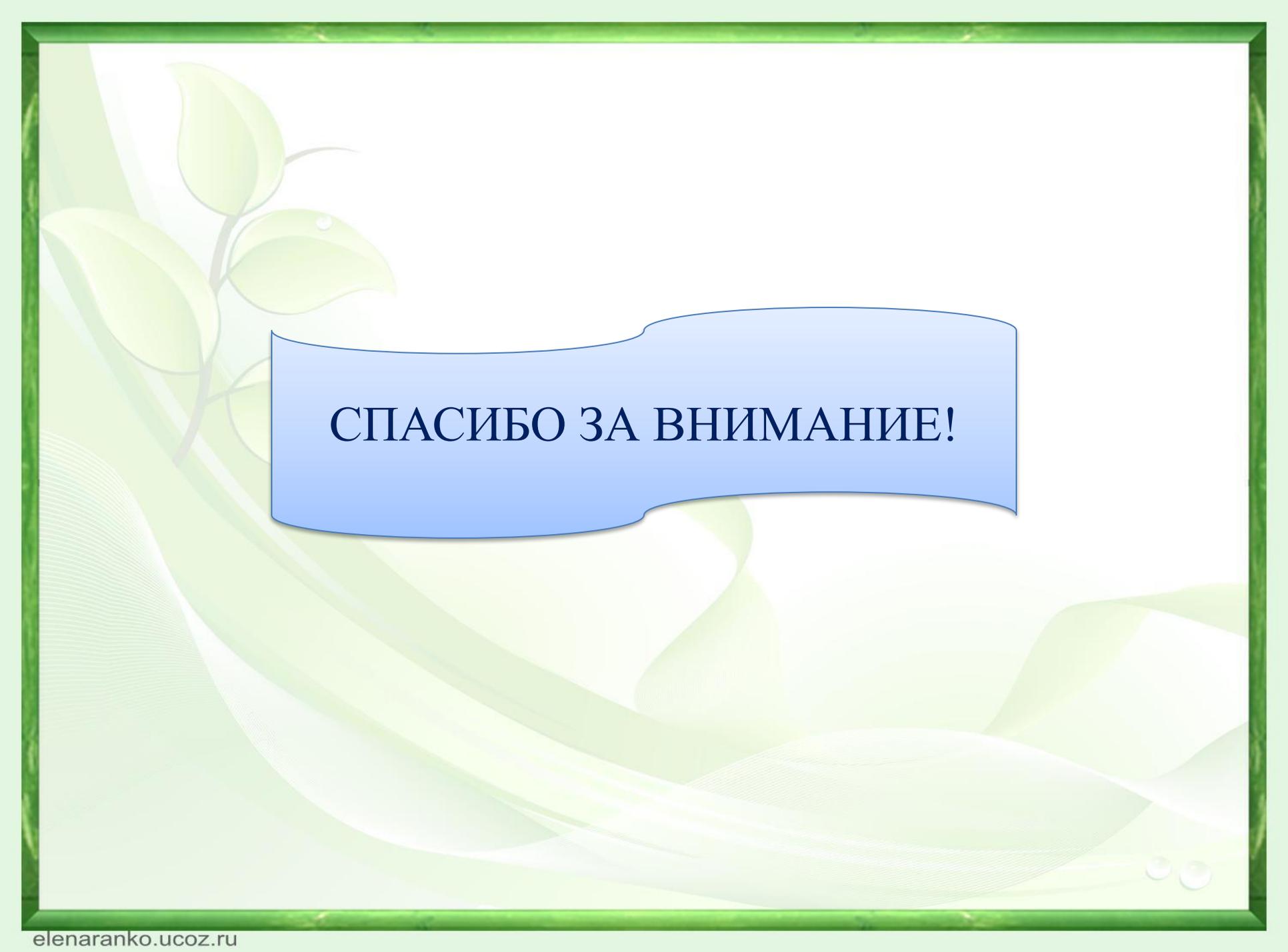
## Ребристая дорожка



## Обширное умывание

## Мониторинг здоровье сбережения

Месяц год	Спи сочн ый сост ав	Пла н по д/д	Рабо чих дней	Проведённ ые д/д		Пропу щенны е	Из них				Подпи сь старш ей медиц инско й сестры	Подп ись воспи тател я		
				Кол- во	%		По болезни		По не уважит ельно й причи не	Оплач иваем ый отпуск			От пу ск	
							Кол- во	На 1- реб.						
I	2015	24	360	15	207	67,4	153	87-24	1,7-1, 5	54	1	11		
II	2015	24	456	19	294	72,6	162	26	1,2	46		27		
III	2015													
IV	2015													
V	2015													
<b>ИТОГ О:</b>		48	816	34	501	140	320	89	4,4	100	1	38		

The background features a soft-focus illustration of green leaves and stems on the left side. A light blue, wavy banner with a thin dark blue border is centered horizontally. The text is written in a dark blue, serif font. The overall aesthetic is clean and natural.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**