

Добро пожаловать!!!



**МБДОУ Детский сад № 8
Кривошеина Ольга Викторовна**

ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ



Инфекционное воспаление, поражающее небные миндалины. Чаще заболеванию подвергаются дети (до 75 % случаев), особенно в осенне-весенний период. Путь передачи инфекции – воздушно-капельный.

Провоцирующими факторами становятся:

- * употребление холодной пищи и напитков;
- * общее переохлаждение;
- * ослабление иммунитета;

Симптомы и признаки:

- * интенсивная боль в горле;
- * повышение температуры (от 37,5 до 40 °С в зависимости от формы и тяжести воспаления);
- * озноб;
- * слабость;
- * головная боль;
- * увеличение и резкая болезненность близлежащих (нижнечелюстных) лимфатических узлов;
- * желтоватые пятна или сплошной желтовато-зеленый налет (гной) на миндалинах.

Ангина



Пневмония



Пневмония передается воздушно - капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда.

Симптомы пневмонии

В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими жалобами:

- повышение температуры тела, озноб;
- кашель (сухой, либо влажный с отделением мокроты);
- одышка – ощущение затруднения при дыхании;
- боли в грудной клетке при дыхании.

Заражаются дети воздушно-капельным путем от заболевшего ветряной оспой. Через 3-е лицо вирус не передается.

Наиболее высока восприимчивость у детей с 2 лет. После инфицирования ребенок становится заразным за 2 дня до появления сыпи и не менее 5 дней после последнего высыпания.

Инфекция передается по воздуху, причем летучесть вируса очень высока: он может распространяться по лестницам и коридорам, по вентиляционной системе в детских садах и многоэтажных домах. В организм вирус проникает через слизистые ротоглотки или носа.

Период инкубации длится 10-21 день.

Ветряная оспа



ОРВИ



Заражается ребенок воздушно-капельным путем в общественном транспорте, в магазине, в детском саду. Вирусы содержатся в выдыхаемом воздухе больного, выделяются при кашле и чихании.

Инкубационный период (время от инфицирования до начала проявлений болезни) чаще равен нескольким часам, но не более 3 дней.

Симптомами ОРВИ являются:

- повышение температуры (может держаться несколько дней);
- головная боль (из-за нее ребенок становится капризным);
- боли в суставах и мышцах;
- ухудшение аппетита;
- катаральные явления (заложенность носа, першение и боли в горле, кашель, осиплость голоса).

ГРИПП или ПРОСТУДА?



| | ОРВИ | ГРИПП |
|------------------------------------|--|--|
| Начало болезни | Чаще плавное | Всегда острое |
| Температура тела | Выше 38°C поднимается редко | 39°C и выше достигает за 2-3 часа держится 3-4 дня |
| Интоксикация организма | Слабая, общее состояние удовлетворительное | Озноб, пот, сильная головная боль (висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно. |
| Кашель, дискомфорт в области груди | Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу | Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки |
| Насморк и заложенность носа | Часто основной симптом | Появляется не сразу, выражены не так ярко |
| Горло (покраснение и боль) | Один из основных симптомов | В первые дни болезни проявляется не всегда |
| Покраснение глаз | Если присоединяется бактериальная инфекция | Частый симптом |





ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ
(2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА, 2-3 ГОДА)

«СМЕШАРИКИ»

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО «ПРАВИЛЬНАЯ, НОРМАЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА».

«СЛОВАРЬ РУССКОГО ЯЗЫКА» С. И. ОЖЕГОВА

УСТАВ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ) ГОВОРИТСЯ,
ЧТО **ЗДОРОВЬЕ** – ЭТО НЕ ТОЛЬКО
ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ ИЛИ
ФИЗИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ, НО И ПОЛНОЕ
ФИЗИЧЕСКОЕ, ПСИХИЧЕСКОЕ И
СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ.

Здоровьесберегающие технологии-

разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепления здоровья воспитанников.

Цель- обеспечить возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые умения и навыки по здоровому образу жизни.

- **Физкультурные занятия;**
- **Динамические паузы;**
- **Подвижные и спортивные игры;**
- **Гимнастика пальчиковая;**
- **Гимнастика для глаз;**
- **Гимнастика дыхательная;**
- **Гимнастика бодрящая (*после дневного сна*);**
- **Гимнастика утренняя (*ежедневно, утром, перед завтраком*);**
- **Комплексное закаливание (*полоскание горла водой (отваром ромашки) комнатной температуры, ходьба по ребристой поверхности или тропинке здоровья*);**
- **Прогулки (*два раза в день*);**
- **Игровой самомассаж;**
- **Кислородный коктейль (*принимается в течение 2 недель один раз в месяц*).**

*Массаж для всех частей тела
(имитация согласно тексту)*

Чтобы не зевать от скуки
Встали и потерли руки
А потом ладошкой лоб
Хлоп-хлоп-хлоп
Щеки заскучали тоже?
Мы их тоже хлопать можем.
Ну-ка, дружно, не зевать
Раз, два, три, четыре, пять.
Вот и шея. Ну-ка, живо
Переходим на загривок.
А теперь уже, гляди,
Добрались и до груди.
Постучим по ней на славу
Сверху, снизу, слева, справа.



Спасибо за внимание