



**МБОУ СОШ №12 с УИОП
«Здоровьесбережение
в ДОУ»**

группа №8

Воспитатели 1 категории :

Мухаджарова Э.Р.

Кушхова З.А.

Повестка дня:

1. Здоровьесбережение детей в детском саду
2. Ознакомление с дополнительными соглашениями (зам.директора по УВР И.Ю.Труфакина)
3. Разное

Цель

Обеспечить и поддерживать высокий уровень здоровья детей при помощи здоровьесберегающих технологий в группе



ЗАДАЧИ

Оздоровительные

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей
- совершенствование функций организма, средствами движения, дыхательной гимнастики, закаливания
- формирование правильной осанки, гигиенических навыков

Образовательные

- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему физкультурно-оздоровительной работы

Воспитательные

- воспитание потребности в здоровом образе жизни; выработка привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх
- воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности

Форма ежедневной физкультурно-оздоровительной работы с детьми:



Утренняя гимнастика на свежем воздухе



Физкультурные занятия

Занятия физкультурой очень важны для детей.

Они улучшают обмен веществ и кровообращение, укрепляют сердце, сосуды и легкие, развивают мышцы, избавляют от многих болезней, положительно влияют на психоэмоциональную сферу.



ПРОГУЛКА

Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в учреждении. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма. Прогулка оказывает на детей закаливающее воздействие на организм в естественных условиях, способствует повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста.





СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ





Воздушные ванны

Оздоровительные процедуры



Наши друзья витамины



Ребристая дорожка



Обширное умывание

Мониторинг здоровье сбережения

Месяц год	Спи сочн ый сост ав	Пла н по д/д	Рабо чих дней	Проведённ ые д/д		Пропу щенны е	Из них				Подпи сь старш ей медиц инско й сестры	Подп ись воспи тател я		
				Кол- во	%		По болезни		По не уважит ельно й причи не	Оплач иваем ый отпуск			От пу ск	
							Кол- во	На 1- реб.						
I	2015	24	360	15	207	67,4	153	87-24	1,7-1, 5	54	1	11		
II	2015	24	456	19	294	72,6	162	26	1,2	46		27		
III	2015													
IV	2015													
V	2015													
ИТОГ О:		48	816	34	501	140	320	89	4,4	100	1	38		



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!