

# МБДОУ №29 «Детский сад присмотра и оздоровления»




## Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей



Воспитатель: Бойко Татьяна Юрьевна

Кемерово, 2014






**Чтобы сделать ребенка умным  
и рассудительным, сделайте  
его крепким и здоровым: пусть  
он работает, действует,  
бегает, кричит, пусть он  
находится в постоянном  
движении!**

**Жан-Жак Руссо**





**Полноценное воспитание  
дошкольника происходит в  
условиях тесного  
сотрудничества семьи и  
дошкольного учреждения.**

# Организация работы по обеспечению физкультурно-оздоровительной деятельности

Система организации работы в группе включает следующие элементы:


- Организация питания;
- Организация сна;
- Процедуры закаливания;
- Анализ заболеваемости.





# Организация работы по обеспечению физкультурно-оздоровительной деятельности

- В группе организовано 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).
- Сон (“тихий час”) организован с 13.00 до 15.00
- Процедуры закаливания включают в себя: зарядку, бодрящую гимнастику, физминутки на занятиях, подвижные игры на свежем воздухе, занятия на физкультуре
- Выше перечисленные факторы влияют на снижение уровня заболеваемости среди детей в группе.



## Требования к воспитателю

Организует самостоятельную двигательную деятельность детей в группе и на прогулке

Создаёт условия в группе для самостоятельной двигательной деятельности детей.

Планирует, проводит и анализирует физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня (утренняя гимнастика, физкультминутка, подвижные игры между занятиями и на улице, бодрящая гимнастика).

Взаимодействует с медицинской сестрой, инструктором по физическому воспитанию, специалистами и родителями по вопросам физического развития детей.



# План проведения мероприятий с родителями

Консультация для родителей: «Как укрепить здоровье ребенка»

Физкультурный праздник: «День здоровья»

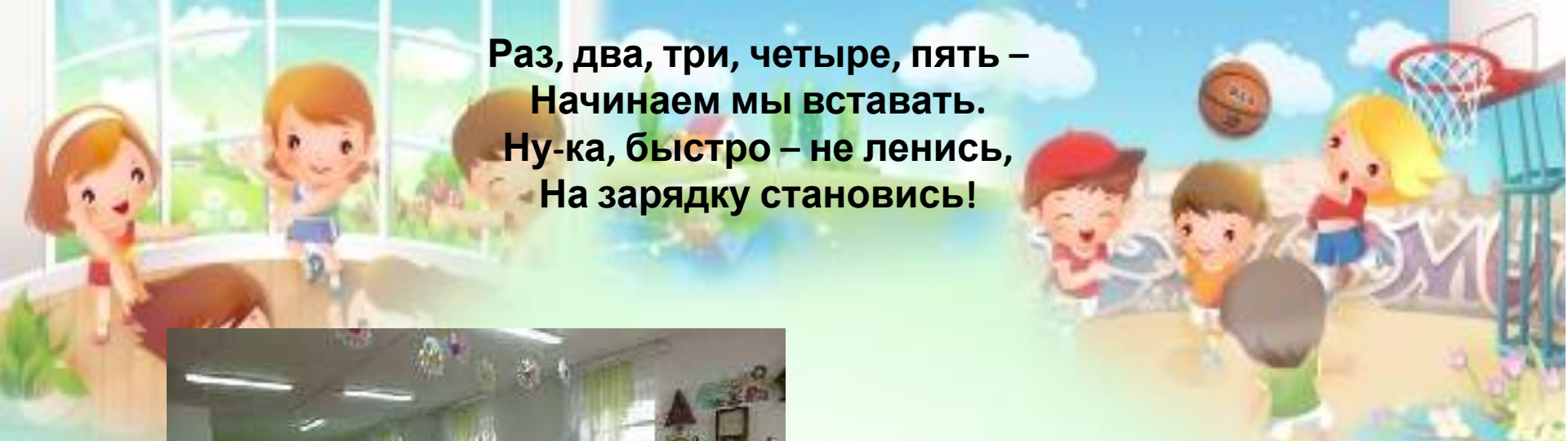
Информация для родителей: «Как помочь ребенку быть здоровым»

Анкетирование родителей: «Какое место занимает физкультура в вашей семье»

Физкультурно-оздоровительная деятельность детского сада и родителей

Рекомендации мед. работника

**Раз, два, три, четыре, пять –  
Начинаем мы вставать.  
Ну-ка, быстро – не ленись,  
На зарядку становись!**







**Кто хочет сильным стать и  
ловким,  
спешит в спортзал на тренировки**



**Самолёты загудели, Самолёты полетели. На полянку тихо сели, Да и снова полетели.**





**Очень важен спорт для всех.  
Он - здоровье и успех.**





**Праздник спортивный гордо  
вступает в свои права  
Солнцем улыбки доброй  
Встречает его детвора**





**Спорт для жизни очень важен.  
Он здоровье всем дает.  
На уроке физкультуры  
Узнаем мы про него.**





# Раз, два, три, четыре, пять вышли детки погулять







# Выводы

- При соблюдении полноценного режима питания, санитарно-гигиенических правил, проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий возможно воспитание здоровых, активных детей.
- Кроме того необходима постоянная работа с родителями по формированию здорового образа жизни в семье.
- Родители должны участвовать в полноценном физическом развитии ребенка с целью сохранения и укрепления здоровья малыша.



**Спасибо за внимание**

