

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

Что такое «Здоровье?»

Задачи здоровьесберегающих технологий:

- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.
- Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности.
- Создание положительного



Развитие
нравственной,
гармоничной,
физически
здоровой
личности,
способной к
творческому
самоопределен
ию.

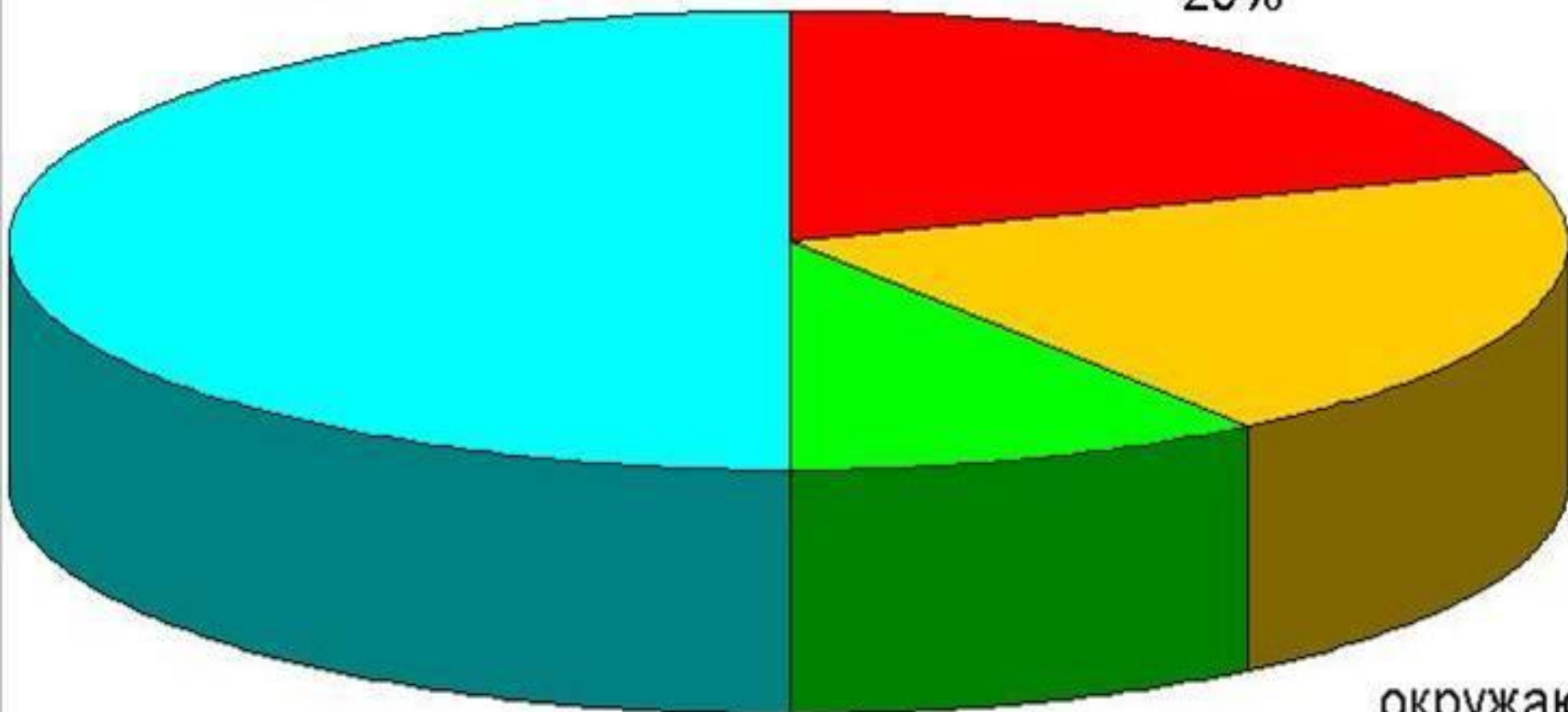
Здоровье – физическое и психическое состояние целостности, интеграции, стабильного функционирования всех органов и развития внутренних процессов, способствующих жизнедеятельности человека.

Словарь С. И. Ожегова

**ЧТО НЕОБХОДИМО
НАШИМ ДЕТЯМ,
ЧТОБЫ ОНИ БЫЛИ
ЗДОРОВЫМИ?**

образ жизни
50%

наследствен-
ность
20%



система
здравоохра-
нения
10%

окружающая
среда
20%



прогулки



Закаливающ
ие
процедуры







**Всем здоровья, добра и
благополучия!!!**